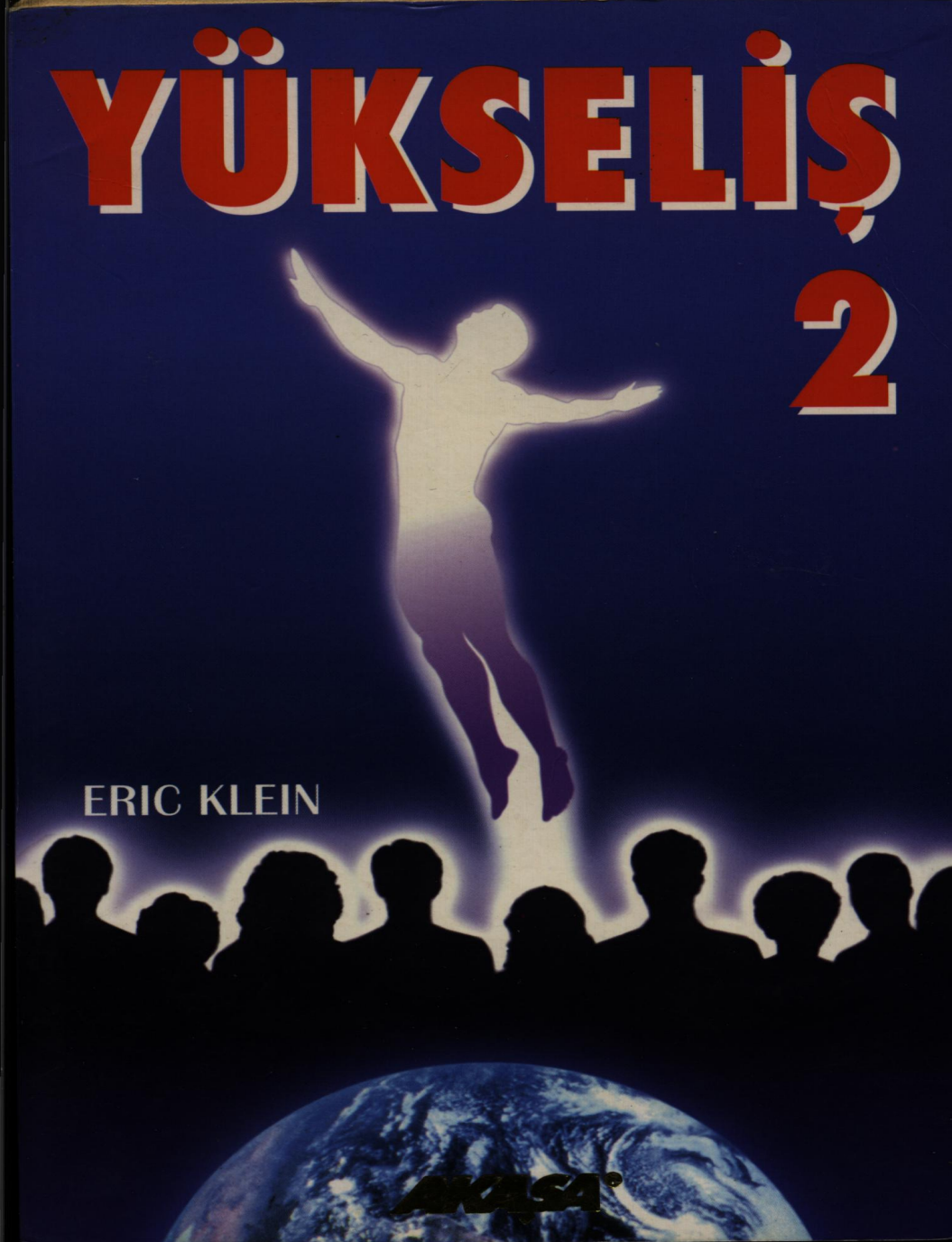
YÜKSELİŞ 2



ERIC KLEIN

AKAŞA

YÜKSELİŞ-2

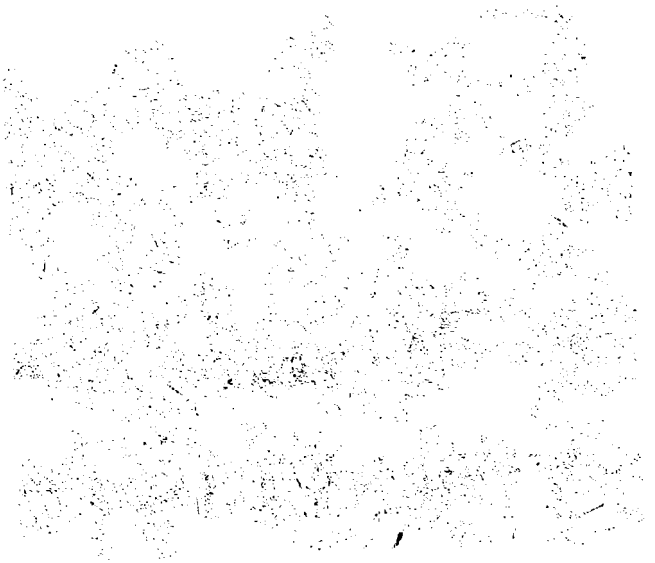
Okurlarımız tarafından büyük bir ilgi ve sevgiyle karşılanan *Yükseliş* kitabının ikinci cildini sunmaktan onur duyuyoruz.

Yükselmiş üstatlar, bu ikinci kitapta, Dünya Misyonu, Hasat, Kendine Hakimiyet ve İsteklerini Tezahür Ettirme, Seçimler, Dualiteyi Aşma, BEN Mevcudiyeti, Işığı Toprağa Bağlama ve Meditasyon konusunda verdikleri son derece değerli bilgilerle bilincimizi genişletiyor ve yükseliş sürecimize yardımcı olmaya devam ediyorlar. Üstatlar, derin bir sevgi ve bilgelikle, bizi sınırlı bilincin karanlığından kurtarıp, tarif edilemez güzellikteki aydınlanma ve yükseliş âlemlerine götürüyorlar.

"Nasıl tarladaki tahılın, azami ürün sağlamak için en uygun anda hasat edilmesi gerekiyorsa, aynı şey Dünya gezegeni için de geçerlidir. Dünya insanları tahıllardır, ve hepsinin olgunlaşmış olup olmadıklarına bakmaksızın, artık olgun olanların hasat edilip o daha yüksek deneyim boyutuna geçirilmelerinin vakti gelmiştir. Yaradan'ın bir ana plânı vardır ve siz burada, çiçek açan tanrısallığınız içinde bu planın bir parçasısınız."

- Üstat Sananda

YÜKSELİŞ - 2



YÜKSELİŞ - 2

YÜKSELMİŞ ÜSTATLARDAN
MEDYUM KANALIYLA ALINMIŞ BİLGİLER

ERIC KLEIN

Çeviren:
Semra Ayanbaşı

Bu Kitabın Türkiye'deki Yayın Hakları
Akaşa Yayın ve Dağıtım Ltd. Şti.'ne aittir.
Copyright, **Eric Klein 1997**

Dizgi: Bilginer Dizgi
Baskı: Özal Matbaası
Kapak Baskısı: Santra Ajans
İstanbul, 1997

AKAŞA YAYIN VE DAĞITIM LTD. ŞTİ.
İstiklâl Cad. Mis Sok. No: 6/4 Beyoğlu / İstanbul
Tel: 249 20 15

İTHAF

Bu kitabı tüm Işık-işçilerine ithaf ediyorum. Bu çalışmanın bizi gelecek harikalara hazırlamasını diliyorum. Özellikle yolculuklarımızda bize cömertçe yardım eden herkese adıyorum bu kitabı. Sizin sevginiz bizim bir aile olduğumuzu kanıtlamıştır.

TEŞEKKÜR

Bu medyumik çalışmanın bant kayıtlarını özverili bir biçimde kâğıda döken Jenny Annear, Robin Miner, Kara Alexander ve Marie Damschen'e; mükemmel editörlüğü için Sara Benjamin'e; ve geçirdiğimiz tüm fırtınalar ve değişimler boyunca verdiği destek ve gösterdiği büyük dostluk için Robert Gerard'a şükranlarımı sunuyorum.

İÇİNDEKİLER

Giriş / 9
Sananda'nın Önsözü / 11
Bölüm 1: Sananda / İçsel Kapı / 13
Bölüm 2: Sananda & Ashtar / Misyonun Durumu / 25
Bölüm 3: Ashtar / Meditasyon Üzerine / 41
Bölüm 4: Sananda / Hasat / 59
Bölüm 5: St.Germain / Kendine-Hâkimiyet & İsteklerini Tezahür Ettirme / 75
Bölüm 6: Hilarion / Seçimler / 91
Bölüm 7: Ashtar & Wottana / Işığı Toprağa Bağlama / 105
Bölüm 8: Meher Baba / Dualiteyi Aşma / 121
Bölüm 9: St. Germain / "Ben" Mevcudiyetiyle Birleşme / 137
Bölüm10: Başmelek Mikail / Dünya Misyonunuza Uyumlanma / 149
Bölüm11: Meryem Ana / Işık Sarmalı / 163
Yazar Hakkında / 173

GİRİŞ

Bu kitapta yer alan bilgiler, 1990 yazı ile 1992 sonbaharı arasında yapılan yüzü aşkın medyumik celse sırasında alınan bilgilerden seçilmiştir. Gelen onca bilgi arasından bu seçimi yapmak gerçekten zor oldu. Ve gerekli görünen bilgilerin niceliği bu çalışmayı birkaç cilt halinde yayınlamamıza neden oldu. Umarım, ilk *Yükseliş* kitabında yayınlanan bilgilerle birlikte bu yeni mesajlar, almakta olduğumuz bilgi ve eğitimin daha tam bir sunuşunu oluşturacaktır.

Bu kitaplarla ilgili söylemek istediğim bir şey daha var: her bölüm bireysel bir ders ya da "enerjisel bir eğitim celsesi"dir. Bu kitaptan azami zevki ve "aktivasyonu" alabilmeniz için, bir bölüme başlamadan önce, o bölümdeki bilgileri veren öğretmenin mevcudiyetini (o bölümü okurken size katılmasını) rica etmenizi tavsiye ederim. Her bölüm olağanüstü şifa verici ve değişim yaratıcı enerjiler içermektedir ve üstatlar, biz bu bilgilerle çalışırken onların yardımını talep eden tüm ricalarımızı onurlandıracaklarına söz vermişlerdir.

Bu sayfaları çevirerek kendi ruhsal yolunu bulan herkese en iyi dileklerimi sunuyorum. Bu kutsal çalışmaya katılmak benim için büyük bir onur olmuştur.

Eric Klein

SANANDA'NIN ÖNSÖZÜ

Merhabalar, sevgili kardeşlerim. Size -bir medyum kanalıyla- bu bilgileri kalbimizde büyük bir sevinç duyarak aktarıyoruz. Farkında olduğunuz gibi, Dünya gezegeni büyük çalkantılar yaşamakta ve insan bilinci hızla büyük bir gelişme kaydetmektedir. Her geçen saatle birlikte gezegensel yükseliş süreci ilerlemekte, tüm varlıkları uzun zamandır beklediğimiz tamamlanışa yaklaştırmaktadır.

Belki bu önsöz bölümünde, size kendi kalbiniz vasıtasıyla gösterilen yolu ve sunulan rehberliği izlemeyi öğrenmenizin her biriniz için ne kadar önemli hale geldiğini bildirmek uygun olacaktır. Tüm öğretiler sadece, sizden daha önce o yoldan geçip -her öğrencinin kendine has biçimde kazanması gereken- üstatlığa giden yolu gösteren varlıklar tarafından oluşturulmuş işaret direkleri olarak hizmet ederler. Biz, var olan daha yüksek bir farkındalığı sizlerle paylaşmak, Tanrı-idraki ve yükselişin sizin tekâmül yolculuğunuz sırasında geçmeniz nasip edilmiş geçitler olduğunu size göstermek için burada bulunuyoruz. Bu süreci anlamaya çalışırken benimseyebileceğiniz kavramlar ve perspektifler bizi pek ilgilendirmiyor. Biz esas, sizin sonuçtaki kazanımınız üzerinde odaklanıyoruz.

Bu kitapların yaratılmasına birçok üstat sevgi ve bilgeliğiyle katkıda bulundu. Biz sizden sadece, kalbinizi ve zihninizi, sözcüklerimiz ve varlıklarımız vasıtasıyla size aktardı-

ğımız enerjilere açmanızı istiyoruz. Tanrı sevgi ve ışıktır. Siz sevgi ve ışıksınız. Alın ve paylaşın. Hiçbir sınır yoktur. Biz sizinle birlikteyiz. O kapıdan geçin, o kadar.

1

İÇSEL KAPI

Sananda

İyi günler, sevgili yol arkadaşlarım. Ben Sananda. Bu uzun bir yolculuktu, ama yine de serüven daha yeni başladı sayılır. Bugün bu toplantıya katıldığınız için hepinize teşekkür ederim. Bireysel ve grup olarak gösterdiğiniz çabalardan ötürü de teşekkür ederim. Çünkü birlikte yaptığınız çalışma sadece kendiniz için değil, herkes içindir -yükseltilmeye çok ihtiyaç duyan, sizinle paylaştığımız bu kalp enerjisinden çok yararlanabilecek tüm bu dünya için.

Spiritüel yolunuzda, anbean süren deneyiminizde birçok farkındalık düzeyi vardır. Ve aynı zamanda -hissetmeniz, birleşmeniz ve paylaşmanız için- bilincinizin kullanımına hazır birçok deneyim boyutu vardır. Spiritüel çalışmalarınızla, meditasyonlarınızla ve içinizdeki Tanrı ile bağlantı kurmak için uyguladığınız tüm yöntemlerle siz kendinizi bu yüksek-boyut enerjilerini getirecek bir kanal olarak sunuyorsunuz. Ruhunuzdan, içinizde kapalı bulunan kapıları, daha yüksek-boyutsal bir farkındalığa götüren kapıları açmasını istiyorsunuz. Bugün, sevgi, teslimiyet ve kendini-adama enerjisinden, kalbinizin enerjisi diyebileceğiniz bir enerjiden ve onun bu içsel kapıları açmadaki rolünden söz etmek isti-

yorum. Tüm bir öğleden sonra boyunca burada olduğunuzu biliyorum. Bu yüzden çok uzun konuşmayacağım, ama sizden kendinizi odaklamanızı ve gevşemenizi ve benimle birlikte soluk alıp vermenizi rica ediyorum, çünkü sizinle ayrıca bir şifa çalışması da yapmak da istiyorum. Bu şifadan yararlanma yeteneğiniz sadece, sizin kalbinizi açma ve hissetme, kendinizi bırakma yeteneğinize bağlıdır.

Bir insan çok-boyutlu bir tezahürdür. Bir insan, fiziksel dünya ile birçok spiritüel dünya arasındaki bir köprü, bir giriştir. Işık İşçileri'nin hedefi, yükselmekte olan insanın hedefi, bu köprüyü geçmek ve asıl kimliğiniz olan yüksek-boyutlu Benlik ile bilinçle yeniden bağlantı kurmaktır. Bunu da ancak kalbinizi açarak başarabilirsiniz. Yüksek-boyutlu bir veçheye sahip olduğunuzu sadece bilmek iyi bir başlangıçtır, ama bu sizin o köprüye, o içsel kapıya ulaşmanızı sağlamaz. Bir varlık felsefi ve entelektüel açıdan çok akıllı olabilir ama eğer kalbi açık değilse, spiritüelliğin pratik deneyiminden yoksunsa, o, yükselişe cehalet içindeki bir insandan daha yakın değildir. İşte, kendinizi kararlılıkla adamanız burada devreye girer, spiritüel uygulamanız burada devreye girer. Ve çoğunuz, ben "kalbi açmak" dediğimde ne demek istediğimi anlıyorsunuz. Bazılarınızın bu alanda yapacak daha çok işi var. Size yardım edeceğim. Sizin kendinizi, benim sizi sevdiğim gibi sevmeye ihtiyacınız var. Sizin kendinizi, benim kendimi size verdiğim gibi vermeniz gerekiyor ki böylece bağlantı kurabilelim ve ben bu anda sizin içinizden geçerek, o içsel kapınızı açıp, o içsel köprüye ulaşmanızı sağlayabileyim. Bu yolda entelektüel bilgiyi, pratik deneyimi, duygusal deneyimi bütünlemek, rehberlik yoluyla aldığınız her şeyi bütünleyip dengelemek gereklidir -ve denge noktası kalptir. Kalp sizin ayırt etme, sezme merkezinizdir. İçinizdeki bu sevgi merkezinden, hayatınızda her ne düzeltme gerekiyorsa onu yapmak, gerekli açılışı gerçekleştirmek üzere bütünlenir

ve dengelenirsiniz. Çünkü sözünü ettiğim şey gerçekten fiziksel ve ruhsal bir deneyimdir.

Sevgili varlıklar, bu spiritüel yol boyunca aldığınız süptil rehberliğe kulak vermelisiniz: fiziksel bedeninizden, duygusal bedeninizden, Yüksek Benliğiniz'den ve sizinle çalışan birçok üstat ve melekten gelen rehberliğe. Kalp, insanın spiritüel merkezidir. Örneğin, telepatik iletişimlerde yüksek merkezleriniz vasıtasıyla bilgi alabilseniz de, onu ancak kalp merkezinizden geçirirseniz bu bilgi sizin için gerçek bir anlam ifade edebilir. Ancak o zaman bu bilgi fiziksel ve duygusal benliği, yardım çağrısında bulunan insan benliğini etkileyecektir. BEN mevcudiyeti (Tanrısal-benliğimiz) olduğu gibi mükemmel bir üstattır. Sevgi için feryat eden insan benliktir. Ve içsel kalp kapısından geçmesi gereken de bu insan benliktir; orada o Mesih tarafından karşılanacaktır, çünkü ben (Mesih-bilinci) size yol göstermek üzere tayin edilmiş çobanım. Sizi sevgiyle dolduranın ben olduğumu bilip bilmemenizi umursamam, ama sevgiyle dolmanızı son derece umursarım. Kalbinizi eritmek, tanrı vergisi masumiyetinize ve saflığınıza ulaşmanıza yardımcı olmak benim görevimdir, sevgili varlıklar. O oradadır ve çok-bilmişlikleriniz, karmaşıklıklarınız, korkularınız ve yokluğu-sınırlılığı içeren inanç sistemleriniz hariç, o masumiyet ve saflığı asla terk etmediniz.

Kalp merkezinin açılışı özel bir tanrısal inayet (kayra), mevcudiyet ve şifa bahşeder. Ve o anda benim (Mesih-bilinci) enerjilerimin size şifa verici bir biçimde nüfuz ederek bedeninizi doldurduğunu hissedebilirsiniz. Burada, gözün gördüğünden ya da kulağın işittiğinden çok daha fazla şey meydana gelmektedir. Eğer kalp merkeziniz açıksa bunu hissedebilirsiniz. Eğer kalp merkezinizin daha fazla açılması gerekiyorsa, ben bu şekilde çalışırım. Sizler mutlak özgürlüğe sahipsiniz, sevgili varlıklar -isteklerinizi tezahür ettirme öz-

gürlüğüne, seçim özgürlüğüne- ve siz istediğiniz şeyleri tezahür ettirme özgürlüğünüzün tadını çıkarırken, ben sizi izlemekten ve sizinle birlikte deneyimlemekten zevk duyarım, Yaradan zevk duyar. Ama, Kaynağa fiili ve gerçek bir biçimde dönme, yükseliş yoluyla dönme seçimine erişmenize yardımcı olmak da bizim görevimizdir. Ve bu da ancak kendinizi egoya değil de, içinizdeki Tanrı'ya (Tanrı ile bağlantıda olan yanınıza) vermeniz ve kalbinizin açılışına izin vermeniz yoluyla başarılabilir.

Gördüğünüz gibi, yükseliş konusunda felsefi olarak neler düşündüğünüzü ya da hangi perspektifi benimsediğinizi umursamıyoruz. Ama, bu sizin bir sonraki adımınız olduğundan, yükselişi deneyimlemeniz bizim için çok önemli. Bu bizim için çok önemli. İnsanların benimle ilgili bulundukları atıflar, hakkımda düşündükleri ya da düşünmedikleri şeyler benim için bir önem taşımıyor. Ancak, büyümek isteyen tüm varlıkların, sizin içinizde yarattığım, sizin rızanızla birlikte-yarattığım içsel kapıdan geçmeleri gereklidir. Ben zaman zaman sizi şaşırtabilirim. Beni bildiğinizi düşünürken, belki ben doğamın başka bir veçhesini gözlerinizin önüne serebilirim, ki bu sizin doğanızın da başka bir veçhesi olacaktır.

Çünkü biz bir ilişki içindeyiz ve ben bu uzun vadeli ilişkiye kendimi tamamen adamış durumdayım. Ve sevdiğini bilenlere söylüyorum, kalbiniz -hazzını yaşamam, paylaşmam için- benimdir, tıpkı benim kalbimin de sizin oluşu gibi. Bu gezegendeki varlıkların İsa sözcüğünü, Sananda sözcüğünü ya da insanların bana atfen kullandıkları diğer sözcükleri düşünmeleri hiç de gerekli değildir. Ben bir hayranlar kulübü yaratmaya meraklı değilim. Ama, bununla birlikte, size ve kalbinizi açmaya meraklıyım ve biz bir ilişkiye sahibiz. Tekâmül edip ilerleme kaydettikçe, bu ilişkinin doğasını daha iyi anlayacaksınız, çünkü bu yerel evrendeki tüm varlıklar Mesih'in sorumluluğu, Mesih-bilincinin birlikte-yaratım-

larıdır. Bundan dolayı, ben çobanım ve sizler de, Kaynağa geri dönmekte olduğunu söyleyebileceğimiz belirli bir sürünün veçhelerisiniz. Ve yükselişiniz gerçekleştiğinde, sizler de bu sürünün çobanları olacaksınız ve hiçbiriniz de diğerlerinin size nasıl atıfta bulunduklarını umursamayacaksınız. Siz sadece, onların kalplerini içtenlikle açıp, büyünün gerçekleşmesine izin vermelerini önemseyeceksiniz. Büyü, tanrısal inayeti tarif etmenin bir başka yoludur. İçinizden biri "Tanrısal inayet nedir?" diye sormuştu. Tanrısal inayet, bir anlamda, bir insanı etkileyen ve Yüksek Benliğin Tanrıidraki deneyimi içinde fiziksel formla tamamen bütünleşmesini sağlayan büyülü bir değişim-dönüşümdür ki bu yükselişe, ölümsüzlüğe giden kapıyı açar.

Biz burada oturup, sayısız evrenden ve birçok kapasitede hizmet eden spiritüel hiyerarşilerden söz edebiliriz, ama bu zamanda sizin için dönüm noktası oluşturacak asıl deneyim bu kalbin açılışıdır, kendinizi ruhsal Benliğiniz'e açmanızdır, fiili deneyimdir. O zaman spiritüel hiyerarşi arasında kendiniz yürüyebilir ve kendi fikirlerinizi, kanılarınızı formüle edebilirsiniz. St. Germain hakkında ne düşünüyorsunuz? Belki şimdi onunla ilgili belli bir deneyime sahipsiniz. Yüksek boyutlarda onunla yan yana yürüyüp sohbet ettiğiniz zaman, o kendi doğasını gözlerinizin önüne daha çok sereceği için, o zaman kendi kanılarınızı formüle edebilirsiniz. Ve bu bizim ulaşmakta olduğumuz bir şeydir. Biz bunu elde etmek için buradayız, sevgili varlıklar -pratik, fiili deneyimi, ki böylece siz de bizim bol bol tadını çıkardığımız şeyi: sevgi, ışık, bilgelik ve daha kozmik bir farkındalığı bütünüyle paylaşabilesiniz.

İsa deneyimimde (bu uzun zaman önceydi, ama benim için o kadar da uzun değil), ben de sizin gibi fiziksel formda birçok deneyim yaşadım. Dünya yaşamımın sonuna doğru, deneyimlediğim doğruları öğretmek, onları kalpten paylaş-

mak için bir hayli zaman harcadım. Ve o zaman gelip beni dinleyen birçok varlık vardı. Onlara, anlayabilecekleri basit bir dille hitap ederken, bir yandan da onların kalp merkezleri üzerinde çalışıyor, bugün yaptığımız gibi onların da kalplerini açmaya uğraşıyordum. Anlayışınızda, incelikli bilişinizde epey yol aldınız, ama yine de, ulaşmanız gereken hedefinize kıyasla bu çok kısa bir yol. Ve ben kalbinizi açmak, içinizdeki kapıyı açmak için sizinle hâlâ kendi basit yöntemimle çalışıyorum ki asıl kimliğinize ulaşabilesiniz ve yanıtlarınızı kendiniz bulabilesiniz. Ancak bu şekilde onlar sizin için gerçek olacaktır.

Bilgelik, sevgili varlıklar, deneyimdir. Bilgi deneyimsel olarak uygulanmadıkça bilgeliğe dönüşemez. Evren birçok boyuttan oluşmuştur ve bu boyutlarda da pek çok tezahür yer alır. Üçüncü-boyut platformundan bakıldığında, gerçekte olup bitenlerin doğru bir izlenimini edinmek olanaksızdır. Direkt olarak Kaynak'tan sizin içinize büyük sevgi ve ışık akışları olabilir, çünkü siz asla O'ndan ayrı değilsiniz, ama yine de sizin güvenliğiniz, sizin öğreniminiz ve burada işlev yapma yeteneğiniz için gerekli olan bir perdeleme vardır. İşte biz bu yüzden size yükseliş yolunda ilham vermek için bu kadar ısrarcıyız. Çünkü burada her ne üzerinde çalışırsanız çalışın, en yüksek çalışma kalbinizde gerçekleştirilir. En yüksek uygulama içinizdeki Tanrı'ya teslim olmaktır, kendinizi masumiyetinize, saflığınıza açmaktır. Dünya öğretilerim sırasında, birçok varlık -müneccimler ve ruhban sınıf- benim onlara yüksek şeylerden söz etmemi isterlerdi ve elbette zaman zaman onlara kavrayabilecekleri düzeyde bilgiler de veriyordum. Ama yine de benim işim daima kalpteydi -daima spiritüel bedenleri açıp uyum içine sokmaya, maddeyi ruhla birleştirmeye çalışıyordum. Ve bugün de bunu yapıyoruz. Ve bugün de siz bu enerjileri -benim sizinle paylaştığım gibi- diğer insanlarla paylaşırken aynı şeyi yapıyorsunuz.

Sevgiden daha yüce bir deneyim yoktur. Eğer sevgiyi deneyimlediğinizi sanıyorsanız, henüz hiçbir şey görmediğinizi söyleyebilirim. Sevgi hakkında, onu biliyormuşsunuz gibi konuşabilirsiniz ve bir dereceye kadar da biliyorsunuz, ama onun sonsuz bir kaynak olduğunu da bilin.Ve benim simgelediğim anlayışa ve birliğe yaklaştığınız ölçüde, var olan her şeyin Kaynağı'nı anladığınız ölçüde, bu sevgiye de yaklaşırsınız. Kendinizi kararlılıkla adayışınız, açıklığınız ve huzurunuzda hissettiğim sevgi için size saygı duyuyorum, sevgili varlıklar. Bu bana gerçekten ilham veriyor. Ashtar'ın dediği gibi, bu ailenin yeniden bir araya gelişidir, bu yüzden biraz duygusallaşabiliriz. Aramızda hiçbir ayrılık olmadığı gerçeğini sizinle paylaşmak isterim. Beni düşündüğünüz ya da beni yardıma çağırdığınız anda, ben orada olurum ve sizi kucaklarım. Ve ne kadar büyük bir üstat haline gelirseniz gelin, kollarım daima sizi saracaktır ve siz benimle birlikteyken daima bir masumiyet deneyimi yaşayacaksınız. Ben sizinle bir eşitiniz olarak konuşsam ve size bir üstat olarak saygı göstersem de, kalben, bir veçhenizle benim çocuğum gibi olduğunuzu hissedeceksiniz. Ve ben o çocuğun babasıyım.

Eğer kalbinizde, örneğin, iki bin yıl önce ne olup bittiğini bilme arzusu varsa, ben o konuda kendi perspektifimden konuşabilirim. Ama bu size ait bir perspektif olmaz. Ben bunun yerine sizin kalbinizi açmayı ve ruhunuza ulaşmanızı sağlamayı yeğlerim ki sorularınızın yanıtını kendiniz bulabilesiniz. Çünkü bu size daha büyük bir hizmet olur. Gördüğünüz gibi, belki ben burada sizinle bir oyun da oynuyorum. Size var olan harikulade evrenlerden, enerji alanlarından, deneyim alanlarından söz ediyorum -ama sadece iştahınızı açmaya yetecek kadar. Çünkü ben, bu adımları atmanız, onları bizzat deneyimlemeniz için size ilham vermeye çalışıyorum. Hangi perspektifleri benimserseniz benimseyin, kim

olursanız olun, kişisel olarak neyi deneyimlemiş olursanız olun, ortak bir şeye sahipsiniz: eğer yükselmek istiyorsanız, eğer daha yüksek bir perspektife sahip olmayı arzu ediyorsanız, eğer galaksileri ölümsüz bir varlık olarak gezip dolaşmak istiyorsanız, kalbinizin kapısından geçmek zorundasınız. Ve siz bunu yaparken ben orada sizinle birlikte olacak, elinizi tutacak, sizi sevgimle sarıp kucaklayacak, size cesaret verecek, belki size yolda birkaç fıkra anlatacağım -güveninizi güçlendirmek, masumiyetinizi artırmak, size gevşeyip teslim olma yeteneği vermek için gereken her şeyi yapacağım. Çünkü bu bir teslimiyet yoludur. Eninde sonunda siz her şeyi gidişine bırakmak zorundasınız. Ve o süreçte size ancak içinizdeki Tanrı yol gösterebilir, O sizin yürümenizi sağlayabilir. Bu dünyadaki bağlılıklarını bırakmak zorunda kalan birçoğunuz benim neden söz ettiğimi biliyor. O bağlılıklar ve onların sizi nasıl alıkoyup geri bıraktıkları size gösterildi. Böylece, tüm bağlılıklardan, bağımlılıklardan vazgeçilecektir, ve siz kendinizi içinizdeki Tanrı'ya adanmışlıkla verdiğinizde, bu incelikle ve nispeten kolay bir biçimde başarılacaktır. Bu seçenek, sizin yürüdüğünüz bu yol tüm insanlara açıktır. Kendinizi hangi dine ait gördüğünüz umurumda değil, siz de o aynı kapıdan geçeceksiniz. Bu kapıyı direkt olarak tanımak, onu şahsen bilmek akıllıca olmaz mıydı? Ve işte bizim sizinle birlikte hayatınızda ve paylaştığımız bu anda yaptığımız da budur.

Öyleyse benimle birlikte soluk alıp verin ve o kalp enerjisine ulaşın. Size tavsiye ettiğimiz solunum meditasyonu, ben dünyanızda enkarne olduğum zaman, fiziksel bedende bulunurken de öğrettiğim bir meditasyondur. Işık meditasyonu ise burada bulunmuş birçok üstat tarafından öğretilmiş olan aynı meditasyondur. Solunum ve ışıkla, içteki semavi uyumlarla ilgili bilgiler aktarılmış ve birçok yöntem paylaşılmıştır. Birçok varlık bu basit yöntemleri paylaşmıştır. Ve siz

bu soluğu daima birlikte taşırsınız. O kalbinizin kilidini açan anahtardır; şifa için, yükseliş için, değişim için fiziksel bedeninize, tüm hücrelerinize ışığın nüfuz etmesini sağlayan anahtar. Gördüğünüz gibi, bu bedenlerinizi de birlikte getirmek zorundasınız. Ve enerjilerinizin bu yükselişi, bu çalışma sizin, bir anlamda, tören salonunda ortadaki yoldan sahneye doğru yürüyüşünüzdür. Ve siz o küçük yürüyüşü, o küçük enerji yükseltmesini tamamladığınızda, evlilik törenine hazırsınız demektir. Böylece, soluğunuz ve ışık sizin için anahtardır, sevgili varlıklar. Kendinizi buna verin. Kendinizi meditasyon uygulamasına verin ve sizin ne olduğunuzu ve benim ne olduğumu deneyimleyin. Bizim ilişkimiz nedir? Zihin ve fikirler âleminin, duyguların, fiziksel âlemin ötesinde ne vardır? Tüm bu saydıklarım kutsaldır, ama yine de, onları kutsal olarak deneyimlemek için sizin tanrısal Yüksek Benliği deneyimlemeniz gerekir. Ve bu teslim olarak ve kalp merkeziniz vasıtasıyla aldığınız rehberliği izleyerek gerçekleştirilebilir.

Eğer ayırt etme, sezme konusunda sorularınız varsa onları nasıl yanıtlayacaksınız? Eğer kalbiniz açıksa, ayırt etme konusunda hiçbir sorunla karşılaşmazsınız. Şu sırada ortada olan birçok öğreti, birçok medyum, ve okuyabileceğiniz birçok kitap arasında hangisinin sizin için olduğunu nasıl bileceksiniz? Hangisinin size yararlı olacak doğru perspektifi içerdiğini ya da hangisinin sizin sürecinizi ilgilendirmediğini nasıl bileceksiniz? Eğer kalbiniz açıksa, aldığınız bilgiyi kalbinizden geçireceksiniz -çünkü kalp neyin doğru ve gerçek olduğunu bilir. Kalp o bilgi, o öğreti, o enerji ile rezonansa girecek ya da girmeyecektir, ve bu sizin için kolay olacaktır. Ve sonra, Ashtar'ın önerdiği gibi, güvenin. Kalbinizin size doğruyu söyleyeceğine güvenin. Eğer zihniniz hâlâ karışıksa, bir karar veremiyorsanız, endişelenmeyin. Sadece, daha çok meditasyon yapıp, benim kalbinizi açmama izin ve-

rin. Bu sizi mutlak ayırt-etmeye çok hızla açacaktır. Ve sizin yaptığınız ayırt-etme, sevgili varlıklar, sadece sizin içindir. Sizin işiniz, başkalarının seçtikleri yolları yargılayıp eleştirmek değil, sadece *sizin* yolunuzun hangisi olduğunu bilmektir. Ve bu yol anbean yaşanan bir deneyimdir.

Seçim sizindir, sevgili varlıklar. Neye uyumlanacağınız, hangi perspektifleri benimseyeceğiniz, bugün sözünü ettiğim şeyle ilgilenip ilgilenmeyeceğiniz, sizin özgür iradenizle yapacağınız bir seçimdir. Tekrar ediyorum, sizler özgür ve yüce varlıklarsınız. Ben sizden sadece, tevazu ile, kalbinizi açmanızı ve sözlerimi dikkate almanızı istiyorum. Benim Sananda olduğum, sizi sevdiğim, yükselişinize yardım edebileceğim olasılığını dikkate alın. Kendinizi, bizlerin sevgili olduğumuz olasılığına açın ve neler olacağını görün. Sizden tüm istediğim bu. Kalbiniz otomatik bir pilota sahiptir. Kalbiniz sevgiyi hissettiği zaman ne yapacağını bilir -ve bu sadece bir an alır. Bir gerçek sevgi anı yaşadığınızda, artık ebediyen sevgi içinde olursunuz, ebediyen seversiniz. O zaman artık daha azına razı olamazsınız. Ve sizden daha azına razı olmamanızı istiyorum. Zamanınız, enerjiniz değerlidir. Onları sizin için anlamlı olacak biçimde kullanın. Onları size şifa verecek ve ruhen besleyecek biçimde kullanın. Ve başkalarının ne düşünecekleri konusunda tasalanmayın, sadece kendi içinizde ne hissedip deneyimlediğinizle ilgilenin.

Böyle saatlerce oturabiliriz, ama artık sıkılabileceğinizi düşünüyorum, çünkü uzun bir gün geçirdiniz. Bugün sizinle yaptığımız enerji çalışmasının çok etkili ve verimli olduğunu söylemek isterim. Ve -eğer bu anda olmasa bile, daha geç bir saatte, bu hafta, hayatınızın bir noktasında- bugün çok değerli bir şeyin vuku bulmuş olduğunu fark edeceksiniz. Ve bu idraki yaşadığınız zaman beni düşüneceğinizi umuyorum. Bunun içinizde bir kendini-adama duygusuna ve sevgiye yol açacağını, ve o sevgiyi Kaynağa geri verip, bu dünyanın ve

gelecekteki dünyaların yükseltilmesine yardımcı olacak kanallar olarak kullanılmanıza izin vereceğinizi umuyorum. Bir kez ölümsüzlüğe kavuştuğunuzda, artık hiçbir programa bağlı olmadığınızı bilirsiniz. Programlar ölümden kaynaklanır. Zaman hakkındaki tüm kaygılanmalarınızın nedeni ölümdür. Artık ölüm diye bir şey olmadığında, kendinize istediğiniz kadar zaman tanıyabilir ya da istediğiniz kadar hızlı koşabilirsiniz.

Sizleri çok seviyorum, benim güzel varlıklarım. Kısa bir süre benimle birlikte soluk alıp vermenizi istiyorum. Bugün kendinizi tam bir konsantrasyonla verdiğinizi biliyorum, ama sizden kısa bir süre daha istiyorum. Çok güzel bir enerji alanıyla, benim bir veçhemle, mevcudiyetimle sarıldığınızı bilin. Sizin ve benim sevgi ve uyumla birleştiğimizi ve bu enerjilerin size daima yardım edeceklerine güvenebileceğinizi bilin. Soluk alıp verirken sadece bu mevcudiyeti hissedin ve bu sevgi enerjisinin bu halkadan genişleyerek her yönde yayılmasına izin verin. Ve bırakın, bu Dünya gezegeni için bir şifa olsun.

***

Evet, sevgili varlıklar, sizi kutsuyorum. Sizi seviyorum. Size tekrar teşekkür ediyorum. Bugün bizimle birlikte olma konusundaki kararlılığınıza saygı duyuyorum. Bu çalışmanın kalıcı bir biçimde onaylanıp mühürlendiğini bilin. Bugün ektiğimiz tohumların, eğer hemen çiçek açmasalar bile, sizin şefkatli dikkatiniz ve odaklanışınız ile çok derin bir biçimde çiçek açacaklarını bilin. Bu enerjilerin fiziksel bedeninizin şifa bulmasına ve ruhsal Benliğin fiziksel, duygusal ve zihinsel bedenlerle bütünleşmesine yardımcı olacağını bilin. Sizlerin üstatlar olduğunuzu bilin. Eğer üstatlar olmasaydınız, bugün burada olmazdınız. Ve kendinize, arzu ettiğiniz ve ih-

tiyaç duyduğunuz bakımı gösterin. Bedeninizin gereksinimleriyle ilgilenin. Duygusal bedeninizin gereksinimleriyle ilgilenin. Kalbinizin sesine kulak verin. İçinize, ruhsal Benliğe yönelin, ve tüm bunlar yükselişinizle dengelenecek ve uyum içine girecektir. Zaferiniz çok muhteşem olacaktır. Hepinizi çok seviyorum. İstediğiniz zaman sizinle birlikte olacağım. Hoşçakalın.

2

MİSYONUN DURUMU

Ashtar ve Sananda

İyi akşamlar, sevgili varlıklar. Ben eski dostunuz Ashtar, size erişmek ve mevcudiyetimi sizinle paylaşmak için illüzyon perdesini deliyorum. Sizden gevşemenizi ve doğal olmanızı istiyorum. Bu akşam yapacağımız bir çalışma var. Gördüğüm kadarıyla, biraz temizlik yapmamız gerekiyor. Bu akşam bir hayli rasgele düşünce kalıbı geziniyor ortalıkta. Bir hayli duygusal temizlik yaşanıyor. Bu konuda konuşacağız. Bu akşam yalnız olmadığımı da bilmenizi isterim. Mesih Sananda da çabalarımızda bize yardımcı olmak için burada bulunuyor.

Bu zamanda Dünya üzerinde yaşamak bile gerçekten bir mücadeleyi gerektiriyor. Ve üstüne üstlük, biz sizden Dünya misyonlarınızı geliştirmenizi, sadece ayakta kalmaktan daha fazla bir şeyler yapmanızı istiyoruz. Biz sizi, Dünya misyonlarınızı ve hizmetinizi tamamlamaya, kendinizi gerçek kimliğinize, daha derin düzeylerinize açmaya zorluyoruz. Bu yüzden, şimdi sizden gevşemenizi ve benimle birlikte soluk alıp vermenizi istiyorum. Bu akşamdan zevk alacağınızı sanıyorum.

Bu gece misyonun durumu hakkında konuşmak istiyorum. Size bir, "Misyonun Durumu Konuşması" yapacağım.

Bu akşam size hitap etmeye geldim, benim Dünyalı seçmenlerim. Bildiğiniz gibi, gerçekten bir kampanya yürütüyoruz. Zaman zaman muhalefet bizi şaşırtmış gibi görünüyor. Ama daha pes etmeye niyetimiz yok. Daha birkaç kozumuz olduğunu söyleyebilirim. Şu anda meydana gelen büyük bir "aktivasyon" var. Geçmişte birçok kez, enerji dalgaları hakkında ve spiritüel inayet ve mevcudiyetin değişik zamanlarda ve düzeylerde güçlendirilmesi hakkında konuşmuştuk, ve bu süreç devam ediyor. Belki geçen günlerde ve haftalarda içinizde büyük bir temizlenmenin vuku bulduğunu hissediyordunuz. Bu gelen ve daha gelecek olan yeni enerjilerin bir habercisi, müjdecisidir. Şimdi, mümkün olduğunca çok Yıldıztohumu ve Işık İşçisi'ni uyandıracağını umduğumuz başka bir aktivasyon yaşanıyor. Ve uyanmak derken, sadece gözlerinizi açmanızı değil, gerçekten yataktan kalkmanızı kastediyorum! Siz kim olduğunuzu biliyorsunuz. Genelde, kalkıp etrafta dolaşmanız ve günlük sorumluluklarınıza başlamanız ilk önce biraz çaba gerektirir. Bazılarınız o uyuşukluk hissini, o rahat uyku yuvasında kalma arzusunu duyuyor olabilirsiniz. Yine de, biz kafeslerinizi takırdatmak, sizi biraz sarsıp uyandırmak için buradayız. Perdeyi açıp güneşin üzerinize akmasını sağlayacağız. Eğer bu enerjilerle işbirliği yapabilir ve kendinizi onlara açabilirseniz, biz de sizin üzerinize soğuk su boşaltmak zorunda kalmayız.

Evet, siz gerçekten bir başka büyük uyanış safhasının başlangıcında bulunuyorsunuz. Üzerinizdeki bu enerjilerin etkileri, sizin Yüksek Benliğiniz ve Dünya misyonunuz ile ne kadar uyum içine girdiğinize bağlı olarak değişir. Eğer siz uyum içindeyseniz ve spiritüel yolunuzu izliyorsanız, o zaman siz bundan bir başka enerji dalgası olarak zevk alabilirsiniz. Bu biraz zorlayıcı olabilir. Ama yine de ondan zevk alabilirsiniz. Eğer uyuklayıp pinekliyorsanız, bu enerjiler sizi kendinizi daha fazla incelemeye zorlayacaktır. Onlar sizi, ha-

yatınıza daha yüksek bir perspektiften bakmaya zorlayacaktır ve, inşallah, size işinizi yapmanız için ilham vereceklerdir -misyonunuzu yerine getirmeniz, ve hepimizin uğraştığı kampanya olan sizin ve gezegenin yükselişi yolunda çalışmanız için. Her birinizin, kim olduğunuz ve burada ne yapmak için bulunduğunuz konusuyla uğraşmanızın zamanı gelmiştir; artık yorganı başınıza çekip, sadece bir fiziksel, zihinsel ve duygusal varlık olarak kalmanın giderek daha zor olduğunu göreceksiniz. Sizin çok zor bir durumla karşı karşıya kaldığınızı söyleyebiliriz. Bir yandan, kendinizi içinizdeki Tanrı'ya açıyorsunuz, ama öte yandan, belki O sizin hayal ettiğinizden daha güçlü bir biçimde içinizden akıyor ve sizi gerçek kimliğinizin görkemini gözler önüne sermeye çağırıyor. Gönüllü olanlarınız için bu iki arada çok küçük bir yer vardır. Şimdi meydana gelen değişim-dönüşüme yardım etmek üzere binlerce yıl önce bu gezegene gelmeye gönüllü olanlarınız bu konuda anlaşmayla, kontratla bağlıdırlar. Bu anlaşma şimdi sizi, kendinizi kendi aydınlanmanıza, yükselişinize mutlak biçimde adamaya ve hayatınızın her anında ruhunuzu hiç duraksamadan izlemeye çağırıyor.

Her birinizin kendi uzmanlık alanlarınız, kendi varoluş yollarınız var. Her birinizin içinde çeşitli potansiyeller var. Bunlara ulaşılmıştır. Eğer son zamanlarda kendinizi huzursuz hissediyor idiyseniz, belki de o sırada, yolunuzdan çekilmesi gereken bazı kalıpları ve sınırlamaları bırakıyordunuz. Bunlar sizin muhakemenizi ve vizyonunuzu gölgeleyip kararan şeylerdir. Çoğunuzun, Dünya gezegeninin içinde bulunduğu durumu, olacak şeylerin çok yakında ve çok hızlı biçimde olacağını görecek kadar vizyona sahip olduğunuza inanıyorum. Ve sizler, yüksek-boyutlu enerjinin kanalları, kendi Tanrı-benliğinizin kanalları, ve belki yüksek boyutlarda bulunan kardeşlerinizin, yani bizlerin kanalları olarak buna katılmaya çağrıldınız. Eğer yapıyor idiyseniz, bu ener-

jilere direnmeyi sürdürmemenizi tavsiye ederiz. Bu enerjilerin akışına katılmanızı, onlara ayak uydurmanızı tavsiye ederiz. Onlar giderek daha da güçlenecekler. Eğer onlarla uyum içindeyseniz, siz de giderek daha güçlenecek, daha özgürleşecek, daha çok sevinç ve sevgi duyacaksınız ve daha çok tanrısal bir varlık olarak, üstatlar olarak işlev yapabileceksiniz. Bu enerjilere direnmek ise sizin için sadece zorluk ve karmaşa yaratacaktır. Belki ruhunuzun, kalbinizin, içinizdeki rehberinizin sizi belli biçimlerde davranmaya ya da olmaya çağırdığı şeklinde bir duygu yaşadınız, ama siz yorganı başınıza çekip, "Hayır, teşekkür ederim. Bana bu iş çok zor geliyor," dediniz. Ve yeniden uykuya dalmaya çalıştınız. Bu çok sık rastlanan bir durumdur. Hepiniz bunu yaşadınız. Bu direncin ve kendi Benliğiniz'den saklanmaya çalışmanın sonuçları nelerdir? Kibarca söylersek, bu genelde pek mükemmel olmayan sonuçlara yol açar. Bu fiziksel ya da duygusal rahatsızlıklara ya da bazı fiziksel tezahürlere, hatta garip olaylara ve ilişki deneyimlerine yol açabilir. İçinizdeki Tanrı sizinle oyun oynamaz. Ya da O'nun bu zamanda sert bir oyun oynadığını söyleyebiliriz. Gördüğünüz gibi, kampanyamız sonuna yaklaşırken, biz tüm engelleri kaldırmak zorundayız. Etkili olan ve sizi etkileyen yasalar değişmez. Onların tümü, sizin yükselişinize, tüm sınırlamalarınızdan kurtulmanıza ve anlaşmalarınızı tamamlamanıza yardımcı olmaları için tasarlanmıştır. İmzaladığınız ve "noter tarafından da onaylanmış" anlaşmalar var. Onları bozamazsınız. Sananda oldukça hukuksal bir kafaya sahiptir, bunu biliyor muydunuz? Ve o sizin anlaşmalarınızı kalbinde taşımaktadır.

Öte yandan, eğer kendinizi içinizdeki Tanrı'ya veriyor ve içinizdeki rehberliği izlemek için elinizden geleni yapıyorsanız, hayatınız giderek daha harikulade bir hale geliyor demektir. Direnciniz giderek azalmaktadır. Korkularınız gide-

rek hafiflemektedir. Kendinizi sadece bir üçüncü -ve dördüncü- boyut fiziksel, duygusal ve zihinsel varlığı olarak değil, aynı zamanda bir yüksek-boyut varlığı olarak da idrak ediyorsunuz. Beşinci-boyut benliğiniz sizinle bağlantı kurmakta ve siz açık kanallarınızdan akabilen bu gücü ve mevcudiyeti hissediyorsunuz. Siz bu enerjiyi kendiniz ve başkaları için güzel bir hizmet ve yaşam deneyimi yaratmak ve birlikte-yaratmak için kullanıyorsunuz. Bu akşam beni işitmenizi istiyorum. Bu zamanda içinizdeki Tanrı'yı izlemeyi seçmenizi istiyorum. Bu kolay değildir, ama yine de bu sizin için tek yoldur. Konfor kuşağı (rahatlık bölgesi) hakkında epey konuşulmuştur. Bu sizin kullandığınız ortak bir ifadedir. Herkes, "Eh, onlar bir konfor kuşağına saplanıp kalmışlar. Çok hızlı gelişmiyorlar. Bu konfor kuşağından zevk alıyorlar," diyor. Eh, biz de hepiniz için yeni bir konfor kuşağı yaratıyoruz. Bu, kendinizi içinizdeki Tanrı'ya verdikçe ve kendi yükselişinizi ve bilincinizin ve fiziksel benliğinizin yüksek boyutlara tedricen yükseltilmesini deneyimledikçe tanıyacağınız bir konfor kuşağı. Sizin için bu yolu izlemek, ona direnmekten daha rahat olacaktır. Evet, bu konfor kuşağı size nasıl geliyor?

Bu aktivasyon, sözünü ettiğim bu enerji dalgası henüz başlangıç aşamasındadır ve bir süre daha devam edecektir. Bu başlangıçta sizi biraz zorlayabilir ama bu süreç, kaçınılmaz biçimde, sizin arınıp berraklaşmanız ve tamamen aktive olmanızla sonuçlanacaktır. İllüzyon ve karmaşanın örümcek ağları bilincinizden kopup gidecekler. Yükseliş yolunuzda ustalaşmanız, bu üçüncü-boyut faaliyet sahnesinde ustalaşmanız sizin için giderek daha kolay hale gelecektir -ta ki üstatlar olarak Dünya'da tam işlev yapabileceğiniz noktaya kadar.

Kendinizi incelerken, kendinizi sevmenin ve kabul etmenin önemini vurgulamalıyım. Kendinize bakıp, yorganı

başınıza çekmeye çalıştığınız yerleri, direnç gösterdiğiniz yerleri görebilir ve kendinizi azarlamaya başlayabilir ve ne kadar kötü bir insan olduğunuzu düşünebilirsiniz. Dünya misyonunuzu yerine getiremediğinizi hissedebilirsiniz. O noktada ve o noktadan önce kendinizi, kendini sevmeye ve kabul etmeye açmanızı dilerim. Ne yapmakta olduğunuz ve onu neden yaptığınız konusunda zihniniz berrak olmalı. Ama kendinizi eleştirmeniz gerekmez. Yaşamınızda ve spiritüel uygulamalarınızda düzeltmeler yapmanız gerekebilir. Bu düzeltmeler size daha açık bir biçimde gösterilecektir. Bazılarınızın çok küçük ölçüde bir ince ayarlama yapmaları yeterli olacaktır. Bazılarınızın ise yaşam ve davranış tarzlarında radikal bir değişiklik yapmaları gerekebilir. Sananda ve Semavi Baba sizi çok seviyor. Yola devam etmeniz, dünyanın bu sıkıntılı zamanlarında misyonunuzu geliştirebilmeniz için ihtiyaç duyduğunuz berraklık ve gücü kazanmanıza yardımcı olmak üzere size mümkün olan her inayet sunulmaktadır.

Meydana gelen büyük temizlikler yüzünden bu dünyanın enerjileri giderek daha kaotik ve sıkıntılı (rahatsız edici ve düzensiz) hale gelmiştir. Bu sizin de o ölçüde daha fazla odaklanmanızı gerektirmektedir. Bu, sizin kim olduğunuzu ve burada ne yapmak için bulunduğunuzu çok daha berrak biçimde hatırlamanızı ve onu gerçekten yapmanızı gerektirmektedir. Niyet etmeniz her şeyden önemlidir. Bazılarınız belki bunun olanaksız olduğunu ve kendinizi asla odaklayamayacağınızı ve yükselişi gerçekleştiremeyeceğinizi düşünüyorsunuz. Bunun çok zor olduğunu hissedebilirsiniz. Bu gerçekten zor değildir; hatta, oldukça kolaydır. Eğer niyetiniz berrak ise ihtiyaç duyduğunuz rehberliği alacaksınız. Ve bu rehberliği alırken, meditasyon yapıp yapmamak her an yapabileceğiniz bir seçim, basit bir seçimdir. Her gün, canlılığınızın bilincinde mi olacağınız, yoksa kendinizi bol bol bulunan dış uyarımlara mı vereceğiniz konusunda bir seçimle karşı

karşıya kalırsınız. Bu çok basittir ve neredeyse her an yaşanır. Bu asla sizin gelecekte yapmanız gereken bir şey değildir. Misyonunuzu izlerseniz şunu ya da bunu yapmak zorunda olacağınızı ya da bir dünya öğretmeni olacağınızı düşünebilir ve tüm bunların çok korkutucu olduğunu hissedebilirsiniz. Ve yorganı başınıza çekmeyi isteyebilirsiniz. Ama gördüğünüz gibi, bu sizin zihninizin bir oyunudur. Gerçekten de, misyonunuz sadece her bir andadır ve sizden, kim olduğunuz ve burada ne yapmak için bulunduğunuz gerçeğiyle tamamen uyum içinde olmayan bir şey yapmanız asla istenmeyecektir.

Biz burada sizin sevincinizi açığa çıkarmak için bulunuyoruz, bunu biliyorsunuz. Sizin sevinciniz direkt olarak sizin misyonunuzla bağlantılı ve uyumludur. Neyi yapmaktan sevinç duyuyorsanız, sizin misyonunuz odur. "Sevdiğin işi yap, para onu izleyecektir," şeklindeki Yeni Çağ sözünü duymuşsunuzdur. Evet, sevdiğiniz şeyi yapın. Siz burada onu yapmak üzere bulunuyorsunuz. Burada, ayakta kalabilmek için yeterli mali olanakları yaratma konusunda tasalanarak saatler geçirebilirsiniz ya da sevdiğiniz işi yapıp parasal konuda içsel bir güven duyabilirsiniz. Ve eğer neyi sevdiğinizi bilmiyorsanız, içinize yönelip rehberlik isteyebilir ve o anda aklınıza geleni yapabilirsiniz. Sözünü ettiğimiz açılıp-gelişme ve aktivasyon, anbean hislerinizin ve kalbinizin sesine kulak vermeniz ve dışsal dürtülere tepki vermek yerine, içinizde hissettiğiniz bu dürtülere göre davranmanızdır. Bu zamanda var olan dışsal dürtülere göre davranmak ise tam delilik olur. Dışarıda bulunan düşünce kalıpları sizin için hiç de sağlıklı değildir. Yaşamınızda deneyimlediğiniz ve şu anda dünyada aktif halde bulunan düşünce kalıpları ve programlamalar yükseliş yoluna zarar verebilecek olanlardır. Tüm korkular, tasalar ve olumsuz programlama, bunların hepsi sizin bir bedene hapsolmuş, üçüncü-boyut realitesinde ayak-

ta kalmaya çabalayan zavallı, acınacak haldeki ölümlüler olduğunuz inancına dayanmaktadır. Gördüğünüz gibi, bu dünyanın insanları programlamaya çalışırken kullandığı inancın temeli de illüzyona dayanmaktadır. Siz ölümsüz varlıklarsınız. Siz güçlü varlıklarsınız. Aktive olmanızı ve bu hayatta yükselişi gerçekleştirmenizi önleyebilecek hiçbir şey yoktur.

Böylece, misyonun durumu ile ilgili olarak söyleyebileceğimiz şey, işlerin oldukça iyi bir biçimde geliştiğidir. Gezegensel bir ölçekte, var olan duyguların ve deneyimlerin tehlikeli girdabı temizlenmiştir. Eğer içsel olarak bu tip deneyimler yaşıyorsanız ya da yaşamınızda garip belirtiler hissediyorsanız, onların temizlendiklerini bilin, ki böylece tam aktivasyon ve güçlenme durumuna gelebilirsiniz. Bize öyle görünüyor ki Yıldız-tohumlarının önündeki bir numaralı zorluk uyanık kalmaktır. Yükseliş plânını ilk işittiğinizde bu uyanışı hissetmek oldukça kolaydır. O konuda heyecanlanmak ve kendinizi ona vermek çok kolaydır. Ama, gözlemlediğimiz kadarıyla şunu söyleyebiliriz ki, asıl zorluk bu uyanık hali *sürdürmektir*. Misyonunuzu tamamlayıncaya kadar odağınızı, güveninizi ve imanınızı sürdürmek zordur. Ancak, çok şükür ki sizler yalnız değilsiniz. Sizi kuşatan ve size inayetleri ve koruyuculuklarıyla hizmet eden birçok rehbere ve üstada sahipsiniz. Çok şükür ki bu bir zaman meselesi değil, bir aydınlanma ve tekâmül meselesidir. Sizin yükseliş ve dünyadan tahliye plânını anlamanıza ve içinizde olup bitenleri fark etmenize yardımcı olmak için size bilgiler aktarıyorduk.

Bu zamanda, birkaç kitlesel yükseliş dalgası olacak görünmektedir. Bu deneyimin birinci ve ikinci dalgaları gerçekten spiritüel bir deneyim olacaktır, yani bu yalnızca fiziksel anlamda bir tahliye olmayacaktır. Bazılarınız bu konuda verdiğimiz bilgilerin (*Yükseliş* kitabında da yer alan) bant kayıtlarını dinlediniz. Bazılarınız ise henüz dinlemediniz. Dediğim gibi, bizler seçmenlerimizi sıra ile dolaşıyoruz! Böy-

lece, yükselmek, kendinizi meditasyona vererek ve içinizdeki rehberliği izleyerek kazanılan, kendi ruhsal gelişiminizin sağlayacağı bir deneyimdir. Sizden, gidiş tarifelerine ya da başka zaman ve tarih belirtilerine ya da tasarılarına bağlı olmamanızı, ama spiritüel gelişiminizle ilgilenmenizi istiyorum. Her an hissettiğiniz o enerjilerle ilgilenin. Çünkü sizin yükselişinizin ne zaman gerçekleşeceğini asla bilemezsiniz. Bazıları yükseliş halinin tam kazanımına başkalarından önce ulaşabilirler. Sözünü ettiğimiz dalgalar, enerji dalgaları olacaktır. Bu enerji dalgaları kitlesel yükselişleri başlatacaktır. Bu, yükseliş deneyiminin eşiğinde bulunanlar için, son kez arkadan kuvvetli bir biçimde itilmek gibi olacaktır. Sizin işiniz, kendinizi hazırlayıp, o eşikte elinizden geldiği kadar en iyi biçimde tutmak ve bu arada hizmet ve kendinizi-ifade faaliyetleri konusunda içinizden geleni yapmaktır.

Böylece, sizden yükseliş yolunuzu daha iyi anlamanızı, onu araştırmak için kendinize zaman tanımanızı ve eğer arzu ediyorsanız kendinizi o yola vermenizi istiyoruz. Deneyimleyecek daha çok şey var. Sizi bekleyen öylesine çok sevinç var ki. Size, kendinizi içtenlikle bu uyanışlara ve meditasyonlarınıza vermeniz için çağrıda bulunuyoruz. İçinde yaşadığınız zamanların farkındalığına sahip olun. Realitenizi televizyondan ya da gazetelerden almayın. Realitenizi bizden ve meditasyonlarınızda içsel olarak algıladıklarınızdan alın. Rehberlerinizin size söylediklerine kulak verin. Olağan, sıradan bilinç size hiçbir şeyin olmadığını, dünyanın her zamanki gibi devam ettiğini ve her şeyin kontrol altında olduğunu söyleyecektir. O size, eğer kendimizi onlara verirsek dünyanın tüm sorunlarının çözülebileceğini söyleyecektir, çünkü diğer alternatifin hayal edilmesi bile olanaksızdır. Gezegensel yükseliş hakkında bilincinizde tuttuğunuz, spiritüel çalışmanızla besleyip büyüttüğünüz bu alternatif, bizim gerçekleştireceğimiz alternatiftir.

Pekâlâ, şimdiye kadar yaptığım kampanya konuşmamı nasıl buldunuz? Bu akşam yapacağımız daha çok şey var ama eğer sorularınız varsa şimdi onları memnuniyetle yanıtlayabilirim.

"Sözlerinizden, eğer kendimizi gayretle meditasyona ve spiritüel gelişmeye verirsek, perdelerimizin kaldırılabileceğini ve hâlâ burada, Dünya'dayken bile daha etkin bir biçimde ortaya çıkıp tezahürler yaratabileceğimizi anladım. Bu doğru mu?"

Evet, bu nihai olarak sizin yolunuzdur. İçinizdeki güçleri tezahür ettirebilmek için yükseliş deneyiminin tamamlanmasını beklemek zorunda değilsiniz. Siz gelişip ifade ettikçe, o güçler de yavaş yavaş ortaya çıkacaktır. Bizim niyetimiz, her birinizi, kendi rızanız ve yardımınızla, ihtiyaç duyduğunuz şeyi tezahür ettirebileceğiniz, yeterince güçlendirildiğiniz, kavga ve karışıklığın üzerinde olabileceğiniz, burada fiziksel beden içindeyken kurtulunması gereken duygusal travmalardan ve tüm ağır enerjilerden kurtulabileceğiniz bir yere götürmektir. Bu bir, perdeyi sıyırma sürecidir, kim olduğunuzu hatırladığınız, ve istediğiniz şeyi tezahür ettirmek için sadece düşünce ve enerji projekte ettiğinizi idrak ettiğiniz bir süreçtir. Bu aktivasyonlar sırasında gelip içinizden geçen enerjiler daha güçlü bir biçimde tezahür ettirme yeteneğine sahip olmanızı sağlayacaktır. Aslında, çevrenizde gördüğünüz şeyler sizin yaratımlarınızdır. Kendine-hâkimiyet ve içinizdeki Tanrı ile uyum içine girmek, kısmen, korktuğunuz ya da korkudan ve diğer sınırlamalardan projekte ettiğiniz şeyleri değil, sadece kalpten istediğiniz şeyleri yaratmayı içerir. Böylece, tezahür şiddetlenip güçlenecektir. İşte bu yüzden, eğer kendinizi ruhunuzla uyum içine girmeye adıyorsanız, istediğiniz şeyi çok daha kolay bir biçimde tezahür ettireceğinizi söylüyoruz. Eğer bunu yapmıyorsanız, bu daha

zor olacaktır. Gördüğünüz gibi, çevrenizdeki parmaklıkları sarsıyoruz. Ya da daha doğrusu, Semavi Baba parmaklıkları sarsıyor ve biz O'na yardımcı oluyoruz. Biz sizi, ışığın tarafına düşmeniz, ışığa atlamanız için arkanızdan itmeye çalışıyoruz. Bu sönük ve sıkıcı bir şey olmayacaktır, dostlarım. İster inanın, ister inanmayın, sizler hepiniz çok yürekli bireylersiniz. Sizler bu deneye katılan en serüvenci ruhlarsınız. Ve bu gerçekten bir deney olagelmiştir. Ve biz onu başarılı olarak görüyoruz.

"Ne zaman ruhsal Benliğimi, ne zaman ego-benliğimi izlediğimi ayırt edebilmem için bana yardım edebilir misiniz? Bu konuda kafam çok karışık ve korkularım bana ayak bağı oluyor. Ne zaman ruhumun sesini dinlediğimden emin değilim."

Bu mükemmel bir soru. Eğer kendinizi meditasyona veriyorsanız, bu aktivasyonun sonucunda sizin için ayırt etmek çok daha kolay bir hale gelecek. Ruhun enerjileri daha hafif ve uyumlu biçimde hissedilecek. Egonun enerjileri ise daha ağır, yoğun ya da korkulu biçimde hissedilecek. Ayırt etme yeteneğiniz güçlenecek. Size verebileceğim başlıca öğüt meditasyon yapmanızdır. Kendinizi bütünüyle buna verin ve ne zaman aksiyonda, ne zaman reaksiyonda bulunduğunuza dikkat edin.

Misyonunuzun açılıp gelişmesi ve içinizdeki rehberliği izleme sürecinde daima zorluklar olacaktır. Meditasyonunuz sırasında, sizi belli bir faaliyet yoluna yönlendiren çok açık ve güçlü bir rehberlik alabilirsiniz. Ve o faaliyet yolunda bir noktada, içsel ya da dışsal bir zorluk veya dirençle karşılaşabilirsiniz. Her ikisi de aynıdır. Direnç, sizin içsel direncinizin bir tezahürüdür. Bu sizin için, yolunuza sebatla devam edip etmeyeceğinizi gösteren bir sınama ve güçlendirmedir. Yani, bu yol her zaman güllük gülistanlık değildir. Daima sınav-

lar, denemeler ve zorluklar olacaktır. Genelde olan şudur ki, bu zorluklar ortaya çıktığı zaman, sınırlı ego-benliğiniz sizi, ruhunuzu izlemediğiniz için yolun zorlaştığına ikna etmeye çalışır. O sizi, her nasılsa yoldan çıktığınıza, öyle olmasaydı içinizde bu direnci ya da zorlanmayı hissetmeyeceğinize inandırmaya çalışır. Siz ruhunuzu izlemenin kolay olması gerektiğini düşünürsünüz. Bu çok hileli bir durum olabilir. Ben o durumda meditasyona dalmanızı -çünkü bu ayırt etme yeteneğinizi keskinleştirecektir- ve rehberlik ve yardım için dua etmenizi öneririm. Seçimlerinizin bilincinde olun. Zamanla bu daha açık ve berrak bir hale gelecektir. Denemeyanılma süreci bazen gereklidir. Başlangıçta size verilen rehberliği büyük bir coşku ve sevinçle alırsınız. Ancak daha sonra onun üzerinde düşünürsünüz ve o zaman egonuz devreye girerek, "Bu mümkün değil. Ben bunu asla yapamam," der ya da o rehberlik bilgisi çevresinde korku yaratır.

Bu yüzden, korku ve direncin içinden, başlangıçtaki dürtünüzü izleyerek geçmek sizi güçlendirir. Korkunun sadece bir gölge olduğunu idrak ederek onu sıyırıp geçebildiğinizde, o noktada önünüzde geniş bir ufuk açılır. Görüşünüz, vizyonunuz daha uzun-menzilli hale gelir. O korku gölgesini, o perdeyi sıyırıp geçmekten daima korkuyorsanız, görüşünüz daha kısa-menzilli ve basiretsiz olacaktır ve siz daima kendinizi sınırlıyor olacaksınız. Bu sadece, onun gerçekte ne olduğunu idrak edene kadar birkaç kez o gölgeyi sıyırıp geçme meselesidir; sonra gücünüzü kuşanır ve bir üstat olarak yaşamaya başlarsınız. Kafanızın karışık olduğunu, doğruyu ayırt edemediğinizi hissettiğiniz zaman lütfen meditasyon yapın.

"İlk yükseliş dalgasının bir enerji dalgası olduğundan ve hâlâ Dünya'da yükselmiş üstatlar olarak yaşayacağımızdan söz ettiniz. En sonunda o yükselmişlik haline eriştiğimiz

zaman misyonlarımız da değişecek mi?"

Söylemeye çalıştığım şey tam bu değil. Ben, Dünya'da her zamanki halinizle yaşamaya devam edeceğinizi söylemiyorum. Siz daha yüksek boyutlara geçeceksiniz. Siz yukarı çekileceksiniz. Belki kendinizi Ashtar Kumandası'ndaki varlıklarla çevrelenmiş bulacaksınız. Ama bu bir yükseliş deneyimi olacak, sadece bir tahliye değil. Siz yukarı çekilip bir uzay gemisine alınıp da, yükselebilene kadar sizin üzerinizde çalışılmayacak. Bu son dalga için böyle olacak. Gerçek yükseliş vuku bulduğunda, siz yüksek boyutlarla birleşirsiniz. Bu başka insanlara, siz gözden kaybolmuşsunuz gibi görünebilir, ya da siz yukarı çekilip ışık içinde erimişsiniz gibi görünebilir. Bu deneyimden sonra, Dünya'da yeni faaliyetler üstlenmeden önce kısa bir dinlenme arası verebilirsiniz. Ama Dünya faaliyetlerinizi üstlendiğiniz o noktada siz artık fiziksel bir bedende olmayacaksınız, siz artık bir ışık bedende olacaksınız. Tüm güçleriniz ve üstatlığınız tam anlamıyla tezahür etmiş olacak.

"Hayvanlar âleminin üyelerine de benzer bir şey olacak mı? Hayvanlar da yükselecekler mi?"

Evet, bunun gibi bir şey. Hayvanlar insanlar gibi yükselişe erişemezler, ama onlar son tahliye dalgaları sırasında uzay gemilerine alınabilirler, böylece Dünya temizlenip eski, bozulmamış haline geri döndürüldüğünde bu hayvanlar orada yeniden nüfuslandırılabilirler. Onların uyum içine girmeleri sağlanacak. Onlar yükselmeyecekler ama doğru halleri içinde olacaklar. Hayvanlar âlemi bile Dünya katında ortaya çıkmış olumsuzluk yüzünden çok sinirli ve altüst olmuş halde. Bazı daha vahşi, yırtıcı hayvanlar başlangıçta böyle değillerdi. Onlar insanları örnek alıyorlar. Bazıları ise bu ilişkilerin durumundan çok rahatsız olmuş haldeler ve Dünya 'ya dönmek istemiyorlar. Gelecekteki Dünya gerçekten Aden

Bahçesi'ne (cennete) benzeyecek. Bu Dünya'nın yükseliş sürecinin tamamlanışının bir parçası olacak.

***

Ben Sananda. Merhabalar. Meditasyonunuzu yarıda kesmeme aldırmayacağınızı umuyorum. Size sevgilerimi sunmak, sizi kutsamak -ve oyunuzu istemek için geldim! Başkanlığa Sananda'yı, Başkan Yardımcılığı'na ise Ashtar'ı öneriyorum!

Şaka bir yana, Ashtar'ın dediği gibi, gerçekten bir hayli şey olup bitmektedir. Şimdi meydana gelen aktivasyon bir süre daha, belki aylarca sürecektir. Bu sizin kendinizi yeniden-odaklamanız ve yeniden-adamanız gereken bir zamandır. Tezahür ettirmek için beklediğiniz sevgi şimdi burada, sizin içinizdedir. Tezahür ettirmek için beklediğiniz güç şimdi burada, sizin içinizdedir. Artık beklemeye ihtiyaç yoktur. Eğer tüm yaşamınız boyunca burada neden bulunduğunuzu, ne yapmanız gerektiğini, kim olduğunuzu bilmek için bekleyip durduysanız, eh, işte o zaman gelmiştir. Biz sizinle çok yakın bir biçimde çalışıyoruz. Biz sizi rehberliğimizle kuşatıyoruz. Gezegen kritik bir durumdadır ve ben şimdi siz gönüllülerden kendinizi misyonlarınızın tamamlanışına içtenlikle vermenizi istiyorum. Ve elbette ki bu kendi yükselişinizle ve kendinizi içinizdeki Tanrı'ya vermenizle ve bizim Dünya katına getirmeyi arzu ettiğimiz enerjilere kanallık etmenizle başlar. Siz bizim ellerimiz ve ayaklarımızsınız. Siz bizim sevgimizi Dünya'ya aktardığımız kanallarsınız. Siz güçlendirileceksiniz. Önümüzdeki günlerde siz benim sevgim ve ışığımla zırhlanacaksınız. Birçok değişim-dönüşüme tanık olacaksınız. Sizden, Yüksek Benliğiniz ile bağlantınızı sürdürmenizi ve Dünya'da meydana gelen değişikliklere insanların gösterdikleri tepkilerle duygusal olarak aşırı ilgilenmemenizi ya da

bu tepkilere kendinizi kaptırmamanızı istiyoruz.

Hazırlanıp beklediğiniz zamanlar artık gelmiştir. Kulakları olanlar işitsin ve gözleri olanlar görsünler. Bu aktivasyon, bizim vasıtamızla, bir başka ışın olarak, Yaradan'ın mevcudiyetinin bir başka şiddetli esintisi olarak gelmektedir. Bedenlerinizin ve yaratımlarınızın atomları ve molekülleri çok hızlı bir değişim ve mutasyon geçirmektedir. Sizden, ışığa odaklanmanızı, zihinsel ve duygusal projeksiyonlarınıza hâkim olmanızı -ki böylece sadece arzu ettiğiniz ve sadece en yüksek bilgeliği içeren düşünce ve duyguları projekte ediyor olursunuz- ve sizin için en yüksek bilgelik olana teslim olmanızı istiyorum. Bu sizin için, iç huzurunuz, esenliğiniz ve güvenliğiniz için çok önemlidir. Bu, bu dünyadaki insan türünün tekâmülüne hizmet amacıyla paylaştığımız çalışma açısından son derece önemlidir.

Öyleyse meditasyon yapın. Duraksama zamanı bitmiştir. Kendinizi sevin. Kendinizi olduğunuz gibi kabul edin. Kendinizi ruhen besleyin. Kendinize şifa verin. Mutluluğunuz, sevinciniz ve güvenliğiniz için gereksinim duyduğunuz şeyi kendinize verin. Bir araya gelip paylaşın. Eğer tek başınıza meditasyon yapmakta zorlanıyorsanız, toplanın ve birlikte meditasyon ve kanallık (üstatlara veya kendi yüksek benliğinize medyumluk) yapın. Bu zamanda birbirinizi destekleyin. Bu çok önemlidir. Eğer yardıma ihtiyaç duyuyorsanız, yardım istemekte tereddüt etmeyin. Bizden isteyin. Çevrenizdeki sevgili kardeşlerinizden isteyin. Eğer izin verir, teslimiyet gösterirseniz şimdi büyük bir mutluluk ve sevincin sizin olduğunu bilin. Kalbimi hepinize açıyorum. Kalbimi bu dünyanın tüm Yıldız-tohumlarına ve Işık İşçileri'ne ve bu dünyanın tüm varlıklarına ve Dünya Ana'nın kendisine açıyorum. Hepinizi kalbime almayı öneriyorum. Bazıları bize oy verecektir, bazıları vermeyecektir. Siz başkalarının kime oy verecekleriyle değil, sizin kime oy vereceğinizle ilgilenin. Siz

"zavallı ölümlüleri" kurtarmak için burada bulunmuyorsunuz. Siz burada içinizdeki Tanrı'yı izlemek için bulunuyorsunuz ve içinizdeki Tanrı'yı izlediğinizde siz herkese en büyük iyiliği yapmış olursunuz. Tekrar bir araya gelinceye dek, kendi adıma, Ashtar adına ve sizi çok seven hepimiz adına sizlere hoşçakalın diyorum.

3

MEDİTASYON ÜZERİNE

Ashtar

İyi akşamlar. Ben Ashtar. Sizinle birlikte olmak benim için bir zevk. Bu gece, ayın şiddetlenmiş ışınları altında bu toplantıya katılmaya cesaret eden bazı kuvvetli ve dayanıklı ruhların bulunduğunu görüyorum. Bu akşam size yardım etmeye ve mevcut bu yoğun enerjinin bir kısmını işler duruma getirmeye, her birinizin içinizdeki Tanrı'ya ve rehberliğe karşı daha alıcı ve duyarlı hale gelmenize yardımcı olmaya çalışacağım. Sadece, boş yerleri kendi insanlarımızla doldurmak zorundayız ki bu akşam kendinizi o kadar yalnız hissetmeyin. Böylece, bu akşam biraz daha yakın bir toplantı yapacağız ki bu da hoş olacak. Bu akşam meditasyon ve onunla ilgili çeşitli konularda konuşmak istiyorum. Her şeyin üzerinde ise, sizin içinizdeki Tanrı'ya olan duyarlılığınızı yükseltmek için çalışıyor olacağız.

Bu yükseliş enerjisi her birinizin içinde ve genelde gezegenin içinde büyürken, her gün, bir önceki güne oranla daha derine ve daha ileriye gitmek için yeni bir fırsat olabilir. Aslında bu sizin, yeni meditasyon uygulamalarına olduğu gibi, yeni rehberliğe ve yeni bilgiye de sürekli olarak kendinizi ayarlamanızdır. Çünkü hissettiğiniz mevcudiyetin ölçüsü, enerjinin ölçüsü büyürken, deneyimlediğiniz her şey şiddet-

leniyor. Pencereden dışarıdaki ağaçlara bakıp, onların bugün, en son baktığınız zamana oranla daha canlı göründüklerini fark edebilirsiniz. Belki bulutlar size farklı bir yayın yapmakta, belki onlar da daha canlı görünmektedir. Her şey daha canlı hale gelmektedir. Gezegenin kendisi. Tüm varlıklar ve tüm tezahürler. Ve siz bu enerjiyi işler hale getirebilirsiniz. Aslında bizim niyetimiz, sizin bu enerjiyi işler hale getirip, yaşamınızda azami biçimde kullanmanıza yardımcı olmaktır.

Öyleyse nereden başlamalı? Niyetle başlamak bence iyi olur. Meditasyona oturduğunuz zaman ya da günün ortasında solunum yoluyla odaklanmak için kendinize kısa bir süre ayırdığınızda, sizi kuşatan düşünce kalıplarını ve duygusal kalıpları sıyırıp geçmeniz için gerekli kişisel gücü size verecek olan nedir? Bu sizin niyetinizdir. Niyet bir biçimde irade gücüne benzer, ama yine de o biraz daha basittir. Bu daha çok, ister sessizce ister yüksek sesle olsun, amacımızın basit bir biçimde ifade edilişidir.Ya da bu belki yalnızca kalbinizin bir çağrısı (sadece kalpten geçirilen bir istek) şeklinde olabilir.

Her birinizin içinde, günlük yaşamınızda ve özellikle meditasyonlarınızdan önce, içinizdeki Tanrı'yı daha derin bir biçimde, dönüşüm yaratıcı bir biçimde -nihai yükseliş hedefinize ulaşmanıza yardımcı olacak biçimde- deneyimleme arzusu duyduğunuz, o arzuyu tanıyıp tasdik ettiğiniz bir an vardır. Ve hepsinden önemlisi, bunu yapmaktaki niyetinizdir. Böylece, ilk meditasyon tavsiyem olarak, niyetinizi ve arzunuzu her seferinde sesli ya da sessiz biçimde ifade etmenizi önereceğim. Üstatlara çağrıda bulunun. Kendi Yüksek Benliğiniz'e çağrıda bulunun. İnanın bana, kendi Yüksek Benliğiniz'in tezahürü, Sananda'nın, Ashtar'ın ya da melekler ordusundan herhangi birinin tezahüründen daha aşağı bir tezahür değildir. Bu yolda ilerledikçe, kendi Yüksek Benliğiniz'e,

kendi Tanrı-benliğinize, kendi BEN mevcudiyetinize çağrıda bulunmanın çok akıllıca olduğunu öğreneceksiniz. Bu oldukça derin bir deneyim olabilir. Yine de, arzunuzu bildirin, bilinmesini sağlayın. Kalbinizdeki arzuyla bağlantı kurun ve bunun içten bir arzu olmasına dikkat edin. Bunun için dua edebilir ya da bir onaylama yapabilirsiniz. Bu sahneyi hazırlar. Bu bir temeli ya da bir roketin hareket sahasını inşa etmek gibidir. Sadece meditasyon pozisyonunda oturup, her ne düşünüyor idiyseniz onu düşünmeyi sürdürmektense, oturup niyetinizi bildirmeniz daha yararlı ve etkili olur. Bu, kalıpları kırmanın, içinizdeki, odaklanmanıza yardımcı olacak en yüksek üstatlığa çağrıda bulunmanın bir yoludur.

Bu konuyu iyice açıklamalıyım. Bazılarınızın uzun bir süredir meditasyon yaptığınızı anlıyorum. Çalışıyor, kendinizi etkili bir biçimde dönüşüme uğratıyor ya da dönüşüme uğratılmanıza izin veriyordunuz. Yine de şunu belirtmeliyim ki, bu zamanda tezahür eden enerji daha şiddetli, daha derin ve daha çok dönüşüm yaratıcı bir yapıdadır; bu yüzden, meditasyonla ilgili uygulamanızın, inançlarınızın ve deneyimlerinizin genişlemesi gerekebilir. Şimdi kendinizi tamamen bu ışığa vermeniz, kendinizi tamamen sevgiye, Yüksek Benliğiniz'in mevcudiyetine ve onunla birleşmeye vermeniz için bir fırsat vardır. Aslında, şimdi olağan halinize geri dönemeyeceğiniz bir meditasyon yapmak mümkündür! Sizin nihai olarak hedefiniz, elbette, geri dönülmez bir biçimde yükselişi gerçekleştirmektir. Yine de, bu zamanda, kendinizi hazırlarken -yaptığınız herhangi bir meditasyonda, oturduğunuz herhangi bir zamanda, hatta günlük yaşamınızın ortasındayken- bir biçimde ateşle oynadığınızı bilin. Çünkü şimdi çağrıda bulunduğunuz şey tezahür edebilir, gerçekleşebilir.

Bu yüzden, meditasyonla ilgili inanç sisteminizi genişletmenizi öneriyorum. Onu, realiteyle başa çıkmaya çalışırken size biraz yardımcı olan, biraz iç huzuru veren bir şey

olarak görmeyin. Şimdi kendinize yeni bir realite yaratmanın zamanıdır. Ve şimdi bunu yapmak mükemmel bir fırsat yaratacaktır. Çünkü yakında dünyanın duygusal boşalımı ve kaosu, görünüşteki kaosu o derecede şiddetlenip artacaktır ki odağınızı sürdürmek için ve bir biçimde garanti kabul ettiğiniz huzur, sevgi ve ışığı hâlâ hissedebilmek için tüm kaynaklarınızı kullanmanız gerekebilir. Daima bu deneyimin değerini bilin, onu takdir edin. Onu alçak gönüllülükle kabul edin.

Böylece, bu akşam hiçbirinizin olağan halinize geri dönemeyeceğiniz bir meditasyon yapabilmeyi umuyoruz! Geri dönmek derken, önceki inanç ve sınırlılık kalıplarınıza geri dönmenizi kastediyorum. Şimdi hepinizin eski kalıplarınız, inançlarınız ve anlayışınız, eski varoluş tarzınız bir biçimde parçalanıp dağılıyor, bir biçimde genişliyor ve bu zaman zaman kendinizi biraz kararsız, bir sonuca bağlanmamış hissetmenize yol açabilir. Denge konusunda şimdiye dek epey konuştuk, ve bu zamanda dengede olmak her şeyden önemlidir. Yine de, şimdi kendinizi tamamen bu enerjiye ve meditasyona, kendinizi odaklamaya vermenizin zamanıdır. Sadece bunu yaparak, tezahür eden dalgaların (içinde sürüklenmeden) üzerinde gidebilirsiniz, dengenizi koruyabilirsiniz ve zevkli bir deneyim yaşamanıza yardımcı olacak rehberliğe karşı duyarlı olabilirsiniz. Birçokları böyle zevkli bir deneyim yaşamayacaktır. Siz ise zevk alma ve bu görünüşteki kaosun üzerinde başarıyla kalma, ondan kuvvet bularak gelişme fırsatına sahipsiniz. Çünkü başkasına kaos gibi gelen şey, sizin tarafınızdan daha fazla sevgi ve ışık olarak hissedilecektir.

Böylece, meditasyona başlarken önce niyetinizi belirtin; sonra, soluğunuzla uyum içine girdiğinizi ve içinizdeki mevcudiyeti hissederken, sadece kendinizi bu solunuma verin. Onun üzerinde odaklanın. Enerjinin, rehberliğin gelip sizi is-

tediği yere götürmesine izin verin. Sadece soluk alıp verin ve o mevcudiyeti hissedin. Zihinsel ve duygusal bedenlerinizde bir ağırlık, yoğunluk hissedebilirsiniz, çoğu kez olan budur. Arzu ettiğiniz derinlikte meditasyon yapmak her zaman kolay değildir. Böyle zamanlarda onaylamalar yapmanız çok yararlı olur -özellikle BEN önekini kullanan onaylamalar çok güçlüdür.

Bu akşam size gerçekten çok güçlü bir onaylama vereceğim, bu onaylama sizin yükselişe hazırlanmanıza yardımcı olacaktır. Bu, BEN onaylamalarından biridir. Bu çok güçlüdür. "BEN YENİDEN-DİRİLİŞ VE HAYATIM." Belki bunu kendi kendinize sessizce tekrarlayabilirsiniz. Size nasıl bir duygu verdiğine dikkat edin.

Böylece, eğer meditasyon sırasında konsantre olmakta zorlanır ya da zihninizin sürüklendiğini hissederseniz, şu tür onaylamaları kullanabilirsiniz: "BEN YENİDEN-DİRİLİŞ VE HAYATIM" ya da "BEN IŞIKLA BİRİM." Onaylamadan önce "ben" demek çok güçlü bir etki yaratır. "BEN" sizin kendi Yüksek Benliğiniz'le, ışık bedeninizle birleşmenizin bir onaylamasıdır. Sadece "Ben BEN'im" demek, bu zamanda inanılmaz derecede güçlü bir bildirimdir. Öyleyse bu gereçleri kullanın. Onlar sizin zevk almanız ve odaklanmanız içindir.

Peki, ne deneyimleyeceksiniz? Hepiniz o kadar çok şey deneyimlediniz ki. Kalpte bir mevcudiyet vardır. Belki sizin Kutsal Soluğu deneyimlemeniz kuvvetlenecektir. Eğer solunumunuz üzerinde odaklanırsanız, o soluğun ardındaki, bir anlamda o soluğu hareket ettiren, yöneten mevcudiyeti hissedeceksiniz. Ona Kutsal Soluk ya da Tanrı'nın İfade Edilemez İsmi denir. O ifade edilemez, çünkü o bir sözcük değildir. O, konuşma ortaya çıkmadan önce de var olan bir mevcudiyet, bir enerjidir, evrenin hakiki temelidir. O her birinizin içinde, soluğunuza bağlı bir biçimde bulunmaktadır. Bu

yüzden, bedeninizi terk etmeye o kadar da hevesli olmamanızı tavsiye ederim. Bazen meditasyonda spiritüel serüvenlere yönelmek tamamen kabul edilebilir bir şeydir, ama yine de bu zamanda sadece bedeninizin içinde bulunmanız çok önemlidir. Soluğunuzu ve içinizde büyüyen gücü hissedin. İfade Edilemeyen İsmin tezahürünü hissedin. Çünkü bu var olan her şeyin özüdür, ve bu tüm atomların ve tüm yaradılışın içinde olduğu gibi, sizin de içinizdedir. O sizin besin kaynağınızdır. Siz onunla var olur ve ondan kuvvet bularak gelişirsiniz. O en süptil özdür. O sizin geldiğiniz yerdir. O sizin tüm süreçlerinizi sürdürendir. O sizin varoluşunuza, düşüncelerinize ve duygularınıza enerji ve kudret verendir.

Böylece, artık tüm bu kişilik tezahürlerinin dibine, aslına inmenin ve asıl Benliğe ulaşmanın zamanıdır. Benlik nedir? Bu deneyimlenmesi gereken bir şeydir. Onu tarif etmek olanaksızdır. Herkes onu bizzat deneyimlemelidir. Bu uygulamanın, sadece soluk alıp vererek odaklanmanın sadeliği çok güçlüdür. İçinizde büyüyen bir mevcudiyet hissedebilirsiniz. Belki bu size medyumluk yapmak gibi, bir başka varlığın yukarıdan bedeninize girmesi gibi gelecektir. Ama bu yine de sadece kendi Yüksek Benliğiniz olabilir. Bu sizin ışık bedeninizle, Yüksek Benliğiniz ile birleşmeniz olabilir. Ve bunu sabır ve sebatla uygulayarak, siz Yüksek Benliğiniz ile birleşmiş olmanın perspektifinden yaşayabilirsiniz. İşte biz bu yüzden bu toplantılarda bir araya gelip, sizin asıl kimliğinizin deneyimini paylaşmayı sürdürüyoruz. Buna daha sık bir biçimde daldıkça, o daha çok sizin realiteniz haline gelir, ve geçmiş realiteniz zayıflayıp tedricen gözden kaybolmaya başlayabilir. O realitenin yerine koyacak bir şeye ihtiyacınız olacaktır. İşte Yüksek Benliğiniz burada devreye girer. İşte genişleme burada gereklidir.

Evet, soluğunuzun ardında bir mevcudiyet vardır. Ayrıca ışık da vardır. Meditasyonlarınızda, zaman zaman, alnı-

nızda, üçüncü gözünüzde ışığın büyüdüğünü hissedeceksiniz -ki çoğunuzun zaten hissettiğinden eminim. Bu sizin spiritüel gözünüzün, altıncı çakranızın açılışıdır. İşte böyle görebilirsiniz, fiziksel gözlerinizle değil, spiritüel gözünüzle, gerçek Benliğiniz ile, tanrısallığınızla. Sizi oluşturan ışık, Tanrı'nın ışığıdır. Bu yüzden, eğer meditasyonlarınızda bunu deneyimlemeyi arzu ediyorsanız, sadece dikkatinizi biraz daha yukarı doğru odaklamanız gerekir. Bu gözlerinizle yukarı doğru bakmanızla tam aynı şey değildir, burada içsel farkındalığınızın konsantrasyonu söz konusudur. Ve bu konsantrasyon genelde, ışığın, içsel ışığın ışımasıyla yukarı doğru çekilir.

Üçüncü göz merkezinizi uyandırdığınızda, çok daha berrak bir rehberlik elde edeceksiniz. Yüksek merkezlerinizin açılması, rehberlerinizle öncekine oranla daha berrak ve derin bir bağlantı kurmanızı sağlar. Son zamanlarda medyumluk konusunda da epey konuştuk. Medyumluk yapanlarınız, medyumluğa başlamadan önce, hemen her seferinde, üçüncü göz merkezlerinin uyandığını, açıldığını fark etmiş olabilirler. İçinizdeki bu ışık üzerinde, bu içsel deneyim üzerinde odaklanırsanız, rehberlik almayı giderek daha kolay bulacaksınız. Bu konuşmak ve aynı zamanda sakız çiğnemek gibi bir şeydir -hem solunumunuzun bilincinde olur, hem de içsel ışığa bakarsınız. Tabii, bu biraz uygulama gerektirir. Ama eğer bunda ustalaşabilirseniz, alıcılığınızın ve mesajların gücünün giderek büyüdüğünü ve medyumluğunuzun çok daha direkt bir hale geldiğini göreceksiniz.

Eğer medyumluk yapmayı arzu etmeseniz de, belki hâlâ kendi Yüksek Benliğiniz'den ve üstatlardan mesajlar almayı istiyor olabilirsiniz. İşte bu uygulamalar burada da devreye girerler. Bir kez açıldığınızda, almaya açık olursunuz. Böylece, bu meditasyon uygulamaları sizi içinizdeki Tanrı'ya daha duyarlı hale getirecek, acıya ve ıstıraba karşı ise duyarlılığınızı azaltacaktır. Sizi içinizdeki Tanrı'ya karşı

duyarlı hale getiren şey, aynı zamanda, sizi sınırlayan duygusal deneyimlere ve düşünce kalıplarına olan bağlılığınızı azaltan bir tür ilaç görevi yapar.

Peki, sizi ne beklemektedir? Bu konuşma bana biraz kuru gibi görünüyor. Çünkü bir konuşma, gerçek deneyimi, meditasyon halinde olmanın verdiği duyguyu tam anlamıyla yansıtamaz. Gerçekten de bu oldukça sulu, yani özlü bir deneyimdir! Orada bir hayli sevgi vardır. Bir hayli coşku vardır. Aslında, birbirinin aynı olan iki meditasyon yoktur denebilir. Biri size bakıp, hayatınızda bu biçimde oturmayı niye sürdürdüğünüzü sorabilir: "Bunu yapmaktan bıkıp usanmadın mı?" diyebilir. Siz ona, henüz sıkılmadığınızı, çünkü her seferinde yeni ve farklı bir şey deneyimlemekte olduğunuzu söyleyebilirsiniz. Evren sonsuzdur. Tanrı'nın sevgisi sonsuzdur. Siz sonsuzsunuz. İçinizdeki Tanrı üzerinde odaklanmayı ne kadar uzun süre uygularsanız uygulayın, hangi farkındalık düzeylerine ulaşırsanız ulaşın, ister hâlâ fiziksel dünyada bulunup yükselişe hazırlanın, isterse yükselmiş bir üstat olun, bu aynıdır. Gelişmeye, büyümeye devam edeceksiniz. Bu basit yöntemleri kullanarak büyümeye devam edeceksiniz. Kuşkusuz, yükseldikten sonra bir biçimde farklı bir deneyim yaşayacaksınız. O noktada siz bir hayli daha fazla enerji tezahür ettirebileceksiniz. İçinizdeki evrenler boyunca yolculuk yapabileceksiniz. Bu noktada size bu kadar kuvvetli bir deneyim sunmak mümkün değildir. Sizinle ancak sizin yapmaya muktedir olduğunuz şeyi paylaşabiliriz. Ama siz sınırlı ego benliğinizden çok Yüksek Benliğiniz ile bağlantı kurmayı öğreniyorsunuz, ve bu geçirdiğiniz mükemmel bir süreçtir. O size çok iyi bir biçimde hizmet edecektir.

Meditasyonun sizin egonuzu aşıp Yüksek Benliğiniz ile özdeşleşmenize niçin ve nasıl yardımcı olduğunu anlamanıza yardımcı olmak için size biraz kendi meditasyon deneyimimden söz edeceğim. Ben meditasyona oturduğum zaman, de-

rin bir biçimde soluk alıp vermeye başlarım ve Yüksek Benliğim'e çağrıda bulunurum. Onunla hemen, bir anda birleştiğimi söyleyebilirim. Bu sizin sahip olduğunuz aynı niyettir, ancak benim durumumda daha az parazit, daha az direnç vardır. Benim niyetim tek başına öyle büyük bir güce sahiptir ki, sırf meditasyon düşüncesi, sırf birleşme düşüncesi bile beni o birlik haline sokar. Eminim ki, hepiniz şu ya da bu zamanda, sadece, Yüksek Benliğiniz'i ya da Tanrı'yı nasıl deneyimleyebileceğinizi düşünüp de hemen o anda o mevcudiyetin bilincinizde belirdiği bir deneyim yaşamışsınızdır. Benim yaşadığım da bunun gibi bir şeydir.

Bunu size nasıl tarif edebilirim? Bu size kendi meditasyon deneyimimi ilk anlatma girişimim. Diyelim ki benim bir kabuğum, bir resmim, bedenimin enerjisel bir yapısı var; ancak ben ardımda ve üzerimde evrenleri ve galaksileri deneyimliyorum. Böylece, ben beşinci-boyutsal ifademin sürdüğünü, ama yine de, bilincimin daha büyük bir bölümünün tarif edilmesi çok zor bir çapta genişlediğini hissediyorum. Ardımda ve üzerimde galaksilerin girdap gibi döndüklerinin farkında olduğumu söyleyebilirim. Birçok evren boyunca hüküm süren bilincin farkındayım. Sınırlı bir ifade deneyimini (beşinci-boyut tezahürünü) sürdürürken bile, her şeyin bir' liğinin farkındayım. Ama hiçbir zaman bu sınırlı ifademle özdeşleşmiyorum. O benim geri dönebileceğim bir başvuru noktası olarak orada bulunuyor. Bu ifadeyi tezahür ettirmek benim seçimim, ki böylece hizmetimi yapabilirim, böylece kendi kendime vermiş olduğum işi yapabilirim. Benim meditasyon deneyimim de sizinki gibi, aynı şekilde beni besliyor ve bana hizmet ediyor. Ve tüm üstatlar gibi benim niyetim de hepinize yardım etmek, sizi gidebileceğiniz kadar ileriye götürmek, fiziksel beden içindeyken -ya da fiziksel beden içinde bulunma *illüzyonu* içindeyken- deneyimleyebileceğiniz en yüksek meditasyon tezahürüne ulaştırmaktır.

Böylece, yaşamınızın bir değişim ve dönüşüm geçirmekte olduğunu göreceksiniz. Hayat size giderek daha çok bir rüya gibi gelmeye başlayacak, ve sınırsız Benliğiniz'i bir başvuru noktası olarak sürekli -ya da en azından düzenli- bir biçimde deneyimlemenizin sizin için gerekli olduğunu hissedeceksiniz. Bu yüzden, ben nasıl meditasyonu bir başvuru noktası -ruhsal besinim, hazzım ve coşkum- olarak kullanıyorsam, siz de öyle kullanacaksınız. Şimdi böyle yapıyorsunuz ve giderek daha da büyük çapta yapacaksınız. Artık öteye geçmenin, aşmanın zamanıdır. İster meditasyon uygulamasına yeni başlıyor olun, isterse bu konuda çok deneyimli olun, size yapılan çağrı aynıdır. Artık öteye geçmenin zamanıdır. İçinizde deneyimleyebileceğiniz şeyin bir sınırı yoktur.

Ve kendi içinizde olmaktan daha yüksek bir perspektife ulaşamazsınız. Sizler zaman zaman çeşitli üstatların eğitimine çekiliyorsunuz. Bazen yukarı çekildiğinizin ve başka bir eterik âleme, belki uzay gemilerine götürüldüğünüzün farkında olabilirsiniz. Belki başka bir dünyaya götürüldüğünüzün. Belki üstatlarınızdan birinin konuk odasına. Siz kendinizi bu sürece verdikçe, bu deneyimler de sürecektir. Ama yine de, bunlar sadece sizin için bir talimat, bir eğitim olarak, belirli amaçlar yüzünden vuku bulmaktadır. Uyanışınızın hedefi, sizin kendi tanrısallığınızla, kendi Benliğiniz ile bağlantı kurmanızdır -ki bu Tanrı Benliği'dir.

Size, ışığın ve tanrısal mevcudiyetin inanılmaz derinliklerini deneyimleyebileceğinizi söylüyorum. Tanrı ile bir'liği deneyimleyebilirsiniz. Aydınlanmayı, Yüksek Benliğiniz ile ya da Tanrı ile birleşmeyi deneyimleyebilirsiniz. Tüm bunlar yükselişinizden önce sizin tarafınızdan deneyimlenebilir. Bu birçok varlık tarafından deneyimlenmiştir.

Böylece, sevgili varlıklar, artık kendi görkeminizi, kendi gücünüzü ve yüksek deneyim âlemlerine ve sevginin daha büyük derinliklerine ulaşma yeteneğinizi öğrenmenizin za-

ınanı gelmiştir. Biz sizin alıcılığınız üzerinde, yüksek merkezlerinizin ve kalp merkezinizin açılışı üzerinde çalışıyoruz. Sizin algılama yeteneğinizi güçlendiriyor, kanallarınızı açıyoruz. Bağlantınızı güçlendirmek için, beyninizdeki ve yüksek çakralarınızdaki alıcı sinirleri açıyoruz.

Şu anda konuşmak benim için zor. Öylesine yoğun bir sevgi duyuyorum. Ama eğer sorularınız varsa, onları yanıtlamaya çalışacağım. Bu akşam kendimi sevgiyle emrinize amade kıldığımı söylememe izin verin. Ve her biriniz için öylesine çok sevgi hissediyorum ki. Sanki, Yaradan'ın her birinize duyduğu o en derin sevgiyi deneyimleme izin verilmiş gibi. Bu avantajlı noktada kendimi sunuyorum. Eğer meditasyonla ilgili ya da bu tür sorularınız varsa, lütfen bizimle paylaşın. Ben burada size elimden gelen her şekilde yararlı olmak için bulunuyorum. Eğer arzu ediyorsanız, sadece meditasyonunuza devam da edebilirsiniz. Bunun kutsanmış bir akşam olduğunu ve kutsamalar aldığınızı bilin. Biz bu enerjiyi işler hale getirme ve odaklama çabamızda başarılı olduk. Pekâlâ, şimdi sorularınızı bekliyorum.

"Benim bir sorum var. Ruhsal arayış içinde olanlar, bu yolda olanlar neden Shasta Dağı'na bir çekiliş hissediyorlar? O yer hakkında, orada var olan enerji hakkında, bizi oraya neyin çektiği hakkında bir şeyler söyleyebilir misiniz?"

Shasta Dağı, Yaradan'ın tezahürünün saflığının oldukça derin olduğu bir yerdir. Orada Tanrısal Öz'ün eterik bir mevcudiyeti yer alır ki bu, o dağın çevresindeki atmosferi temizlemekte ve dağın aurasına giren herkesi arındırmaktadır. O bir, Yüksek Benliği büyültme yeridir. Bu saflık yüzünden, burası aynı zamanda yükselmiş üstatların inziva köşesidir. Dağın içinde, altında, yükselmiş üstatlar tarafından yaratılmış odalar ve toplantı salonları vardır. Burada onlar bir araya gelip toplantılar ve meditasyonlar yapabilir, birbir-

lerine danışıp, birbirlerinin mevcudiyetinde rahatlayabilirler. Burası yükselmiş üstat faaliyetinin bir odak (toplanma) noktasıdır. Orada birçok harika vardır, ve belki bir gün, eğer şansınız varsa oraya girmenize izin verilecektir. Yükselişinden önce, az sayıdaki varlığa oraya girip deneyimini anlatması için izin verilmiştir. Ama şunu bilin ki, dağın iç bölgelerine doğru götürülseniz de götürülmeseniz de, orada bir hayli arınma ve kutsama yaşarsınız. Ayrıca, dağın ne kadar yükseklerine tırmanırsanız, tezahürün o kadar güçlü, enerjinin o kadar saf olacağını söyleyebiliriz. Bu dağın vorteks (girdap) noktası, dağın yarı yüksekliğinden yukarıya doğru en bariz biçimde yer alır. Yani, deniz seviyesinden 2100 metre ya da daha yükseğe çıkabilirseniz, enerjinin orada daha da güçlü olduğunu görebilirsiniz. Yine de, tüm o bölgenin kutsanmış olduğunu söyleyebiliriz.

Böylece, sanırım sizin için orası, gidip endişe ve sıkıntılarınızı geride bırakabileceğiniz, rehberlik bulabileceğiniz, bu dünyada hüküm süren duygusal kaosun üzerinde olan bir yüksekliğe çıkarak yaşamınızda yeni bir bölüm -belki ruhsal gelişiminizde yeni bir bölüm- açabileceğiniz bir yerdir. Özellikle sizin için, bırakın bu, inzivaya çekilip, yaşamınızın bir sonraki safhasıyla ilgili rehberlik ve yön bulabileceğiniz bir yer olsun. Açık olun ve üstatların üzerine size selamlarını ve mesajlarını yazabilecekleri, tekâmül düzeyinize göre sizin için mümkün olan seçenekleri bildirebilecekleri boş bir karatahtaya sahip olun.

"Ashtar, ben, Godfrey Ray King'in deneyimlediği yükseliş sandalyesini deneyimlemek için dua ediyorum. Merak ediyorum, biz yükselmeden önce bu bizim için mümkün olabilir mi, ya da bu işlemin bir parçası mı? Bu konuda konuşabilir misiniz?"

Demek, elektrikli sandalyeye oturmak istiyorsunuz, ha!

Bu mümkün olan ve yükselişiniz sırasında kullanılacak bir teknolojidir. Bu işlemin bir parçasıdır. Bu bir sandalye biçiminde olmayabilir, ama yüksek voltaja maruz kalacaksınız. Yükseliş işleminizi tamamlayacak yüksek voltajlı eterik ve spiritüel enerjiye. Yani, arzunuz tatmin edilecek bir şeydir. Böylece, bu soru bizi ilginç bir konuya getiriyor. Bu konuya çok derinlemesine girmeyeceğim, ama yükselişin bir biçimde teknolojik olan bir veçhesi vardır. Uzay gemilerine çekildiğiniz zaman, ya da bundan önce yükselişi gerçekleştirebilecek kadar şanslı biriyseniz, bunu deneyimleyebilirsiniz. Yükseliş sandalyesi, yükselmiş üstatlar tarafından, belli derecede hazır olan varlıkların yükselişlerini oldukça çarpıcı bir biçimde tamamlamalarına yardımcı olmak için kullanılmış bir şeydir. Bu bir anlamda kişiyi zahmetten kurtaran, emek tasarrufu sağlayan bir aygıttır. Böylece, gemilere çekilme ve yükseliş durumuna erişenler bunu deneyimleyecekler.

Bizler epey yüksek bir teknolojiye sahibiz. Elbette, yükselmiş üstatlar dünyevi inzivalarında bu aynı teknolojilere ulaşıp onları kullanabilirler. Eğer endişeyle bekliyorsanız size uzun bir zaman gibi görünse de, yükselmek için uzun bir zaman beklemeyeceğinizi söyleyebilirim. Bu hepinizin sabırlı olmanız, gelişim ve görünüşünüzde olgun olmanız gereken bir zamandır. Daha önce size, hazır olmanızı, herhangi bir zamanda gidebileceğinizi söyledik, ama bununla birlikte, kalmaya ve gerektiği kadar uzun bir süre hizmet etmeye de gönüllü olmalısınız. Bu çok uzun sürmeyecektir. Bu deneyimi geçirmenize çok uzun bir zaman kalmadığını görebiliyorum. Aslında, içinizde duyduğunuz bu özlem de önemli bir veçhedir. Bu, gelişiminizde ve yükselişe erişmenizde gerekli bir etkendir. İçinizde bu kendini-adama ve özlem duygusunu hissetmelisiniz. Zaten bu konuda sizinle bu kadar çok konuşmamızın nedeni de sizi yükselişe teşvik etmek, bu özlemi duymanız için yükselişin yararlarını ve deneyimini paylaş-

maktır.Ve bu özlem, en sonunda nihai seçimi yapmanıza yardımcı olacak şeydir. Son seçim anında o size yardımcı olacaktır. Bu özlem, yükselişi gerçekleştirmek için gerekli ataleti yaratır, bu yüzden o sürecin bir parçasıdır.

Bazen kişi Tanrı'yla bir olmak, O'nunla birleşmek için öyle büyük bir özlem duyar ki kendini-adama gözyaşları ortaya çıkar. O anda siz kendinizi bir tür duygusal acı içinde hissetseniz de bu kutsanmış bir haldir. O bir özlem duygusudur. Bu bir doyumsuzluk duygusudur ve doyumun yakın olduğunu ya da yakın olabileceğini bilmektir. Tanrısal Olan ile birlikte olma özlemi. Bir olma özlemi. Bu sizin alışık olabileceğiniz ıstıraptan farklı bir ıstırap biçimidir. Bu kutsanmış bir ıstırap biçimidir. Ben buna ıstırap bile demem. Ben buna kutsanmış bir duygu ve heyecan derim. Onun bir amacı vardır. O kalbin kilidini açar ve sizi daha derin bir deneyime hazırlar.

"Ashtar, bu arada kritik kütlemiz (ilk yükseliş dalgasının gerçekleşmesi için gerekli asgari enerji miktarı) ne durumda?"

Bu salondaki kritik kütlenin epey derin olduğunu söyleyebilirim. Yükselişe hazırlananlarınız için bazen sabırlı davranmanın zor olduğunu görebiliyorum. Size, enerjilerinizi, bu olayı (yükselişi) başkalarına iletmeye ve başkalarıyla paylaşmaya kanalize etmenizi öneririm. Son birkaç ay içinde bile belirli bir enerji yoğunlaşması, kuvvetlenmesi olmuştur. Ben yükselişi başlatmak için gerekli gerçek enerji miktarı konusunda bir taraf değilim. Bu yalnızca Baba tarafından bilinmektedir. Böylece, sabırla bekleme konusunda sizinle aynı durumdayım ve ben hazırım. Aslında, biz tören salonunu süsledik ve sizi bekliyoruz! Ne iyi ki bizim süslememiz zaman içinde bozulmaz, böylece onlar kullanılacakları gün geldiğinde de her zamanki gibi taze olacaklardır!

Siz öncelikle kendi içinizdeki kritik kütle üzerinde odaklanmalısınız. Ve kuşkusuz, gezegen üzerindeki kritik kütle ya da enerji de kuvvetlenmektedir. Aslında, bu dolunayda o bir hayli kuvvetlenmektedir. Hepinize, dolunay sırasında ve dolunayı izleyen günlerde kendinizi odaklamanızı öneririm. Nihai yukarı çekiliş böyle bir zamanda vuku bulabilir. Bu bana olasılı görünüyor. Ben de sizin gibi spekülasyon yapıyorum. Şunu anlamalısınız ki yükselmiş olmak size herşeyi-bilme yeteneğini bahşetmez. Ben de sizin gibi sınırlamalara sahibim. Bana düşen, emirlerimi beklemek ve size elimden gelen her şekilde yardım etmektir. Bizler yükseliş için daha fazla gönüllüyü çekebilmek üzere dışarıda epey "ağız arıyoruz" (insanların bu konuda ne düşündüklerini anlamaya çalışıyoruz). Örneğin, yükseliş konusunda bu kasabada ve ikinci yükseliş sınıfında büyük bir heyecan var. Birçok hevesli gönüllü var -tek bir dersten sonra bile. Sanırım onlar beklenen şeylerden, olasılıklardan dolayı epey heyecanlanmış durumdalar. Sizler de, almaya açık olanlarla bu bilgiyi paylaşarak bize çok yardımcı olabilirsiniz.

Böylece, sizin burada kendinize karşı ve -eğer kabul ederseniz- bu kritik kütlenin yaratılmasına yardımcı olma konusunda bir sorumluluğunuz var. Bu büyük bir iş gibi görünebilir, ama belki her biriniz yükseliş sürecine yalnızca bir kişi daha çekebilseniz, bu yeterli olabilirdi. Ben enerjinin büyüdüğünü gözlemliyorum. Dünya üzerindeki ışığın kuvvetlendiğini gözlemliyorum. O her geçen gün artıyor, büyüyor. İşler oldukça iyi gidiyor, ama daha çok şey yapılabilirdi. Dünya'da epey ağır bir biçimde ıstırap çeken birçok bölge var. Dünya yüzeyi üzerinde bizim görebildiğimiz birçok ışık var. Özellikle California'da, özellikle Birleşik Devletler'de ve diğer seçilmiş bölgelerde. Ama genel, kapsamlı plân tasarlandığı gibi yürümektedir.

"Yukarı çekme işlemi açısından, insanları belli bölgelerden çekmek, diğer bölgelere oranla daha mı kolaydır?"

Nerede bulunursa bulunsun, hazır olan bir insanı çekmek daha kolaydır. Bu yüzden bulunduğunuz yer konusunda tasalanmanız gerekmez. Asıl bulunduğunuz bilinç düzeyiyle ilgilenmeniz gerekir. Bu sürecin farkında olanlarınız, yükselişten önceki o son saatlerde dikkatinizi iç benliğinize vermenin zamanının geldiğini anlayacaklar. Enerji yoğunlaşacak, ve -bu akşam biraz deneyimlemiş olduğunuz gibi- böyle yoğunlaşma durumlarında içinize yönelip kendinizi ona vermeniz doğaldır. Böylece, eğer hazırlanıyorsanız, gemiyi kaçırmaktan korkmanıza gerek yoktur. Biz oldukça geniş ve yaygın bir iletişim ağına sahibiz ve bu ağ vasıtasıyla her birinizi, özellikle kendini yükseliş sürecine verenleri sürekli olarak gözlüyoruz. Siz bizim tarafımızdan biliniyorsunuz. Sizin anbean ne deneyimlediğinizin farkındayız. Aslında, biz sizin söylediğiniz ve hissettiğiniz her şeyi dinliyoruz. Bunu size karşı kullanmayacağımıza söz veririm! Biz hiçbir biçimde sizi yargılamayız. Bu gözleme işi bizim sizinle bağlantıyı sürdürme yöntemimizdir, çünkü yükselişin ne zaman vuku bulacağını bilmediğimizden, zamanı gelene kadar sizi göz önünde tutmak zorundayız. Bu gezegendeki tüm Yıldız-tohumları, özellikle yükselişe hazırlananlar bizim tarafımızdan bilinmektedirler.

Bu akşam ben meditasyon hakkında ve Yüksek Benliğiniz ile, gerçek gücünüz ile nasıl bağlantı kuracağınız hakkında konuştum. Ve bunun bütünüyle bilincinde olsanız da olmasanız da, şunu bilin ki sizler tanrılar ve tanrıçalarsınız. Sizler gizlenmiş, örtü altındaki yükselmiş üstatlarsınız. Sizler burada kendi direniş hareketinizi yaratıyorsunuz. Sizler bu yabancı çevreye paraşütle atladınız ve burada yabancı güçler tarafından kuşatılmış bulunuyorsunuz. Onların dilini konuşmak bile sizin için pek kolay bir şey değildir. Ama ön-

ceki enkarnasyonlarınızda yeterli eğitim aldığınızdan, onlarla aynı dili konuşabiliyorsunuz. Çünkü bu kutsanmış olayları bildirmek için kullanacağınız dildir bu. Sizlerin genişlemiş varlıklar olduğunuzu bilin. Ve bunun daha çok farkına varmaya başladığınızdan eminim. Tek bir varlığın bu yükseliş sürecine uyumlanması bile tüm süreci etkiler. Bu tüm kritik kütleyi etkiler. Tek bir varlık. Sizin tarafınızdan yapılan bir meditasyon bile bu kritik kütleyi etkiler. Öyleyse kendinizi çaresiz hissetmeyin. Kendinizi güçlendirin.

Eğer başka sorunuz yoksa, belki biraz daha meditasyon yapabiliriz. Sizi bu akşam tümüyle infilak ettirmek istemiyorum ama, sanırım biraz daha fazlasını kaldırabilirsiniz. Ve daha önce verdiğimiz onaylamayı denemenizi rica ediyorum. Bu onaylama, meditasyonlarınıza yardımcı olması ve özellikle Yüksek Benliğiniz'i ve ışık bedeninizi size çekmesi ve etkisini artırması açısından oldukça etkilidir. Bu onaylama "BEN YENİDEN-DİRİLİŞ VE HAYATIM"dır. Bunu yumuşak bir biçimde kendi kendinize söyleyin ve sonra birlikte soluk alıp vererek kısa bir meditasyon yapacağız.

***

Bu akşam gösterdiğiniz dikkatten ötürü hepinize teşekkür ederim. Daha önce de sizinle meditasyon konusunda birçok kez konuştuğumuzu biliyorum, ama daha önce söylediklerimi tekrarlamanın ve -sizi biraz daha açmak için- bu kritik zamanda, bu önemli akşamda bu konuda sizinle çalışmanın önemli olduğunu hissettim. Ve bunu çok başarılı bir biçimde yaptık. Şunu bilin ki, birçoğunuzun tasdik edeceği gibi, benimle ve diğer üstatlarla bağlantınız her geçen gün daha güçleniyor. Kim olduğunuzla ilgili farkındalığınız ve rehberlik ve mesajlar alma ve içinizdeki Tanrı'ya güvenme yeteneğiniz artıyor. Sizden, içinizdeki Tanrı'ya giderek daha

çok güvenmeniz istenecek ve siz de daha fazla güvenebileceksiniz, çünkü O'nunla olan bağlantınız iyice kuvvetlenecek. Bu yüzden enerji düzeyinde yaptığımız çalışma son derece önemlidir. Sizi seviyor ve en kısa zamanda yeniden görüşmeyi umuyoruz. İyi geceler.

4

HASAT

Sananda

İyi akşamlar. Burada sizinle birlikte olmak çok hoş. Ben Sananda. Pekâlâ, sonbahara nasıl uyum sağlıyorsunuz bakalım? Akşamları giderek hava daha erken kararıyor ve daha serin oluyor ve siz de bu değişikliğe uyum sağlıyorsunuz, öyle değil mi? Sonbahar sizin için kaçınılmaz bir şeydir. O gelmesi gereken bir şeydir, bunu bilirsiniz. Uzun yaz günlerini ve sıcak havaları özleseniz de, bu kaçınılmaz bir durumdur. Bunu daha önce de deneyimlemişsinizdir. Onun getirdiği güzellikten, genel yaşam devresindeki gerekliliğinden zevk almaktan başka yapabileceğiniz bir şey olmadığını bilirsiniz.

Başka devreler de vardır. Daha büyük devreler. Ayrıca deneyimlemekte olduğunuz daha etkili devreler de vardır. Siz büyük, muazzam bir devrenin sonunda bulunuyorsunuz. Ve nasıl sonbaharın kaçınılmazlığına uyum sağlamak ve onu kabul etmek zorundaysanız, şu anda yaşanmakta olan büyük devreye de uyum sağlamak ve teslim olmak zorundasınız. Hepiniz, güneş ışığını özleseniz ve sonbaharın çöküşüne direnmek için elinizden geleni yapsanız da, onun kaçınılmaz bir şey olduğunun farkındasınız. Aynı şey, bitmek üzere olan bu büyük devre için de geçerlidir.

Bunun birçok düzeyde bir hasat zamanı olduğunu söyle-

yebiliriz. Ve nasıl sonbaharın çöküşüne direnmek bir işe yaramazsa, aynı şey içinde bulunduğunuz büyük devre için de söz konusudur. Size düşen, bu sürece, yaşamakta olduğunuz bu hasat zamanına uyum sağlamak, teslim olmaktır. Bu her yılki sonbaharın kaçınılmaz düzeniyle vuku bulan bir şey olmadığından, bu duygusal yapınızda ve zihinsel bedeninizde kuşkular ortaya çıkaran bir zamandır. Bu binlerce yılda bir vuku bulan bir şeydir.

Yani, bu değişim-dönüşüm sizin alışık olduğunuz bir şey değildir. Siz sohbahardan ne bekleyeceğinizi gayet iyi bilirsiniz. Onun kışa gireceğini ve kışın da ilkbahara gireceğini ve böylece güneş ışığına yeniden kavuşacağınızı bilirsiniz. Ama büyük devre söz konusu olduğunda, gidişat sizin için o kadar aşikâr değildir. Bû yüzden biz güveninizi tazelemek, meydana gelen değişikliklere, aşina olduğunuz realitenin yapısındaki değişikliklere uyum sağlamanıza yardımcı olmak için burada bulunuyoruz. Bu değişikliklerin sizi gafil avlamayacaklarını, onlara gayet iyi hazırlanacağınızı -aslında, onları dört gözle bekliyor olacağınızı- umuyoruz. Çoğunuzun böyle beklediğini sanıyorum. Aslında, sanırım çoğunuz bir şeyler için hazırsınız. Dünya katının sınırlama ve ıstırabının sona ermesi gerekiyor ve sona erecektir de.

Sonbahar mevsiminde, yani hasat mevsiminde güneş ışığı sönükleşirken, asıl ışık güçlenir. Bu, sizi yeniden yuvaya götürmek, sizi evrensel yaradılışın semavi devreleri içinde yeniden uyum ve birlik haline sokmak üzere dönen Yaradan'ın ışığıdır. Dünyanın, evrenin sarmalının (spiralinin), olağan yaratıcı tekâmül sarmalının biraz dışında varlığını sürdürdüğünü söyleyebiliriz. Ve o şimdi yeniden bağlantı içine sokulmaktadır. Sistemler yeniden bağlantılandırılmaktadır ve her şey daha normal bir tekâmüli duruma dönecektir.

Bunun olabilmesi için, bildiğiniz gibi, bir ev temizliği-

nin yapılması gerekir. Bunun icabına bakılmıştır. Son zamanlarda kendinizi içsel olarak biraz süpürülüp temizlenmiş hissettiğinizden eminim. Bu sürecin bir parçasıdır. Siz gezegensel kürenizin bir mikrokozmosusunuz. Gezegensel küre ise -bireyler topluluğu olarak- sizin bir makrokozmosunuzdur. Böylece, güç düğmesi yeniden açılmıştır. Ve o devrelerden geçerek, yerel evrenin bu bölümüne akmakta ve bu gezegeni ve üzerindeki herkesi etkilemektedir. O, enerji alanlarınıza, spiritüel özlerinize bir destek, bir yardım olarak gelmektedir.

Geçmişte, bu hayatta, bu dünyada gerçeğin, sevgi ve ışığın ölesiye açlığını çektiğinizi hissederek dolanıp durmuş olabilirsiniz. Varlığınızı sürdürebilmeniz için, açlığını çektiğiniz bu şeylerden çok az elde edebiliyor, asla tamamen doyum hissetmiyordunuz. Aradığınız şey burada çok kıt ve yetersiz ölçüde bulunur görünüyordu. Aslında, gerçekten de yetersizdi. Artık bu böyle olmayacak. Sanırım artık sizlerin ışık enerjisi biçiminde bir hayli ruhsal besin almaya alışmanız gerekecek.

Belki bilirsiniz, bilimsel evrim incelemelerinde yapılan bir deney vardır. Buna "uyum sağlama" denir. Her tür, zaman içinde çevresine uyum sağlar. Bu doğal bir yasadır. Bu uyum sağlamanın bir veçhesi de şudur ki, eğer dış koşullar çok radikal bir biçimde değişirse, türlerin bu değişikliklere uyum sağlamaları daha zor olur ve bazı türler eskilerine oranla daha az gelişir ya da yok olurlar. Bu zamanda da aynı şey olmaktadır. Şu anda dünyada değişiklikler çok hızlı bir biçimde vuku bulmaktadır. Onları uzun bir zamandan beri beklediğinizi hissedebilirsiniz fakat gerçekte değişim çok hızlı bir biçimde meydana gelmektedir.

İnsan türünün karşısındaki zorluk, değişen çevreye uyum sağlamak, kuvvetlenmiş spiritüel mevcudiyet ve ışıktan oluşan bu yeni diete uyum sağlamaktır. Bu bir bütün

olarak insan türü üzerinde biraz gerilime neden olmakta, bazı üyeler öbürlerinden daha seve seve uyum sağlamaktadır. Ve size şu kadarını söyleyeyim ki, büyük bir olasılıkla, birçok birey buna, yani gezegensel ölçekte meydana gelen bu yükselişe uyum sağlamayacaktır. Yalnızca açık, teslim olmuş ve uyum sağlayabilir olanlar bu değişimin tüm yararını bilinçle deneyimleyebilecek ve o ilerledikçe, ondan giderek daha fazla zevk almayı öğrenecekIerdir. Öyleyse bu değişim-dönüşümün farkında olanlar arasında bulunduğunuz için kendinizi epey şanslı görün ,siz, bu değişim-dönüşüme yardımcı olmak ve ona uyum sağlayabilmek için içsel yollara ve vasıtalara, içsel ve dışsal desteğe sahip olanlar.

Bu doğal bir yasadır. O bir açıdan oldukça bilimseldir. Gezegenin enerjisinin ya da titreşiminin, bir üçüncü-boyut frekans bandından -daha katı, daha yoğun bir banttan- çok daha yüksek bir frekansa sahip beşinci-boyut bandına geçmekte olduğunu söyleyebiliriz. Bildiğiniz gibi, bu deneyimlemekte olduğunuz ve bir süre daha deneyimleyeceğiniz arınma işlemlerine neden oluyor. Bu uyum sağlama yeteneğidir. Sizin bu arınma çalışmanız, uyum sağlamanın, bedeninizde daha fazla ışık tutabilmek için ağır, yoğun enerjileri bırakmanın başka bir yoludur.

Bu yüzden hepinizi, küresel bir ölçekte neler olup bittiğiyle, ve ayrıca kendi içinizde ruhsal bir ölçekte neler olup bittiğiyle ilgili farkındalığınızı artırmaya teşvik ediyorum. Artık başınızı kuma gömüp, her şeyin her zaman olageldiği gibi olmaya devam edeceğini, realite çerçevenizi oluşturan, alışıp güvendiğiniz şeylerin daima orada olacaklarını düşünmek uygun değildir. Onlar daima orada olmayacaklardır. Artık değişime uyum sağlamanın vaktidir.

Ve bu devre içinde, meydana gelen bu değişim-dönüşüm içinde çeşitli düzeyler vardır. Çeşitli enerji dalgaları gelmektedir. Enerjinin sürekli bir biçimde değil de, dalgalar halinde

artmakta olduğunu söyleyebiliriz. Şimdi size gelen enerjinin frekansında kapsamlı bir artış vardır, ama o dalgalar halinde gelmektedir. Bir dalga gelmekte ve sonra iki dalga arasında bir çukur ya da düzlük oluşmaktadır. Bu, o enerji düzeyiyle ya da frekansıyla bir birleşme, onu dengeleme ve ona uyum sağlama dönemidir. Örneğin, son iki aydır siz daha az yoğun bir enerji ve daha çok bir bütünleşme devresi geçirdiniz.

Şu sırada ise başka bir dalga içinde bulunuyoruz. Birçoğunuzun bunu hissettiğinizden eminim. İçsel işlemden-geçirmeleriniz ve ruhsal deneyimleriniz yeniden yoğunlaşıyor. Şu anda gelen ve en azından önümüzdeki iki ay boyunca gelmeye devam edecek olan enerji yine çok daha güçlü ve etkili bir yayılım olacak. O yine, sizin daha çok uyum sağlama yeteneği geliştirmenizi ve hayatınızda daha fazla mucizeye, daha fazla sevgi ve sevince açık ve alıcı olmanızı talep edecek.

Hayatınızdaki çok kısa bir zaman önceki realitenize bile baksanız, sanırım artık yeni bir realite içinde bulunduğunuzu göreceksiniz. Siz şimdi her şeyi farklı bir perspektiften, daha yüksek bir anlayış ve farkındalıktan deneyimliyorsunuz. Ve bu böyle devam edecek. İki ay sonra geriye, bu günlere dönüp baktığınızda, "Eh, bu iki ay içinde inanılmaz derecede gelişmişim," diyeceksiniz. Aslında, gerçekten de o kadar gelişmiş olacaksınız. Aslında, gezegen de o kadar gelişmiş olacak. Artık bekleyecek zaman yoktur. Yükselişin gerçekleşmesi için artık beklemeye neden yoktur. O, sonbaharın gelmesi kadar kaçınılmaz bir şeydir. Varlıkların hasat edilmeleri kaçınılmazdır.

Nasıl, tarladaki tahılın -azami ürün ve azami olgunluk sağlamak için- en uygun anda hasat edilmesi gerekiyorsa, aynı şey Dünya gezegeni için de geçerlidir. Dünya'nın varlıkları tahıllardır, ve hepsinin olgunlaşmış olup olmadıklarına bakmaksızın, artık olgun olanlarının hasat edilip, o daha

yüksek deneyim boyutuna geçirilmelerinin vaktidir. Eğer bu gerçekleştirilmezse, o zaman yeni bir devrenin gelmesi için uzun bir süre beklemek gerekecektir ki bu mümkün değildir. Yaradan'ın bir ana plânı vardır, ve siz bu Dünya'yı deneyimleyişiniz ve çiçek açan tanrısallığınız içinde bu plânın bir parçasısınız.

Yaradan, Kendi mevcudiyetini her birinizin içine bahşetmiştir ki böylece O'nunla kişisel bir ilişki içinde olabilirsiniz. Siz, Yaradan ile, kendi BEN mevcudiyetiniz vasıtasıyla, ve O'nun birçok habercisinin yardımıyla kişisel bir ilişki kurabilirsiniz. Onun spiritüel öğretmenler hiyerarşisinin yardımıyla. Ve artık evrende hakkınız olan yeri almanızın gerçekten vaktidir. Sizin Yıldız-tohumları olarak ayrı ayrı, ve bu gezegenin de toplu olarak. Zamanı gelmiştir. Artık geri dönmenin, kozmik tekâmül devreleri içinde yeniden-bütünleşmenin vakti gelmiştir. Sizin ölüm olarak bildiğiniz şeyi ortadan kaldırmanın zamanı gelmiştir. Ve hayatın bir parçası olarak kabul ettiğiniz, gerçekte öyle olmaları niyet edilmemiş acıları ve ıstırapları ortadan kaldırmanın zamanı gelmiştir.

Gördüğünüz gibi, içinde bulunduğunuz durumlara uyum sağladınız. Onlardan mümkün olduğu kadar yararlandınız. Eh, uyum sağlayacağınız ve çok daha güzel olan bir realite var. O ölümü içermiyor. O sonsuz gelişme, sonsuz güzellik ve sevgidir. O bir açılıp gelişmedir. O kendini mükemmelleştiren mükemmelliktir. Ve bu gezegenin bu programla yeniden bütünleşmesinin zamanı gelmiştir. Ve bu bütünleşme ve uyum sağlama kapasitesinden yoksun olan varlıkların, vakti olan başka gezegenlere aktarılmalarının zamanı gelmiştir. Dünyanın artık buna vakti yoktur. Biz bu varlıkları kesinlikle yargılamıyoruz ya da eleştirmiyoruz. Biz sadece, bu devrenin tamamlandığını ve sözünü ettiğim eylemin zamanının geldiğini, yani bir olguyu bildiriyoruz.

Siz ışıktan olanlar, siz Yıldız-tohumu olanlar, birçok kez, "Yeni Çağ'a hazır olmayanlara ne olacak?" diye sordunuz. Ve siz onlara "şu zavallı ruhlar" diye bakıyor olabilirsiniz. Eh, size şu kadarını söyleyeyim ki, sizin onları tekâmül ettirmek isteyeceğiniz kadar, o zavallı ruhlar da sizi başlarından atıp kurtulmaktan memnun olurlardı. Yani, vuku bulacak yeniden-yapılanma herkesin yararına olacak ve bundan herkes zevk alacaktır. Savaşlar çıkartmak, didişip çekişmek, savaşçı ruhlar olarak yaşamak isteyen varlıklar, savaşçılar olarak kalabilecekleri gezegenlere gidecekler ve bu onların yaşam biçimi olacaktır. Ve onlar orada çok daha mutlu olacaklardır. Siz orayı bir cehennem olarak görebilirsiniz. Onlar ise yaptıkları şeyi ilahi bir faaliyet olarak göreceklerdir.

Gördüğünüz gibi, burada sizin eleştirip yargılamanıza yer yoktur. Size düşen, daha yüksek bir bilgeliği kabul etmektir. Gerçekten insan anlayışının ötesinde olan bir bilgeliği. Aslında, bildiğim ve Yaradan'ın bilgeliğine gerçekten ve tam olarak ulaşmış, O'nun zihnini, O'nun tüm niyetlerini ve vizyonunu tam olarak anlamış hiçbir varlık yoktur. Bizler de, sizler gibi, önceki deneyimlerimize ve aldığımız talimat ve rehberliğe dayanan bir anlayışla iş görüyoruz. Bizim perdelerimiz kaldırılmış olduğundan, biz o tanrısallığın biraz daha fazla deneyimine sahibiz. Sizin perdeleriniz de kaldırılıyor. Ama yine de, ana plân o kadar her şeyi kapsayıcı ve derinliklerine nüfuz edilmesi o kadar olanaksızdır. Bu zamanda bunu en iyi şekilde, eylem halindeki sonsuz sevgi diye tarif edebilirim. Ve tekâmül sarmalına daha ileri bir aşamadan yeniden-girdiğinizde bunu siz de göreceksiniz. Sanırım siz de, yaratılmışlar için bu tanrısal plâna aktarılmış inanılmaz bilgelik ve sevgiyi takdir edeceksiniz. Çünkü deneyimleyebileceğiniz sevinç, ışık ve sevginin bir sınırı yoktur. Ve bu bilinç genişlemesi hep devam eder; sevinç ve vecit hali-

ni,Yaradan'ı hissetmek, hep genişleyerek sürer gider. Ve bu tekâmül sarmalı üzerinde, siz de daima bir sarmal çizerek, büyük evrenin hiyerarşisi vasıtasıyla yolunuza devam edebilirsiniz.

Çocukken arkadaşlarınızla oynadığınız oyunlarda ne kadar gayretli ve niyet etmiş olduğunuzu belki hatırlarsınız. Dikkatinizin ve coşkunuzun yüzde yüzünü o oyunlara odakladığınızı belki hatırlarsınız. Siz o anların tadını alabildiğine çıkarıyordunuz. Ve bir çocuğun yaptığı gibi, akşam olup da eve çağrıldığınızda, birçok kez ana-babanıza başkaldırmış ve "Hayır, ben oyuna devam etmek istiyorum. Lütfen beni eve sokma. Burada kalıp arkadaşlarımla oynamak istiyorum. Biz çok eğleniyoruz," gibi sözler söylemişsinizdir.

Eh, hepiniz bu bitimsiz oyunu oynamak için fırsata sahip olacaksınız. Siz buna şimdiden başladınız ve o giderek büyüyerek sürecektir. Siz o oyunu oynarken yorulmazsınız, uykunuz gelmez ya da huysuzlanmazsınız. Siz istemedikçe, durup karnınızı doyurmanız da gerekmez. Birlikte olmaktan hoşlandığınız arkadaşlarınızı da asla bırakmak zorunda kalmazsınız. Ve asla ev ödevi yapmak zorunda da değilsinizdir! Aslında, oyununuzun kendi içinde bir çalışma kursu olduğunu söyleyebiliriz; oyununuz sizin işiniz, hizmetiniz haline gelir ve onunla öylesine bütünleşirsiniz ki kalbinizin arzusu ile hizmet faaliyetleriniz aynı olur. Her biriniz için mükemmel bir yer ve mükemmel fırsatlar vardır. Eğer bu dünyada yeriniz olmadığını, ona uymaya çalıştığınızı hissetmişseniz, bu sizin uyum sağlayabileceğiniz bir yer olmadığı için böyle hissetmişsinizdir. Bu, kısa bir süre için deneyimlemek, ondan öğrenmek ve orada öğretmek üzere bulunduğunuz bir yerdir ve sonra ayrılıp yolunuza devam edersiniz.

Böylece, daha önce de belirttiğim gibi, enerjiler yine biraz yoğunlaşıp şiddetlenecek. Çoğunuz geçmişte de bunu, ışığın yoğunlaşmasını ve üzerinizdeki etkilerini deneyimledi-

niz. Hepinizin buna bukalemun gibi uyum sağlayabileceğinize güveniyorum. Sizin hayata yaklaşımınız ve bilinçli farkındalığınız giderek gelişiyor. Sizler, ağır enerjilerden nasıl kurtulacağınızı, daha fazla ışık ve sevgiyi nasıl kabul edeceğinizi öğrendiniz. Böylece, bu sonraki safha için kendi yerinizi çok iyi bir biçimde tayin ettiniz. Bilgeliğiniz ve açıklığınızdan dolayı sizleri kutlarım. Önümüzdeki günlerde, haftalarda ve aylarda kendinizi spiritüel çalışmalarınıza daha çok vermenizi öneririm; şunu bilin ki kendi çabalarınızla bu sürece koyduğunuzdan çok daha fazlasını alacaksınız. Ve kendinizi ruhsal rehberliğe açık tutun, çünkü size gelen rehberlik de artacak. Ve ışığa zarif, yumuşak ve zevk verici bir biçimde uyum sağlayabilmek için sizin bu yardıma ihtiyacınız olacak. Gördüğünüz gibi, ışığa direnenler, ışığa teslim ve açık olanlardan ve onu buyur edenlerden farklı bir deneyim yaşayacaklar.

Bu dünyadaki, bu gezegensel küredeki çoğu insan gelişmeye direnme durumunda. Onu hoş karşılayıp buyur eden çok az varlık var. Bunu yapabilen ve bu deneyimi başkalarıyla paylaşabilen varlıklara büyük bir ihtiyaç var. Sizler bu varlıklardansınız. Sizler bu zamanda dünyanın her yanında var olan grubun, Işık İşçileri'nin üyelerisiniz. Ve sizler daha duyarlı olduğunuzdan, bu enerjileri ve bu değişiklikleri, o kadar duyarlı olmayanlardan biraz daha önce ve daha çok hissediyorsunuz. Bunun uzun vadede size yararı olacaktır. Sizler arınıyor, aydınlığa çıkıyorsunuz. Sizin yaşayacağınız değişimler, kendilerini hazırlamamış olanlar kadar yoğun ve şiddetli olmayacaktır.

Böylece sizi, kendinizi spiritüel çalışmanıza vermeye ve bunu sürdürmeye teşvik ediyorum. Aldığınız rehberliğe kulak verin, onu izleyin. O rehberliğe güvenin. Şunu bilin ki ışık nasıl güçlenip yoğunlaşıyorsa, aldığınız rehberlik ve destek de güçlenmektedir. Siz bu ışıkla beslenmeyi öğreniyorsu-

nuz. Siz ona bağlı olarak yaşamayı öğreniyorsunuz. Sizler, etrafınızda sürekli çökmekte olan sınırlı realiteler yerine, o ışığa, Yaradan'a tabi olmayı öğreniyorsunuz. Bu sizin kutsal sığınağınızdır. Bu sizin sevinciniz, sevginiz ve huzurunuzdur. O sizin içinizdedir.

Önümüzdeki günlerde epey değişim-dönüşüm yaşayacaksınız. Medyumluğa, yüksek boyutlardan varlıklarla temas kurmaya açık olanlarınız, eğer isterseniz daha güçlü ziyaretler yaşayacaksınız. Birçok sınırlayıcı benlik-kavramlarından kurtulduğunuzu göreceksiniz. Kendinizi, olmanız gerektiğini düşündüğünüz değil, asıl olduğunuz kimlikten ötürü daha çok takdir etmeye başlayacaksınız. Kendinizi giderek daha fazla seveceksiniz, ve kendini sevmek, uyum sağlama süreci açısından kritik bir öneme sahiptir. Çevrenizdeki dünyada epey kaos ve karmaşaya tanık olacaksınız. Bunu baktığınız her yerde şimdiden gördüğünüze eminim. Yerküre değişikliklerinde de bir artışa tanık olabilirsiniz. Yani, sarsıntı meydana gelmeye başlamıştır. O, bildiğiniz gibi, giderek şiddetlenecektir. Ve bu sizin için, deneyiminizin onaylanması, kendi içinizde keşfettiğiniz gerçeğin onaylanması olacaktır.

Daima sizinle birlikte olduğumuzu bilin. Asla yalnız değilsiniz. Zaman zaman kendinizi yalnız hissedebilirsiniz, ama eğer böyle hissediyorsanız, o duygudan kurtulmak ya da onu işlemden-geçirmek için bu deneyimi, bu duyguyu yaşıyorsunuz demektir. Dünya okulu deneyimleriniz sizin düğmelerinize gerektiği gibi ve yalnızca gerektiği kadar basacaktır. Ancak, işlemden geçirmeniz gereken bir şeyler daha var. Biraz daha işiniz var.

Her biriniz kendinize özgüsünüz; yollarınız da kendilerine özgü. Sizler, sarmal çizerek büyüyen güzel asmalara benziyorsunuz, her biri kendine özgü bir biçimde güneşe doğru yükselen asmalara. Sizin hedefiniz aynıdır ama o he-

defe farklı yollardan ulaşırsınız. Bu yüzden kendi yolunuza saygı gösterin ve tam beklendiği şekilde büyüdüğünüzü bilin. Eğer kendinizi spiritüel çalışmanıza verirseniz, bunun sadece entelektüel bir inanç değil, bir olgu olduğunu da bileceksiniz. Bunun bir gerçek olduğunu bileceksiniz. Ve içinizde canlı olana teslim olup güvenebileceksiniz. Ve bu değişikliklere uyum sağlayabileceksiniz. Aslında, sanırım onlar sizin için zevk verici olacaklar.

Bu değişikliklerden zevk almak ile almamak arasındaki fark bir direnme faktörüdür. Kendinizi meditasyona ve diğer spiritüel uygulamalara vermek sizi bu direnişten kurtarır ve süreçten zevk alabilecek kadar özgürleştirir. Ve bu süreçten zevk almayı bilenlere, bu dalgalar üzerinde sörf yapmayı bilenlere kesinlikle ihtiyaç vardır. Dalgalarla boğuşan, dalıp çıkarak başını suyun yüzünde tutmaya, hava almaya çalışan pek çok varlık var. Dalgaların üzerinde sörf yapabilen, suyun dışında kalabilen ve bu su üzerinde gidişten zevk alan daha çok varlığa kesinlikle ihtiyaç vardır. Bu zamanda sizin rolünüz budur. Bu önemli bir roldür. Bu sizin sorumluluğunuzdur.

Öğretmenler olarak sorumluluğunuzu kabul ederseniz, bu sizin suyun üzerinde kalmayı ve bu gidişten zevk almayı sürdürmek için gereken şeyleri yapmanızı kolaylaştıracaktır. Öyleyse, kaderinizi kabul edin. Size gelen rehberliği kabul edin. Yolunuzu sorumlulukla kabul edin. O yolu sizin seçtiğinizi bilin. Asıl kimliğinizin açılıp gözler önüne serileceğini bilin. Tanrısallığınız giderek daha çok ortaya çıkacaktır. Sizin için, sınırlı benlik kavramlarınız içinde saklanmak giderek daha az mümkün olacaktır. Siz bunlardan silkelenip kurtarılacaksınız -umarım, bu yumuşak bir biçimde olur. Bu tedrici olarak gerçekleşen güzel bir açılıp gelişmedir; zevk alınacak ve -zorlandığınızı hissettiğiniz o zamanlarda- uyum sağlanacak kaçınılmaz bir açılıp gelişmedir.

Şimdi üzerinizde bulunan zamanlar derin olacak ama hızla geçecektir. Ve deneyimlediğiniz değişiklikler de uzun sürmeyecektir. Çok kısa bir zamanda epey şeyi işlemden geçirebileceksiniz. Ve sizler bunun getireceği fırsatlar ve sonuçlar için çok minnettar olacaksınız. Öyleyse bunu anlayın. Şimdi, bu yıllarda vuku bulanlar, bu süreç, bir yıldızın yanıp sönmesi gibi, zamanda küçücük bir andır. Bu yüzden dramlarınıza aşırı sarmalanmayın. Her şeyin büyük plânında bunlar çok küçüktür. Çok küçük. Eğer kendinizi spiritüel çalışmanıza verirseniz, onları daha yüksek bir perspektiften anlayacak ve deneyimleyeceksiniz. Eğer dramlarınıza düşkünlük gösterirseniz, onlar her şeyi kuşatacaklar. Belki bir gezgende bulunduğunuzu bile unutacaksınız. Bir başka realitede bulunduğunuzu düşüneceksiniz. Her şeyi unutacaksınız. Bu unutma değil, hatırlama zamanıdır. Öyleyse soluk alıp vermeyi unutmayın!

Şimdi dostlarım, bu akşam bana sormak istediğiniz sorular var mı? Hepinizin söylediklerimi hazmetmekte olduğunuzu biliyorum.

"Biz öğretmenlik rollerimizi kabul etmeye başlarken ve kendimizi, kendi empoze ettiğimiz sınırlamalarımızın dışında görmeyi öğrenirken, birçok insan yükselişi şu ya da bu nedenle seçmeyecektir. O zaman, o 'hafif uyuyanlara', o henüz uyanmakta olanlara öğretmenlik yapacak mıyız?"

Evet, onlar uyanırken siz onlar için burada bulunmalısınız. Onlar sizin belli sözlerinizden ve eylemlerinizden çok, artan enerji ve Yerküre değişiklikleri gibi şeyler vasıtasıyla uyanabilirler. Varlıkları uyandırmak için bu zamanda epey şey yapılmaktadır. Bunun için her türlü çaba gösterilmektedir. Sizler daha çok, uykudan uyanıp yataktan fırlayanların yere çakılmalarını önleyecek bir güvenlik ağı görevi yapabilirsiniz.

"Yani, onlara küçük bir destek vermemiz gerekiyor, öyle mi?"

Evet. Siz onların bakıp, "Ben bunu bu şekilde yapmak zorunda değilim. Istırap çekmek zorunda değilim. Mutlu olabilir ve hayatımda bana olanları anlayabilirim," diyebilecekleri kişilersiniz. Ve sizlerin bu örnekler olacağınızı umuyorum. Böylece, sizin buradaki hizmetiniz, açık olan varlıklara öğretmek ve onlarla paylaşmaktır. Sizler örnekler olarak, paylaşacak bir şeyi olan varlıklar olarak hizmet edeceksiniz. Onlar, yani sizi bulmaya ihtiyacı olanlar sizi bulacaklar. Ve siz doğru yerlerinizi ve doğru hizmet yollarınızı bulacaksınız. Hizmet giderek daha çok bir "sadece kendiniz olma ve size doğal biçimde geleni yapma" meselesi haline gelmektedir. Bazen, bu konuyu tartıştığımız varlıkların, "Aman Tanrım! Şimdi ben bir dünya öğretmeni olmak zorunda kalacağım," diye düşünerek korkuya kapılabileceklerinin farkındayım. Ve onlar yapmaya ölesiye korktukları her türlü faaliyeti hayal ederler. Eh, sizi temin ederim ki dünyanın tüm büyük öğretmenleri sadece kendileri olma işiyle meşguldürler. Ve onlar, sorumluluk ve farkındalık alanında gelişmekte, içlerindeki hizmet etme özlemini açığa çıkarmaktadırlar. Onlar gerçek yazgılarıyla uyum içindedirler ve onlar için bu çok doğal bir şeydir. Bu da zorluk ve mücadeleden yoksun bir şey değildir, ama ilahi yazgınızdan kaçmaktansa, onunla uyum içinde olmak daha kolaydır. Öyleyse onun açılıp gözlerinizin önüne serilmesine izin verin ve siz çok hoş sürprizlerle karşılaşacaksınız. Bu hepiniz için geçerlidir, yani tüm dünya öğretmenleri için.

"Benim bir sorum var, Sananda. Şu sıralarda gelen enerji dalgası ne kadar sürecek? Ve bu, bazılarımızın da onunla birlikte yükselecekleri bir dalga mı?"

Bu yoğun faaliyetin iki-üç ay sürmesi programlanmış-

tır. Anlayacağınız gibi, bu sizin kendi sürecinize bağlıdır. Kurtulması gereken daha fazla ağırlığı olanlar, daha fazla işlemden geçeceklerdir. Çok şeyden kurtulmuş olup da bilinç olarak kendileri olmaya, doğal ve tedrici biçimde uyanmaya hazırlananlar ise daha az şey deneyimleyecekler. Yükselişe gelince, o daima bir olasılıktır.

"Ben, eğitimimizin, kısmen, deneyimlemeye korktuğumuz deneyimleri yaşamak olduğunu hissediyorum. Yanılıyor muyum? Sanırım, korkulardan kurtulabilmek için, gerçekten deneyimlemek istemediğimiz korkularımızı deneyimliyoruz. Bu doğru mu?"

Evet. Siz hepiniz bir açılıp-gelişme yolundasınız, ve çeşitli zamanlarda sınırlı güvenliğinizin, kendinizle ilgili sınırlı farkındalığınızın ötesine geçmek zorunda kalmak size korkutucu gelecektir. Gelişiminizde bir adım attığınız her seferinde korkunun size sokulup, "Hayır, bu kapıdan geçme. Bu senin için çok ağır olacaktır. Öbür tarafta ne olduğunu bilmiyorsun. Bu iş seni aşıyor," deme eğilimi vardır. Tüm bu korkular ve kuşkular, Dünya deneyiminiz sırasında edindiğiniz sınırlı benlik-kavramlarının sonucudur. Dünya size, küçük ve güçsüz varlıklar olduğunuzu, hükümetlerinize, kiliselerinize ve dolarlarınıza vs. muhtaç ve bağlı olduğunuzu çok iyi bir biçimde öğretmiştir. Siz sadece Yaradan'a bağlısınız.

Sanırım, birlikte biraz meditasyon yapmamızın zamanı geldi. Sizinle daha uzun konuşmak isterdim, ama bu benim bedenim değil! Böylece, bu akşam kısa bir meditasyon yapacağız.

Lütfen gevşeyin. Tüm dikkatinizi bedeninize, solunumunuza verin. Karnınızdan soluk alıp verin, soluğunuzu o bölgeye kadar indirin. Bedeninizin gevşemesine izin verin. Konuşmamla ilgili tüm düşünceleri ve tepkilerinizi bir kenara bırakın. Bırakın, kalbiniz biraz daha açılsın. Ve biz de,

uyum sağlamanıza yardımcı olması için size biraz şifa verici enerji aktaracağız.

***

Evet, sevgili dostlarım, bu akşam harcadığınız zaman ve enerji için size teşekkür ederim. Meditasyon sırasındaki dikkatiniz için teşekkür ederim. Eğer arzu ediyorsanız, siz meditasyona devam edebilirsiniz, ama benim bu bedenden ayrılmamın vakti geldi. Ancak, eğer daha uzun süre meditasyon yapmak istiyorsanız, sizinle birlikte olmayı sürdüreceğim. Kendinizi sevin. Sevinç ve huzur içinde olun. Soluk alıp vermeyi unutmayın. Gelecek sefere kadar, hoşçakalın.

5

KENDİNE HÂKİMİYET ve İSTEKLERİNİ TEZAHÜR ETTİRME

St. Germain

Merhaba. Ben St. Germain. Lütfen rahat olun. Ben, kendine-hâkimiyet ve isteklerinizi tezahür ettirme, ve bu iki alanın birbiriyle ilgisi hakkında konuşacağım. Daha sonra biraz şenlik ateşi yakabiliriz. Yanınızda şekerlemelerinizi de getirdiğinizi umarım. Eğer getirmedinizse, onlardan biraz tezahür ettirmek zorunda kalacaksınız. Bu iyi bir başlama noktası olabilir -şekerlemeler tezahür ettirmek. Ve bu otomobiller ve dolarlar tezahür ettirmekten çok daha kolaydır. Küçük başlayıp, işi giderek geliştirmek iyidir. Bu size süreç içinde güven verir. Bu akşam ayrıca biraz bahçıvanlık da yapacağız.

Kendine-hâkimiyet konusuna gelince. Bir yükselmiş üstat nasıl olursunuz? Kendi üzerinizde hâkimiyet kurarak, kendi kendinizin üstadı olarak. Bir üstat olmak için kendinize, kendi tezahürlerinize, düşüncelerinize ve duygularınıza hâkim olmanız, tüm varlığınız üzerinde ustalaşmanız gerekir. Kendinizi arındırmış olmanız ya da kendinizi ışığa vererek arındırılmanıza izin vermiş olmanız gerekir. Ruhsal bü-

yüme ve kendine-hâkimiyet yolu biraz bahçıvanlığa benzer. Hayatınız bir bahçe gibidir. Bahçenizde gezerken, orada tüm yaratımlarınızı, yaşamınız boyunca düşündüğünüz, hissettiğiniz ve inandığınız şeylerin tezahürlerini görürsünüz. Ve o bahçeye bakmak sizin işinizdir. Orada yetişip büyüyen şeylerden siz sorumlusunuzdur. Siz kendi deneyiminizin bahçıvanı olmak, ve dünyevi deneyiminizin -içinizdeki her şeyin- bakımının sorumluluğunu üstlenmek zorundasınız.

Tüm düşüncelerinizin, duygularınızın, heyecanlarınızın ve tezahürlerinizin sorumluluğunu üstlenirken, artık bahçıvanlık çalışması yapmanızın zamanı gelmiştir. Belki bazı yararsız otları ayıklayıp temizlemeniz gerekmektedir. Sizin, arzu ettiğiniz güzel ve size hizmet eden bitkileri bakıp büyütmeyi ve kurumuş, yararsız çalılıkları budamayı öğrenmeniz gerekmektedir. Belki bazı yabani ve zararlı otları kökünden söküp temizlemeniz gerekmektedir. Hepiniz hayatınızda bunu yapıyordunuz. Aslında, bedeninizden ve varlığınızdan o kadar çok enerji ve ışık geçmektedir ki bu temizleme işleminden kaçınmanız daha zordur. Başınızı öbür yana çevirip, içinizde büyüyeni görmezden gelmek giderek daha da zorlaşmaktadır. Dikkatiniz sürekli olarak içinizde olan bitene, ve kendi hakkınızda dışsal deneyimlerinizden edindiğiniz düşüncelere çekilmektedir. Dışsal deneyimler, kendi bahçenizde büyüyenlerin yansımalarıdır, duygusal ve zihinsel bedenlerinizin mevcut hallerinin yansımalarıdır. Böylece, içinize her ne ekip büyütüyorsanız, dışarıda da onu biçersiniz. Siz belli parçalarınızı besleyip büyüttünüz. Bunlar sizin bakım ve özen gösterdiğiniz parçalardır ve bunlar güçlü olacaklardır. Ama dikkatinizi vermemiş olduğunuz başka parçalar da vardır ki bunların -sizin dengeli olabilmeniz için- biraz daha bakıma ihtiyaçları olabilir.

Böylece, kendine-hâkimiyet, bir anlamda, kendi duygu ve düşüncelerinize hâkim olmak, onların üstadı olmaktır. Bu

her an ne yarattığınıza, hangi tohumları ektiğinize dikkat etmektir. Bu deneyim anının tohumları geçmişte ekilmiştir. Böylece, kendine-hâkimiyet bu anda ne yarattığınıza dikkat etmektir ki gelecek anlarda deneyimlemeyi arzu ettiğiniz şeyi deneyimleyebilesiniz. Yalnızca hayatınızda ortaya çıkmasını arzu ettiğiniz tohumları ekmek istersiniz. Bu yaratımlarınıza dikkat etmenizi, dikkatinizle neyi beslediğinizi gözetmenizi gerektirir. Bu bahçe nasıl büyür? Bu tohumları nasıl ekersiniz? Dikkatinizle. Bu bahçeye su gerekmez. Gereken, sizin dikkatinizin suyudur. Dikkatinizi her neye veriyorsanız, onu besleyip büyütüyor olursunuz ve hayatınızda da o ortaya çıkacaktır. O yüzden, eğer olumlu ödüller ve deneyimler biçmek istiyorsanız, olumlu tohumlar ekmelisiniz. Nefret ya da öfke tohumları ekerek, bu deneyimleri yaratmaya devam ederek kendi doğanız içinde hiçbir zaman mükemmel ve arınmış bir atmosfer yaratamazsınız.

Şu anda inanılmaz ölçüde bir tanrısal inayet dünyanıza akmaktadır. Tekâmül deneyimleriniz için inanılmaz ölçüde bir destek vardır. Bununla birlikte, hayatınızda yarattığınız şeyde son söz kesinlikle özgür iradenize aittir. Bu yüzden, eğer ruhsal büyüme ve mutluluk tohumlarını ekmeye çalışıyorsanız, yükselmiş üstatlar bu yaratımlarınızı desteklemek için size her şekilde yardım edeceklerdir. Ama eğer dikkatinizi başka alanlara vermeye, onları besleyip büyütmeye devam ediyorsanız, bizim yapabileceğimiz hiçbir şey yoktur. Bu sizin özgür iradenizdir. Siz bu yolla öğrenirsiniz. Dünya bahçesi sizin öğrendiğiniz yerdir. Bildiğiniz gibi, bu bahçe aşırı, yani ağaçlar birbirini örtecek kadar büyümüştür. Ve Dünya bahçesini iyileştirmek için işe kendi içinizdeki bahçeyle başlamalı, onu güzel ve parlak hale getirmeli, onu mükemmelleştirmelisiniz. Ancak o zaman başkalarına bir örnek olabilirsiniz. O zaman güzellik, sevgi ve ışık tohumları ekebilirsiniz.

Burada bir ayırım yapmam gerekiyor. Duygularınızı, geçmiş karmanızı işlemden-geçirme alanında çok şey vuku buluyor. Ve bu deneyimi yadsımanın hiçbir yararı olmaz. Sizin deneyimlerinizi ya da duygularınızı yadsımanız, inkâr etmeniz gerektiğini söylemiyoruz. Bizim üzerinde durduğumuz şey sizin yaratımlarınızdır, bu anda yarattıklarınız ve gelecekte yaratacaklarınızdır. İnançlarınız, izlenimleriniz ve düşünceleriniz vasıtasıyla geçmişte yaratmış olduğunuz her şeyi işlemden geçirmeniz, onlarla meşgul olmanız sizin için hâlâ gereklidir. Sizin yararsız otları söküp temizlemeniz ve yararsız dalları budamanız gerekiyor ki işte, "işlemden-geçirme" çalışması burada devreye girer. Siz bir üstatlık düzeyine eriştiğinizde, artık hiçbir olumsuzluk yaratmadığınız bir noktaya erişmiş olacaksınız. O zaman siz artık sadece olumlu şeyler yaratacaksınız. Ve o noktada siz, nihayet, geçmiş yaratımlarınızın kalıntılarıyla, içinizde kalmış olumsuz şeylerle meşgul olabilirsiniz. Gördüğünüz gibi, içinizdeki kusurlu olan her şeyi çok yumuşak ve sevecen bir biçimde ortadan kaldırabilirsiniz. Bu bazen büyük bir iş gibi görünür. Size böyle bir izlenim vermek istemiyorum. Söylemek istediğim şey şu ki, eğer yaşamınızda olumluluk yaratırsanız, yaşamınız o ölçüde kolay olacaktır. O vakit, bu zamanda akıp gelen enerjiye, ruhsal büyüme enerjisine, yükseliş yolunda size yardımcı olmak ve rehberlik yapmak üzere burada bulunan yükselmiş üstatların, dünya-dışı kardeşliğin enerjisine daha az direnç gösterirsiniz. Eğer azami derecede tekâmül etmek istiyorsanız, sorumluluk üstlenmeniz ve kendinize-hâkim olmanız gerekmektedir. Kendine-hâkimiyete erişmemiş hiçbir yükselmiş üstat yoktur. Onlara işte bu yüzden üstat denir.

Böylece, bu akşam size önerdiğim şey, yarattığınız şeylere dikkat etmeniz, hayata verdiğiniz tepkilere dikkat etmenizdir. Hayat sizin öğretmeninizdir. O size, inanmış olduğunuz şeylerin yansımalarını, düşünceleriniz ve dikkatinizle

yaratmış olduğunuz şeylerin yansımalarını verecektir. Çizgiyi çekmeniz gereken, atalet bağlarını kesmeniz gereken belli bir nokta vardır. Her türlü faaliyette bir atalet vardır. Eğer düzenli olarak meditasyon yapıyorsanız, meditasyona karşı bir atalete sahipsinizdir. Eğer her zaman seviyorsanız, sevgiye karşı bir ataletiniz vardır. Eğer bolluk içindeyseniz, bolluğa karşı bir ataletiniz vardır. Ayrıca, geçmişte kabul ettiğiniz, inanç ve duygu olarak benimsediğiniz daha az olumlu şeylere karşı da bir ataletiniz vardır. Eğer siz gerilime girdiğinde öfkelenme eğiliminde olan bir kişiyseniz, içinizde bu tepkiye karşı bir atalet vardır. Böylece, belli bir noktada dikkatiniz sayesinde idrak edersiniz ki, siz yine kendi dikkatinizle bu ataleti beslemektesinizdir. Ve belki bu atalet sizin Yüksek Benliğiniz'i deneyimlemenizi ve tutmak istediğiniz yolu engellemektedir. Ve bir biçimde ataletinize sırtınızı dönüp, onu öylece orada bırakmanız gereken bir nokta vardır. O belli tepkiyi beslemeye son verdiğiniz bir noktadır bu.

Şu sıralarda size pek çok inayet ve kutsama akmaktadır. Oturup meditasyon yaptığınızda bunun doğru olduğunu göreceksiniz. Ama yine de, tüm yararsız otlarınızı meditasyon yoluyla temizleyemezsiniz. Yapılması gereken bir bahçıvanlık vardır, bazı şeylerin işlemden geçirilmesi gerekmektedir.Ve tüm bu işlemden-geçirmeler sizi bir arınmışlık haline götürmektedir. Bu sizin dünyevi arzulara sahip olmayacağınız anlamına gelmez. Dünyada kaldığınız sürece dünyevi arzulara da sahip olacaksınız. Biz bir keşiş ya da manastır deneyimi önermiyoruz. Biz sizin bu arzulara sorumluluk ve dürüstlükle karşılık vermenizi öneriyoruz. Bu farklı bir şeydir. Bu daha süptil ve arınmış bir şeydir. Artık Kova-Burcu Çağı gelmiştir. Bu artık Balık-Burcu Çağı değildir. O çağda siz gidip bir manastırda yaşayabilir ve üzerinize düşeni yaptığınızı hissedebilirdiniz. Şimdiki çok daha talepkâr bir çağdır, ama ödülleri de çok daha büyüktür. Balık-Burcu Çağı sır

sında çok az insan yükselmiştir. Oysa bu çağda kitlesel bir yükseliş olacaktır. Bu yol sizi yükselişe götürmektedir. Bahçenize bakım göstermenizin ve tezahürlerinizin sorumluluğunu üstlenmenizin en önemli yararı budur. Bu arada, bir başka yan yarar da, tezahür yasalarını öğrenip anlayacak olmanızdır. Yaratımlarınıza, hayatınızda yaratmış ve yaratacak olduğunuz şeylere dikkat ederek, tezahür olayının nasıl işlediğini öğreneceksiniz. En yüksek hayrınızla uyum içinde olan her şeyi -arzu ettiğiniz bolluğu, muhtaç olduğunuz sevgiyi, istediğiniz rahatlığı, ruhsal deneyimleri ve armağanları- nasıl yaratacağınızı öğreneceksiniz. Bunların hepsi aynı sürecin parçasıdır. Kendine-hâkimiyet ile siz istediğiniz şeyi direkt olarak ve kolayca tezahür ettirebilirsiniz. Kendine-hâkimiyet olmadan siz, geçmişte sizi baltalayan eski ataleti sürdürerek, isteklerinizi tezahür ettirme çabalarınızı baltalarsınız. Bu yolda olan sizlerin, hayatınızda bu sorumluluğu üstlenmenizin zamanı gelmiştir. Bu bir gecede üstesinden gelinebilecek bir yol değildir. Bu konuda biraz sabır ve sebat göstermeniz gerekebilir. İlk kez meditasyon yapmak için oturduğunuzda, meditasyon deneyimini gerçekten tezahür ettirmek için zihninizi yeterince derin bir biçimde odaklamanız zor olabilir. Eğer kendinizi buna verirseniz, bu konuda giderek daha iyi hale geldiğinizi göreceksiniz. Bu giderek daha kolaylaşacaktır. Ve bir süre sonra, arzu ettiğiniz her anda meditasyon yapabileceğinizi göreceksiniz. Yüksek Benliğiniz ile, kudretli BEN mevcudiyetiniz ile, rehberliğiniz ile bağlantı kurabilirsiniz. Bu çok basittir, çünkü siz kendinizi vermiş ve hedefinize erişme konusunda belli bir sebat ve azim göstermişsinizdir. İsteklerinizi tezahür ettirme konusunda da aynı şey geçerlidir. Eğer, örneğin, hayatınızda refah ve bolluk tezahür ettirme çabalarınızı baltalayan bir hayli atalete sahipseniz, oturup bir sürü refah onaylaması yapabilirsiniz, ama belki o sırada sadece eski inançlarınızı işlemden geçir-

mektesinizdir. Ve böylece, o yeni otomobili hemen tezahür ettiremezsiniz. Bu biraz kendine-hâkimiyet, yararsız otları temizleme çalışması ve sebat gerektirir. Ben sizin bunu kavrayabileceğinizi söylemek için buradayım. Tüm evren, çabanızın her gramını kilolarca sonuca dönüştürmek üzere kapılarını size açmaktadır.

Belki geçmişte, istediğiniz şeyleri tezahür ettirebilmek için onaylamalar, meditasyonlar yaptınız ya da belli yöntemler uyguladınız ama sonuçta bir şey elde edemediniz ve düş kırıklığına uğradınız. Ben yeniden denemenizi öneriyorum. Yaşamınızda bazı deneyler yapın. Bir kutu şekerleme tezahür ettirmeye çalışın. Sonra istediğiniz o otomobil üzerinde çalışın. İşe küçükten başlayın. Arzu ettiğiniz şeyi onaylayın. Ve bahçenize bakma ve sırtınızı eski ataletinize dönme sorumluluğunu üstlenin. Belki siz sık sık öfkelenen bir kişisiniz. Deneyiminizde o seçim anına sahipsiniz. Birinin sizi kızdırdığı an ile sizin tepki gösterdiğiniz an arasında bir anlık bir bilinçli seçim fırsatına sahipsiniz. Eğer dikkat ederseniz, orada nasıl tepki göstereceğinize karar verebileceğiniz bir anın bulunduğunu göreceksiniz. Bu sizin ataletten kaçış kapınızdır. İşte o karar anında, öfkeyle karşılık vermemeye karar verin. Sabır ve sevgiyle karşılık vermeyi seçin. Ve bu her türlü tepki ve duygu için geçerlidir. Kendinize hâkim olmaya çalıştıkça, bu ataletlerle ve deneyimlerle yüz yüze geldiğinizi göreceksiniz.

Evet, içinize yönelip istediğiniz şeyi tezahür ettirme girişiminde bulunurken, karşılaşacağınız ilk şey bu bahçe olacaktır. Bahçenin durumunu görecek ve üzerinde daha fazla çalışılması gereken bölgeleri fark edeceksiniz. Ve orada, isteklerinizi tezahür ettirmeye giden yolu bulacaksınız. Bazen bir hedefin tezahür ettirilmesine giden en direkt yol sizi bir sürü duygusal işlemden geçirecektir. Ana-babanızla ya da geçmişinizle ilgili bazı konularla veya görünüşte o tezahürle

hiçbir ilişkisi olmayan başka bir veçheyle uğraşabilirsiniz. Ama yine de, geçmişte sizi baltalamış o şeylerle, sizi sınırlamış ve belki daha az şey hak ettiğinizi hissettirmiş o duygularla ve inançlarla uğraşmaktasınızdır. Hayır, daha azını hak etmediniz. Her biriniz her türlü bolluğu, sevgiyi ve refahı hak ediyorsunuz. Arzu ettiğiniz şeyi hemen bir anda tezahür ettirmeyi hak ediyorsunuz. Ancak, bahçelerinizi biraz daha temizleyip, bu temizlik işini bitirmeniz gerekiyor. Yolunuza devam edin ve meditasyon yapın, böylece neyin üzerinde çalışmanız gerektiğini fark edeceksiniz. Meditasyon sizi direkt olarak rehberliğe ya da sezgisel hislere götürecek ve siz çalılıkların arasından kolayca yürüdüğünüzü göreceksiniz.

Böylece, gereksinim duyduğunuz her şeye sahip olabilirsiniz. Tezahür için yaptığınız onaylama ve dualarda ricanıza daima şu sözlerle başlamanızı öneririm: "Eğer bu dileğim en yüksek bilgeliği içeriyorsa..." Bu şekilde, aslında istemediğiniz ama istediğinizi sandığınız şeyleri tezahür ettirmekten kaçınabilirsiniz. Hayatınızda, sizi bütünüyle mutlu kılacağını ya da sorunlarınıza ebediyen son vereceğini düşündüğünüz bir şeyi kaç kez tezahür ettirdiniz? O ilişki, o iş, bu ya da şu yeni şey, şu yeni ev ya da iş? "Ah, onu bir elde edebilsem!" diye günlerce düşünüp hayalini kurmuşsunuzdur. Ama sonunda elde ettiğinizde, o şey nedense sizi umduğunuz gibi mutlu etmemiş, size doyum vermemiştir. Daima başka bir şey vardır. Mutluluk sizin kaderinizi gerçekleştirmenizde yatar. Bu dünyada Işık İşçileri olarak bulunma kaderini. Sizin kaderiniz bu zamanda yükseliş sürecini içermektedir. Bu, yolunuz üzerindeyken dünyevi yaşamın zevklerinin tadını çıkaramayacağınız anlamına gelmez. Bu sadece, bunun sizin nihai hedefiniz olduğu anlamına gelir. Ve nihai hedefiniz üzerinde odaklanarak, hem tekâmülünüzü hem de arzu ettiğiniz şeyi tezahür ettirme yeteneğinizi hızlandırırsınız.

Kaderinize teslim olarak ve kendinizi içinizdeki Tanrı'ya vererek, gereksinimlerinizi tezahür ettirme yeteneğinizi hızlandırırsınız. İsa'nın dediği gibi, eğer önce Cennet âlemini ararsanız, her şey buna eklenerek size gelecektir.

Siz "anında meydana gelen" tezahürler yaratmaya çalışıyorsunuz. Yükselişinizden sonra bunu yapabileceksiniz. Ama bu arada, bizim yardımımızla, kendinizi her seferinde biraz yükseltmek zorundasınız. Tezahür hemen bir anda gerçekleşmeyecek, ama onun çarpıcı bir biçimde hızlandırılabileceğini göreceksiniz. Bunun fiziksel bir şeyi tezahür ettirmeyi içermesi gerekmez. O bir anlayış ya da bir farkındalık veya ruhsal bir deneyim olabilir. Belki Samadhi halini, Tanrı ile o vecit dolu birlik halini deneyimlemek istiyor olabilirsiniz. Bu da sizin yaratabileceğiniz bir tezahürdür. Yüksek Benliğiniz ile uyum içine girin ve arzularınızın tezahür etmelerine izin verin. Değerli olduğunuzu bilin. Hayallerinizin gerçekleşmesini hak ettiğinizi bilin. Hangi hayallerin sizin en yüksek hayrınıza olduklarını bileceksiniz. Eğer bu size, ışığa ve misyonunuza hizmet eden bir şeyse, onun çok daha kolayca gerçekleştiğini göreceksiniz.

Belki hayatınızda bir şey yaratmaya çalışıyordunuz ve o olmadı. Belki bu durumda sizi harekete geçiren güdüye bakmanız, yaratmaya çalıştığınız şeyin misyonunuza ya da gerçek kaderinize ters düşme olasılığına bakmanız gerekir. Belki o tezahür sizi sadece engelleyecek ya da bir biçimde geriye bıraktıracaktır. Oysa artık geriye bıraktırılmayı kaldırabileceğiniz zaman çoktan geçmiştir. Tüm Işık İşçileri'ne, konu-dışı faaliyetlerini bir kenara bırakıp, kaderlerine uygun tezahürlere girişmeleri için çağrıda bulunulmuştur. Bazılarınız daha çok, bazılarınız daha az bilinçli olarak, ama hepiniz bu çağrıyı duydunuz. Ve bu sizi, daha çok ruhsal uyanış, özgürlük ve yükseliş arzusu duymanızı sağlayacak biçimde etkiledi.

İsteklerinizi tezahür ettirme konusuna gelince, bu konuda bağımlılıktan uzak bir teslimiyet tutumuna sahip olmak gereklidir. Yeni bir ilişki arzu ediyor olabilirsiniz. Sizi bekleyen mükemmel bir ilişki vardır. Ama eğer meseleyi belli bir durumda gelişmeye zorlarsanız, ya da sizin için tam doğru olmayan bir kişiyi hedeflemişseniz, sonunda size pek de olumlu bir deneyim getirmeyen bir ilişki yaratabilirsiniz. Hatta bu, sizin için niyet edilmiş asıl ilişkiye girmenizi geciktirebilir. Bu yüzden sabır ve teslimiyet gereklidir. Buraya gelip parmaklarımı şakırdatarak tüm hayallerinizi gerçekleştirebilmeyi isterdim. Eğer bu salondaki herkesin hayalleri bir anda tezahür etseydi, sizce bu eğlenceli bir şey olmaz mıydı? Böylece her biriniz hakkında bir hayli şey öğrenebilirdik. Eh, bazılarınız da biraz mahcup olabilirdiniz! Gördüğünüz gibi, isteklerinizi hemen bir anda tezahür ettiremeyişiniz sayesinde, bu boyutta, bu dünyevi yaşamda kendi sapmış düşünce ve arzularınızdan korunuyorsunuz. Bu yeteneği ancak kendileri üzerinde tam bir hâkimiyet kurmuş ve kendilerini arındırmış olanlar, arzuları ışıkla tam bir uyum içinde olanlar kullanabilir. Öyleyse kendinizi onunla uyum içine sokun; böylece, biraz dikkatli bir ayıklama ve budamayla, ataletinize biraz daha titiz bir dikkat göstererek, isteklerinizi çok daha hızlı bir biçimde tezahür ettirme yeteneğini geliştirebilirsiniz. Ve bu yaşamınızda daha fazla hizmeti deneyimlemenizi sağlayacaktır. Varoluşunuzu, gerçek misyonununuz ve kaderinizle daha uyum içine girecek şekilde biçimlendirebilirsiniz. Siz daha çok arındıkça, daha hızlı gelişebilir ve yükseltilebilirsiniz.

Şimdi, kendine-hâkimiyet ya da isteklerinizi tezahür ettirme konusunda sorularınız varsa memnuniyetle yanıtlayabilirim. Kafanızdan geçenleri bilmek istiyorum.

"İsteklerimizi tezahür ettirme konusunda, eğer büyük

hedefimiz ya da hayalimiz üzerinde odaklanırsak olumlu sonuçlar almamız daha mı kolay olur? Yoksa küçük küçük hedefleri amaçlayıp gerçekleştirerek, sonunda büyük hedefe ulaşmayı mı gözetmeliyiz?"

Bu mükemmel bir soru. Sizin hem mevcut küçük tablo üzerinde, hem de uzak gelecek üzerinde çalışmanız gerektiğini söyleyebilirim. Yaratmaya çalıştığınız tezahürler uzun vadeli hedeflerinize dayalı olacaktır. Uzun vadeli hedefinizin ne olduğu konusunda o kadar da rafine ya da kesin olmanız gerekli değildir. Tamamen uygun bir uzun vadeli hedef, Yüksek Benliğiniz ile birleşmek ve Dünya misyonunuzu ve nihai kaderinizi gerçekleştirmektir. Gördüğünüz gibi, bu tamamen açık-uçlu bir süreçtir. Bu süreç birçok farklı tipte tezahürü içerebilir. Aslında, kaderlerinizin çoğu birçok farklı tezahürü içerecektir. Böylece, uzun vadeli bir hedef olarak açık-uçlu bir tabloya sahip olabilirsiniz. Eğer içinizde, tezahür ettirmek istediğiniz -örneğin bir yaşam tarzı ya da yaşam durumu gibi- o kadar da uzun vadeli olmayan bir tablo varsa, kendinizi onu elde etmekten epey uzak hissetseniz bile, onu zihninizde tutabilir ve o hedefe erişmekte olduğunuzu onaylayabilirsiniz. Sonra, kısa vadede, bu uzun vadeli hedefleriniz size rehberlik yapabilirler. Meditasyon sırasında, "Uzun vadeli hedeflerime en iyi şekilde nasıl ulaşabilirim? Bugün ne yapabilirim? Yakın gelecekte ne yapabilirim? Bu daha büyük hedefe doğru küçük bir adım olarak tezahür ettirmem gereken şey nedir?" diye sorabilirsiniz. Sonra, size gelecek rehberliği hissetmek üzere kendinize bir süre verin. Bu rehberliği hissettiğinizde, belki işinizi değiştirmeniz ya da belli bir kişiyi ziyaret edip ona sorular sormanız gerektiğini hissedebilirsiniz. Bu herhangi bir şey olabilir. Bu rehberliği aldığınızda, o yolda devam edin ve her seferinde bir adım atarak nihai kaderinizi gerçekleştirdiğinizi onaylayın.

Eğer bir kutu şekerleme tezahür ettirmek istiyorsanız,

oturup saatlerce meditasyon yapabilir ve bu arzunuzu tezahür ettirmeye çalışabilirsiniz ya da arabanıza atlayıp bir dükkâna gidebilir ve bir kutu şekerleme satın alabilirsiniz. İki yöntem de aynı sonucu sağlayacaktır. Ayrıca sizin dünyevi yolla tezahür ettirme (dükkândan satın alma) olayına da katılmanız gereklidir. Gelecekte daha arınmış bir hale eriştiğinizde şekerlemeleri kendi ellerinizde tezahür ettirebileceksiniz. Bu yeteneğe sahip olacaksınız. Ama sağduyunuzu pencereden dışarı atmayın. Yani, her iki veçhe üzerinde de çalışmanız gerekir.

Küçük tabloda sağduyu ve pratiklik daha çok gerekir. Uzun vadede, uğraşlarınızda daha yaratıcı ve daha hayalci olabilirsiniz. Ve sonra pratikliğiniz hayalinizle uyum içine girecektir ve siz hayalinize erişmeye doğru pratik adımlar tezahür ettirebileceksiniz. Bunu yapabilirsiniz. Siz güçlü bir varlıksınız. Bu çoğunlukla, bizim isteklerimizi tezahür ettirebilme yeteneğine sahip olduğumuza inanmamızın verdiği bir güçtür. Eğer isteklerinizi tezahür ettirme gücüne sahip olduğunuza inanmıyorsanız, onaylamalarınızı ve arzularınızı baltalıyorsunuz demektir. Böylece, bir arzu duyduğunuzda, belki hemen ardından ortaya çıkacak ilk şey, sizin bunu yapmanızın ne kadar olanaksız olduğu inancıdır. İşte bahçıvanlığınızın elinde makasla devreye girmesi gereken yer burasıdır. Ve siz sırtınızı o atalete dönüp, bunu yapabileceğinizi, arzu ettiğiniz şeyi kolayca tezahür ettirebileceğinizi onaylarsınız. Güç merkezlerinizi açmanıza yardım etmeleri için yükselmiş üstatları ve kendi BEN mevcudiyetinizi çağırın ki böylece bu eski duyguları ve yanlış inançları yıkıp geçebilesiniz. Hepiniz o kadar güçlüsünüz. Artık kendi gücünüze uyumlanıp, isteklerinizi tezahür ettirmenin vakti gelmiştir. Siz, tezahür ettirdiğiniz her şeyin Tanrı'nın iradesi olacağı noktaya erişiyorsunuz.

"St. Germain, yükselişten önce burada, Dünya'daki hizmetimin ne olduğunu keşfedip onu tezahür ettirebilmem için nasıl bir yol izleyeceğim konusunda yardımcı olabilir misiniz?"

Elbette. Uzun vadeli hedefinizin ne olduğunu biliyorsunuz. Misyonunuzla ve yükseliş sürecinizle uyum içindesiniz ama henüz yakın (arada bulunan) bir hedef yaratmadınız. Sizin arzularınızı araştırıp keşfetmeniz gerekir. Kendinizi rehberliğe açarken, arzularınızın feda edilmesi gereken şeyler olduğunu düşünmeniz gerekmez. Size rehberlik edecek ve tezahür ettirme konusunda gerekli enerjiyi verecek olan bu arzulardır. Bu yüzden size, şimdilik nihai hedefiniz hakkında tasalanmamanızı öneririm. Onun tezahür edeceğini bilin. Yolunuzda oldukça iyi bir biçimde yürüdüğünüzü bilin. Ama neyi tezahür ettirmek isteyeceğiniz konusunda düşünün. Size ne zevk ve haz verirdi? Biraz daha hayal kurmanıza izin verin. Bedeninizle bağlantı kurun ve ona ne istediğini, nasıl yaşamak istediğini ve ona neyin iyi geldiğini sorun. Size en iyi gelen şey nedir? Belki tezahür çalışması yapmanız gereken alan budur.

Kendinizi teslim ettiğinizi ve hiçbir şey bilmediğinizi hissederken güvensizlik duyulabilse de, kendinizi güvenliksiz hissetmenize hiç gerek yoktur. Nihai kaderinizi gerçekleştirme süreci sizin aç kalmanıza ya da yoksunluk çekmenize neden olmayacaktır. Aslında, ruhunuzla uyum içine girmeniz sizin refahınızı artıracaktır. Her ne kadar bu arada imanınız sınansa da. Bu kolay olmayabilir, ama bu sizin ruhsal büyüme sürecinizle, sizden istenen şeyle tümüyle uyum içindedir. Hepiniz daha fazla sınanacaksınız. Kendinizi yükseliş yoluna tamamen verdiğinizde, belki biraz daha ciddi bir biçimde sınandığınızı göreceksiniz. Başaramayacağınız kadar değil, ama sizi gelecek olana hazırlamaya yetecek kadar ciddi bir biçimde. Gelecekte yapacağınız hizmetin sorumlulu-

ğunu üstlenebilmek için öğrenmeniz gerekeni öğreneceksiniz. Eğer hedefiniz daha küçükse, o zaman onu elde etmek için daha az saflık ve arınma gereklidir. Eğer hedefiniz büyükse, o zaman daha fazla saflık ve arınmışlığa ihtiyacınız var demektir.

"Benim, insanların Yüksek Benlikleri ile uyum içine girmelerine yardımcı olmak gibi bir arzum var. Yüksek Benlik ile uyum içine girme ve bu konuda başkalarına yardımcı olma konusunda vererebileceğiniz daha başka bilgi var mı acaba?"

Birincisi, önce *kendi* Yüksek Benliğiniz ile uyum içine girin ve bu deneyimi karşılaştığınız herkese enerji olarak yayın. Bu sevinç, sevgi ve şifa deneyimini yayarken, kendi manyetizmanız sayesinde, sunabileceğiniz öğretileri anlayabilecek kadar olgunlaşmış varlıkları kendinize çekersiniz. Öğretileriniz oldukça saf ve derin olabilir, ama dedikleri gibi, "incileri domuzların önüne saçmanın hiçbir yararı yoktur." Atmanız gereken ilk adım, manyetizmanızı artırmaktır: meditasyon yapın, kendinizi arındırın, kendi bahçenize bakım gösterin ve onu güzelleştirin, ki bu güzelliği başkalarına da yayabilesiniz. O zaman, kendilerini sizin sözlerinize açabilecek kadar hazır olanları kendinize çekersiniz. Onlara, tekâmül düzeyinize göre sunabileceğiniz her türlü rehberliği sunun. Onlarla eşit olduğunuzu da bilin. Siz daha fazla farkındalığa sahip olabilirsiniz ama, nihai olarak, tüm varlıklar eşittir. Eğer alçak gönüllülüğünüzü sürdürürseniz, giderek - bir dereceye kadar- bir öğretmen haline geldiğinizi görürsünüz. Öğretmenlere büyük ihtiyaç vardır, ve sizin bu deneyimi paylaşma arzunuzu alkışlıyorum.

"Kanallık (medyumluk) yapmayı öğrenmemin bana bir yardımı olur mu?"

Evet, bu sizin Yüksek Benliğiniz'in ve ruhsal rehberlerin verecekleri mesajları almanıza yardımcı olacak bir yoldur. Bu rehberliği alabilmek için kanallık etmek ille de gerekli değildir, ama kanallık etmek, kişiyi daha çok uyum içine girmeye ve teslim olmaya zorlar görünmektedir. İçinizden ve yükselmiş rehberlerden gelen, mesajlar ve öğretiler şeklinde aldığınız rehberlik sizin dikkatinizi üzerinde çalışabileceğiniz alanlara yöneltecektir. Onlar size yardımcı olacaktır. Eğer ona açıksanız ve bu konuda bir arzu duyuyorsanız kanallık etmek bir seçenektir. Bu ille de gerekli bir şey değildir. Siz de meditasyon sırasında rehberlerinizden kendilerini belli etmelerini isteyerek mesajlar alabilirsiniz. Kanallık da buna benzer, şu farkla ki o daha incelmiş bir işlemdir. O bir hayli teslimiyeti gerektirir.

"Kentten uzaklaşma ihtiyacı hissediyorum, ama bunun hizmetime uygun bir seçim olacağından emin değilim. Bunun uygun olduğunu gösterecek bir işaret bekliyorum."

Yanlış bir harekette bulunmaktan korkmayın. Korkuyla bir şey yapmayın ya da yapmaktan vazgeçmeyin. Sizin hislerinize uyumlanmanız gerektiğini söyleyeceğim, ve eğer bu arzunun Yüksek Benliğiniz için uygun olup olmadığını merak ediyorsanız, o halde sorun. Kendinizi, orada daha mutlu hissedeceğiniz yeni, farklı bir çevrede hayal edin. Oraya doğru birkaç adım atın ve neler hissettiğinize dikkat edin. Belki burada bırakacağınız ruhsal ailenizi özleyeceksiniz. Belki orada yaşayacağınız yalnızlıktan zevk alacaksınız ya da başka bir ruhsal aile oluşturacaksınız. Hangi yönü seçerseniz seçin, bir iman atlayışı gereklidir, çünkü her iki yol da kusursuz ya da tamamen doyum verici değildir. Hayatınızda belli bir dengeye sahip olmanız gerekecektir. Biraz tereddüt etmeniz doğaldır, çünkü bir hata yapmak istemiyorsunuz, ama eğer uzun vadede size yolunuzu göstermeye hizmet ede-

cekse, küçük bir hata yapmaktan korkmayın.

Size bu konuda ayrıntılı bir biçimde yol gösteremeyiz, çünkü bu kararları vermek de sizin yolunuzun bir parçasıdır. Verdiğiniz kararlar sizin yükseliş yolunda ilerleme konusunda ne kadar uyumlu ve hazır olduğunuzu yansıtırlar. Geriye çok az bir zaman kaldı ve siz gelecek günlerde en iyi seçimleri yaparak bu zamanı azami derecede kullanmak zorundasınız. Biz sizi seçimlerinizden yoksun bırakamayız. Biz sadece size sevgimizi ve rehberliğimizi sunabilir ve güveninizi tazeleyebiliriz. Bu giderek daha çok bu şekilde olacaktır, ve sizin yanıtlarınızı dışarıda bulmanıza giderek gerek kalmayacaktır. Siz giderek daha çok kendi sezginiz ve içsel rehberliğiniz yoluyla bileceksiniz. Bizim hedefimiz budur, aslında sizi bu yönde biraz zorladığımızı da söyleyebilirim.

6

SEÇİMLER

Hilarion

Merhaba. Bu akşam geldiğiniz için teşekkür ederim. Burada sizinle birlikte olmak ve enerjilerimi paylaşmak benim için bir zevk. Benim adım Hilarion. Sanırım, ben sizin grubunuzla ilk kez konuşuyorum; bu yüzden gece boyunca size kendimi enerji düzeyinde tanıtacağım. Ve siz de kendiniz (doğal) olarak kendinizi bana tanıtabilirsiniz.

Bu akşam sizinle, deneyimlemekte olduğunuz bu Yeni Çağ'ın tezahür edişi hakkında konuşmak istiyorum. Özellikle, bu zamanda yapabileceğiniz seçimler, sahip olduğunuz seçenekler ve her birinizin kendi seçimlerinizdeki ve deneyimin oluşturulmasındaki sorumluluğunuz hakkında konuşmak istiyorum. Bu zamanda tezahür enerjilerinde büyük bir güçlenme vardır. Bir zamanlar yaratılması zaman alabilecek bir şey şimdi çok daha hızlı bir biçimde tezahür ettirilebilir. Çünkü bu devrede gelen enerji ve inayet gücü, Dünya'yı Tanrısal Öz ile daha uyum içine sokmaktadır. Dünya kendi yükselmişlik haline erişmektedir. Yükselmişlik halinde her şey kendiliğinden meydana gelir (spontanedir). Bir şeye sahip olmayı istediğiniz an ile onu yarattığınız an arasında bir zaman geçmez. Böylece, Dünya bu yeni tekâmül sarmalına girerken, tezahür ettirme gücü de artmaktadır. Belki şimdi

arzu ettiğiniz şeyi tezahür ettirmek için daha fazla güce sahip olduğunuzu gördünüz. Ancak şimdi, istemediğiniz şeyi tezahür ettirmek için de daha fazla güce sahipsiniz. Ve işte bu akşam sizinle bu konuda, yani seçimleriniz ve bilinç ile dikkatin doğasında bulunan sorumluluk hakkında konuşmak istiyorum.

Bu bir mucizeler zamanıdır. Bu, günbegün deneyimlerinizde yaptığınız seçimlerle kendiniz için bir mucizeler hayatı yaratabileceğiniz bir zamandır. Kendi perspektifimden belirtmek isterim ki, sizin mucizeler dediğiniz şeyler sadece evrenin temel doğal yasalarıdır; onlar yaratma ve tezahür ettirme yasalarıdır. Bu gezegen üzerinde, tezahürlerin anında meydana geldiği bir zaman yaşanmıştı. O zamanlar varlıklar içlerindeki Tanrı ile bağlantılarını henüz yitirmemişlerdi, bu yüzden arzu ettikleri şeyi kendiliğinden tezahür ettirebiliyorlardı. O günler geri dönüyor. Ben burada, her an, özellikle bir arzu duyduğunuz ya da evrene bir projeksiyonda bulunduğunuz her seferinde bir şeyler yarattığınızı söylemek için bulunuyorum. Onlara mucizeler denebilir ya da onlar doğal tezahür yasaları olarak görülebilirler. Onlara ne gözle bakarsanız bakın, bence bu, bu zamanda hayatınızda deneyimlemek istediğiniz şeyleri akıllıca seçmek için bir fırsattır -ve ben "akıllıca" sözcüğünü özellikle vurguluyorum.

Her gün seçimler yaparsınız. Dikkatinizi belli bir yöne, belli bir düşünce ya da duyguya yönelttiğiniz her seferinde bir seçim yapmaktasınızdır. Sizin dikkatiniz onun çiçek açıp tam bir deneyime dönüşmesini sağlayan enerjidir. Böylece siz her gün, tüm gün boyunca yaratıyorsunuz. Siz seçiyorsunuz. Ve her gün, o gün ne deneyimleyeceğinizi ve gelecek günlerde ne deneyimleyeceğinizi seçersiniz. Bilinçli ya da bilinçsiz seçimlerinizle siz kendi ektiğiniz ödüllerini biçersiniz, kendi tezahür ettirdiğiniz yaratımlarınızı biçersiniz. Bunun için, size akıllıca olduklarını düşündüğüm bazı seçimler su-

nacağım. Bunlar elbette benim kendi deneyimlerime dayanan kendi fikirlerim. Sizin kendi deneyiminiz sizin öğretmeninizdir. Belki siz sözlerim üzerinde ciddi olarak düşünüp, onların sizin için de geçerli olup olmadıklarını anlayabilirsiniz. Ben nefret yerine sevgiyi seçmenin, karmaşa ve kaos yerine huzuru seçmenin, yokluk yerine bolluğu seçmenin, kölelik ve esaret yerine özgürlük ve kurtuluşu seçmenin akıllıca olduğunu hissediyorum. Bunlar sizin bu zamandaki seçeneklerinizin bazılarıdır. Hayatınızın her alanında bu seçimlere sahip olduğunuzu söyleyebilirim. Ruhsal gelişme alanında, arzu ettiğiniz şeyden, deneyimlemeyi arzu ettiğiniz şeyden ve gitmeyi istediğiniz yönden emin olmanız çok önemlidir. Aydınlanmayı ve yükselişi seçiyor musunuz? Bu sizin bu zamandaki asıl seçiminizdir. Tüm diğer seçimler bundan sonra gelir. Bu seçim sizin hayat dediğiniz şeyin tanımlanmasını, hayatın sizin için ne olmasını niyet ettiğinizi içerir. Sizinki bir kurtuluş, huzur, barış, sevgi, doyum ve amaç hayatı olabilir. O karmaşadan uzak olabilir. O yoksunluktan azade olabilir. O sizin hayal ettiğiniz her şey olabilir. Aslında, o bundan çok daha aşkın bir şey olabilir. Şu anda sizi bekleyen fırsatların ihtişamını hayal etmek bile sizin için olanaksızdır. Yükselmiş bir varlık olmanın nasıl bir şey olduğunu anımsamadıkça, onun nasıl bir duygu verdiğini hayal etmekte bile zorlanabilirsiniz. Ama eğer hayallerinizin ve arzularınızın açılışına izin verirseniz ve kendinizi en yüksek bilgeliğe ve ruhsal gelişime verirseniz, yükseliş sizin nihai deneyiminiz olacaktır.

Öyleyse bu, projeksiyonlarınızda, düşüncelerinizde ve duygularınızda bazı tasfiyeler yapmanız, onları arındırmanız gereken bir zamandır. Bu oturup sırtınızı yaslayarak, neler olacağını bekleyip göreceğiniz bir zaman değildir. Tabii, bunu yapabilirsiniz de, ama böyle yapmakla bir seçim de yapmaktasınızdır. Seçmemek de bir seçimdir. Eğer hayatı-

nızda gerçekten arzu ettiğiniz şeyi bilinçle yaratmayı seçmiyorsanız, o zaman başka yaratımların sonuçlarını biçeceksiniz demektir. Belki onlar, siz berraklık ve kararlılıktan yoksun olduğunuz için, bir başkasının, size empoze ettiği yaratımları olacaktır. Bunu arzu etmediğinizden eminim. Biz bu safhayı aşıyoruz. Geçmiş çağda epey güçsüzlük vardı. Aslında, bu bir süre için dünyanın yolu olagelmiştir; varlıklar başkalarının arzu ve yaratımlarının insafına kaldıklarını, istedikleri şeyi kendileri için yaratacak kadar güçlü olmadıklarını hissetmişlerdir. Bu günler artık sona eriyor. Onları sona erdirmek size bağlı. Onları kendiniz için bireysel olarak sona erdirirseniz, o zaman onlar sona erecektir.

Öyleyse bu, kendi güçlerinizi, kendi mevcudiyetinizi kabul ve tasdik etmek için iyi bir zamandır. Meditasyonlarınızda ve spiritüel uygulamalarınızda (dua ve onaylamalarınızda) buna uyumlanın. İçinizdeki güce, çakralarınızdan, özellikle üçüncü çakradan yayılan güce uyumlanın. Ama daima kalp çakrası ile uyum içinde olarak ve tüm enerji merkezlerinizin mükemmel bir biçimde dengelenmesini sağlayarak. Özgürleşmek ve nihai olarak arzu ettiğiniz şeyi yaratmak için kendinizi güçlendirin. Genelde, size böyle bir olanak sunulduğunda biraz karmaşa da olur. Bu gezegendeki insanların çoğu, arzu ettiği her şeye sahip olabileceği olasılığını kabullenmeye alışık değil. Bu olanak onlara sunulduğunda, gerçekten arzu ettikleri şeyin ne olduğu hakkında hiçbir fikre sahip değiller. Amaçlarını onlara bildirecek sezgi ve rehberliği alabilecek kadar Yüksek Benlikleri ile yeterince iletişim içinde değiller. Sizin amacınızın yalnız sizin içinizden gelmesi niyet edilmiştir.

Eğer ben size bu seçenekleri sunarken, siz nihai olarak deneyimlemek istediğiniz şeyin berrak bir resmine sahip olmadığınızı hissediyorsanız, ona nasıl sahip olacağınızı size söyleyeceğim. Sadece Yüksek Benliğiniz'i ve spiritüel üstat-

ları, hangi rehberlerle çalışıyorsanız, onları çağırın. Elbette beni de çağırabilirsiniz, ve ben sizinle birlikte olacağım. En çok deneyimlemek isteyeceğiniz şey ya da amacınız hakkında -algılayışınıza uygun olarak- size izlenimler, rüyalar, resimler, düşünceler ya da hisler sunulmasını isteyin. Genelde sizin amacınız sizin zevk aldığınız bir şey olacaktır, bu yüzden bu, bir anlamda, en çok zevk alacağınız şeyi hissetmek ve onu size tamam gibi gelecek şekilde tezahür ettirmenin bir yolunu bulmaktır. Bunun şimdi kritik bir öneme sahip olduğunu söyleyebilirim. Evinizin balkonunda öylece oturup, Yeni Çağ'ın tezahür edip etmeyeceğini ya da kendinizi şuna ya da buna verip vermeyeceğinizi düşünüp durabileceğiniz zaman artık geçmiştir. Artık seçimlerinizi yapmanızın zamanıdır. Çoğunuz ruhsal büyümeyi seçtiniz, yoksa bu akşam burada olmazdınız. Bu sizin hayatınızda bir numaralı önceliğe sahiptir ve böyle yaparak da siz kapıyı kendiniz için birçok başka seçime ve seçeneğe açmış olursunuz. Bunlara yeni hizmet fırsatları da diyebiliriz. Ama, artık seçim yapmanın, kendinizi bu yeni tezahür olasılıklarına, bu fiziksel realite hakkında inandığınız şeylerin tamamen doğru olmadığı olasılığına açmanın zamanıdır.

Aslında, inandığınız eski realite ve güvenlik gözlerinizin önünde değişim-dönüşüm geçirmektedir. Ve eğer siz Yüksek Benliğiniz'e sebatla ve kuvvetle demirlememişseniz, zaman zaman, adeta silahınız elinizden alınmış gibi hissedebilirsiniz. Sizler belli katı gerçeklere alışıksınızdır. Bu, katı gerçeklerin bile değişmekte olduğu bir zamandır. Onlar sizin ayaklarınızın altından çekilerek yükseliyorlar. Onlar da sizin gibi, Dünya gibi, yüksek veçheler üstleniyorlar. Böylece, bu gerçekten de büyük bir kutlama ve sevinç zamanıdır. Biz sizlere bu umut ve değişim-dönüşüm mesajlarını getirmek için uzun bir süre bekledik. Geçmişte herkese sabırlı olmalarını, ruhsal gelişme konusunda çalışmalarını, meditas-

yon yapmalarını ve kendilerini ışığa vermelerini söyledik. Artık biraz daha yakın projeksiyonlar yapabiliriz, çünkü gerçekten de sel kapakları açılmış ve Yaradan'ın enerjisi bu gezegene ve bedeninizin her hücresine yayılmaktadır. Aslında, hücreleriniz bile yükselmektedir. Hücreleriniz şu anda bazı seçimler yapmaktalar. Onlara uyumlanmanızı ve onlara, yaşlanıp ölme deneyimini mi, yoksa gelişip yükselme ve ölümsüzlüğe kavuşma seçeneğini mi yeğlediklerini sormanızı öneririm.

Gördüğünüz gibi, üzerinizdeki zamanlar gerçekten inanılmaz zamanlardır. Onlar özeldir. Böyle bir zaman daha önce yaşanmamıştır. Geçmişte bu gezegende var olmuş tüm aydınlanmış uygarlıklara rağmen, şimdi mevcut olan ve büyüyen spiritüel enerji ve ışık daha önce asla bu derecede olmamıştı. Bu konuşmayı işitmek ve bu yaşam dilimi içinde yükseliş seçeneğini göz önünde bulundurmak bile nadir bir fırsattır. Kendinizi özgürleşme olasılığına, arzu ettiğiniz ve yüksek amaçla uyum içinde olan her şeyin tezahür etmesi olasılığına açın. Artık bunun zamanı gelmiştir. Buna sahip olabilirsiniz. Benim bu akşamki mesajım budur ve bu benim aktarmaktan son derece mutlu olduğum bir mesajdır. Eğer öyle arzu ediyorsanız, olumsuzluk, öfke ve korkuya düşkünlük göstermeyi seçebilirsiniz. İntikam düşüncelerine ya da zihnin diğer daha az gelişkin veçhelerine düşkünlük göstermeyi seçebilirsiniz. Eğer böyle yaparsanız, o anda kendi bedeninizde ve bilincinizde o deneyimleri yaratıyor olursunuz. Eğer böyle seçiyorsanız, kendinizi oldukça hasta etme fırsatına gerçekten sahipsiniz. Ya da kendinizi iyileştirme fırsatına. Aslında, iyileşme bu günün emri, gündemidir.

Bu gece size sunduğum rehberlik, size kendi deneyiminiz üzerinde kontrole sahip olduğunuz duygusunu vermeyi amaçlamaktadır. Siz hiçbir biçimde evrenden sorumlu değilsiniz. Siz gezegensel bilinçten bile sorumlu değilsiniz. Ama

tezahürlerinizde şimdiye kadar olduğunuzdan çok daha fazla güçlü olabilirsiniz. Kendinize hâkim olabilirsiniz, projeksiyonlarınız üzerinde hâkimiyet kurabilirsiniz, kendiniz için özgürlük yaratabilirsiniz, yükselmiş üstatlar olabilirsiniz ve belki yolunuz üzerindeki bazı varlıkların da özgürleşmelerine yardım edebilirsiniz -tüm bunları doğal olarak ve kendiniz olarak yapabilirsiniz. Sanırım, Tanrı'nın iradesiyle uyum içinde olmayan bir şeyi yaratmanın çok büyük bir enerji gerektirdiğini göreceksiniz. Uyum içinde olanı yaratmak ise çok daha az bir enerji gerektirir. Bu yüzden, eğer hayatınızın belli alanlarında akıntıya karşı yüzdüğünüzü hissediyorsanız, belki yüzmekte olduğunuz yöne bir göz atmanız gerekmektedir. Belki süptil bir bilinç ya da yön değişikliği yapmanız için bir fırsat vardır. Ben kurtuluş ve özgürleşme yolunun zorluk ve mücadeleden yoksun olduğunu söylemiyorum. Aslında, bu zamanda akan tüm tanrısal inayete rağmen, bu oldukça zorlayıcı bir yoldur. Burada bulunan ve kendini bu yola vermiş herkes, her gün kendi yaratımlarıyla karşı karşıya geldiğine, bu gerçeğe tanıklık edebilir. Ve onlar bu yaratımlarının sorumluluğunu üstlenmeye zorlanmaktadırlar. Yani, kendine-hâkimiyete giden kestirme bir yol yoktur. Ama eğer tam sorumluluğu üstlenmeye başlarsanız, sonunda bir üstat olabilirsiniz.

Evet, artık ışıktan karanlığa çarpıcı bir biçimde geçebileceğiniz zaman gelmiştir. Ruhsal tekâmülünüzde ve bilincinizde dev atılımlar yapabilirsiniz. Zaman artık bir vakitler olduğu gibi bir etken (faktör) değildir. Her geçen gün de bir etken olmaktan daha çok uzaklaşmaktadır. O giderek daha esnek (eğilip bükülebilir) hale gelmektedir. Siz bir heykeltraş gibi onu şekillendirebilirsiniz. Bu yeni enerjiyi kullanabilirsiniz. Bu şimdi daha kolaydır, belki her zaman olageldiğinden daha kolaydır, yeter ki kendinizi ona verin. Baba'nın iradesiyle uyum içine girmeyi reddenler için, bunlar daha

zor zamanlar olacaktır. En sonunda, onlar herhangi bir huzur ve barış halini sürdürmeyi son derece zor bulacaklar. İşte bu yüzden size, seçim yapmanızı ve akıllıca seçim yapmanızı söylüyorum. Kendinizi sevinç ve sevgiye verin. Sınırlamaları seçmeyin. Artık size hizmet etmeyen inançları onurlandırmayı seçmeyin. Sizi biraz daha esnetip genişleten inançları seçin. Kendinize ve arzu ettiğiniz şeye sahip olma yeteneğinize inanın. Size hitap ederken bizim saygı duyduğumuz şey budur. Biz sizin biraz daha yükseğe erişmek, daha fazla inayet ve ışığa erişmek, yoğunluk ve ağırlıktan kurtulmak isteyen tarafınıza saygı duyuyoruz.

Peki, bunu yapmanın ödülleri nelerdir? Hepinizin biraz güdülenime (motivasyona) ihtiyacınız olduğunu biliyorum. Varoluşun doğası gereği, insan, yapacağı bir seçimin sonucunda alacağı ödüle göre o seçimi yapıp yapmamaya karar verir. Size söylüyorum, ruhsal büyümeyi ve Tanrı'ya teslimiyeti seçmenin ödülleri bu zamanda kesinlikle olağanüstü ve şaşırtıcı olacaktır. Son derece şaşırtıcı ve olağanüstü. Siz mucizelerden söz ettiniz; sanırım kısa bir zaman sonra hepiniz mucizeler yapıyor olacaksınız. Ama sanırım, o zaman sadece doğal halinizi yaşadığınızı ve hoşça vakit geçirdiğinizi de hissedeceksiniz. Eğer eterik enerjilerden, örneğin güzel bir ametist parçası ya da çevrenizdekileri şaşırtıp hayran bırakacak başka herhangi bir tezahür yaratırsanız, sanırım bunu doğal benliğiniz olmanızdan, hizmet etmeyi ve sevgiyi deneyimlemeyi arzu etmenizden dolayı yapacaksınız. Ve bu size bir mucize gibi de gelmeyecektir. Öğrenebileceğiniz ve eğitimini alacağınız spiritüel yasalar vardır. Onlar, sizin nasıl mucize sergileyeceğinizi, materyalizme ve onun tüm sınırlamalarına olan üçüncü-boyutsal esaretten nasıl tamamen kurtulacağınızı anlamanızı sağlayacaktır.

Bunlar, bu seçiminiz sonucunda yaşayacaklarınızın sadece birkaç örneğidir; bu yüzden sizi, kendinizi bu yola, bu

yeni enerjiye vermeye teşvik ediyorum. Ve sizi, meditasyon yaparak, sessizlik içinde kendi soluğunuzla birlikte olarak kendinizi-vermeye teşvik ediyorum. Günde birkaç kez, sabah ve akşam meditasyon yapmak iyidir, ama ayrıca gün boyunca ne zaman olanak bulursanız kendinizi o içsel huzur ve sükûna verin. Kendinizi o içsel huzura vererek, gelecek rehberliğe ve daha fazla tanrısal mevcudiyet ve güce kapı açmış olursunuz. Bu, anlayışınızı berraklaştırır ve her şeyi daha kolay hale getirir. Bu sizin seçimlerinizi kolaylaştırır; neyi seçtiğinizi, içinizdeki Tanrı'yı deneyimlemenizi nasıl azami hadde çıkaracağınızı, ışığı nasıl yeni ve heyecan verici biçimlerde kanalize edeceğinizi fark etmenizi sağlar. Böylece, eğer kendinizi meditasyona verirseniz, o size seçimlerinizle ilgili daha fazla berraklık verecektir. Ne yarattığınızı daha fazla farkındalıkla gözlemleyeceksiniz. Projeksiyonlarınız arasındaki, dikkatinizi neye verdiğiniz ile neyi deneyimlediğiniz arasındaki bağlantıları göreceksiniz. Ve bir kez bu farkındalığa sahip olunca, artık size hizmet etmeyen ya da sizi sınırlayan şeyleri hayatınızdan uzaklaştırmanız sizin için son derece kolay olacaktır.

Sizin, neden ve sonuç arasındaki bağlantının farkında olmanız gerekir. İşte meditasyon ve farkındalık burada devreye girer. Onun size, sanki bir sevgi havuzunda yüzdüğünüzü hissettirebilmesinden başka, ayrıca tezahür yasalarıyla ilgili farkındalığınızı artırması gibi ek bir yararı da vardır. Öyleyse bu sevgi içinde olun ve birbirinizi sevin. Sadece kalpten vererek sağlayabileceğiniz hizmetin farkında olun. Bu akşam bana sormak istediğiniz sorular varsa lütfen şimdi sorun.

"Benim mucizeler hakkında bir sorum var. Biz buna nasıl uyumlanabiliriz? Bu bir beşinci-boyut yeteneği gibi görünüyor ve biz üçüncü-boyutta bulunuyoruz."

Sizin üçüncü-boyutla sınırlı olduğunuzu kim söylüyor? Sizin bu boyutu aşmakta olduğunuzu söyleyebilirim. Beşinci-boyut realitesini ve onun da ötesini deneyimlemenin yolunu siz zaten biliyorsunuz. Beşinci-boyut, üçüncü ve dördüncü boyutların üzerine yüklenerek onları kaplamakta. O çatlaklardan ve atomlardaki ve moleküllerdeki boşluklardan içeri sızıyor, ve üçüncü ve dördüncü boyutlara şu anda daha fazla ışık nüfuz ediyor. Bunun kaynağı bu düzeyden daha yüksekte bulunmaktadır, böylece yükselişinizden ve beşinci-boyut benliğinizle tam birleşmenizden önce mucizeler deneyimleyebilirsiniz. İşe, mucizelerin hemen bir anda gerçekleşmeleri gerekmediğini, onların tezahür etmelerinin bir-iki hafta ya da daha uzun bir süre alabileceğini kabul ederek başlamalısınız. Bu sizin bilincinizde gerçekleşen bir mucize de olabilir. Bu bir şifa mucizesi de olabilir. Bu, tüm yaşamınız boyunca sizi kuşatmış olan belli bir duygu ya da ağırlıktan tek bir meditasyonla kurtulmak gibi bir deneyim de olabilir. Bu zamanda bu kesinlikle mümkündür. Bu belli halden kurtulmak iki hafta kadar alabilir de. Yine de, bu bir mucizedir. Buna, temel bir fizik yasasının uygulanışı da diyebiliriz. Zaten şimdiden birçok mucize meydana gelmektedir. Bu akşam burada da bir tür mucize yaşıyoruz. Yükselmiş bir üstatla bir toplantı yapıyorsunuz. Bu da bir tür mucizedir. Ancak Dünya henüz tümüyle beşinci-boyuta erişmemiştir.

Böylece, beşinci-boyut âlemleri sizinle giderek daha fazla temas kuracak ve içeri sızacaklardır. Ve onların kullandıkları çeşitli yollar, ardlarında mucizevi olarak görülebilecek bir tezahür bırakma eğilimindedir. Bunlar mucizevi şifalar olabilir. Bunlar fiziksel şeylerin tezahürleri olabilir. Bu yüzden kendinizi arzularınıza açın. Bu arzuları meditasyonlarınıza yerleştirin. Bir tür heykel kaidesi oluşturun ve şöyle deyin: Tamam, hayatımda bir mucize yaratmayı deneyeceğim. Beni etkileyen bu duyguyu ya da bu hastalığı alıp, onu

bu kaide üzerine yerleştiriyor ve bu konuda rehberlik istiyorum ve ondan kurtulmak için yardım diliyorum." Ve neler olacağını görün. Siz kendinizi beşinci-boyut bilincine daha çok yükseltebildikçe, bu mucizeler de o kadar hızlı bir biçimde gerçekleşebilir. Ayrıca, projeksiyonlarınıza dikkat etmeli ve sonuçlarla ilgili olumlu bakış açısını sürdürmelisiniz. Eğer projeksiyonlarınızı kuşkuyla kuşatırsanız, onların tezahür etmelerini zorlaştırırsınız. Yani, hayatınızda mucizeler yaratmakla ilgili inançsızlığınızdan kurtulmak zorundasınız. Önce kendinizi açmalı ve şöyle demelisiniz: "Bir yanım buna inanmasa da, ben buna inanacağım. Her halükârda ona inanacağım." Siz bilincinizle biraz oyun oynamalısınız. Bu sahtekârlık değildir. Bu umutlu olmaktır. Bu kendinizi esnetip genişletmektir.

"Kendi odağınızı açıklayabilir misiniz?"

Benim odağım sizinle konuşmaktır! Ben içinde bulunduğum an üzerinde odaklanmış haldeyim ve böylece tezahürlerimde daha esnek olabiliyorum. Ayrıca, özellikle güven ve iman ilham etme, kuşku ve korkuları dönüşüme uğratma konusunda etkili olduğumu söyleyebilirim. Aziz Paul olarak dünyanızda enkarne olduğum hayatımda alçak gönüllülüğü oldukça iyi bir biçimde öğrendim ve bunu hiç unutmadım. Eğer size nasıl yardım edebileceğimi bilmek istiyorsanız, size, beni çağırmanızı ve size nasıl bir duygu verdiğimi görmenizi önerebilirim. Herhangi bir konuda, kendiniz ya da ruhsal yolunuz hakkında ya da Tanrı'nın var olup olmadığı konusunda bir kuşku hissediyorsanız, beni çağırın ve ben sizin anlamanıza yardımcı olabilirim. Ben ihtiyaç zamanlarında gelip sizi güçlendirebilirim. Ayrıca, bu zamanda çeşitli medyumlar vasıtasıyla bilgi aktarmaktan da çok keyif duyuyorum. Ben oldukça konuşkan biriyim ve kendimi konuşma yoluyla ifade etmekten zevk alıyorum. Tüm sınırlılığına rağ-

men, bu dili kullanırken epey eğlendiğimi söylemeliyim. Eğer beni çağırırsanız, ben sizinle konuşurum ama kendinizi beni duyabilecek kadar uyumlamak size kalmış bir şeydir.

"Duygusal değişim-dönüşüm konusundaki düşüncelerinizi bizimle paylaşabilir misiniz?"

Sanırım, siz hayatınızda böyle bir değişim-dönüşüm hissediyorsunuz, öyle değil mi? Yükselişin ya da ruhsal özgürleşmenin bir önkoşulu olarak, duygusal bedeninizi kuşatan, birikmiş ağırlık ve yoğunluklardan kurtulmanız gerekir. Duygusal bedeninize yapışıp kalmış bu şeylerden kurtulmak zorundasınız. Siz birçok enkarnasyondur buradasınız ve birçok deneyim yaşadınız. Onların birçoğu duygusal bakımdan oldukça yoğundu. Geçirdiğiniz tüm deneyimler duygusal bedeniniz üzerinde derin etkiler bırakmıştır. Onların birçoğundan geçmiş enkarnasyonlarınız sırasında kurtuldunuz. Birçoğundan da bu enkarnasyonunuzda kurtuldunuz. Ancak, henüz bazılarından kurtulmuş değilsiniz. Özgürleşme için gerekli hafifliğe ve yüksek titreşim frekansına erişebilmeniz için bu deneyimlerin dönüşüme uğramalarına izin vermeniz gerekir. Onlar sizi terk ederken, onları hissedip deneyimlemenize izin verin.

Bir kişi kendini yükseliş sürecine verdiğinde titreşim frekansı yavaş yavaş yükselmeye başlar, ve öyle bir an gelir ki kişinin duygusal bedenindeki ağırlık-yoğunluk artık o frekansta varlığını sürdüremez. Böylece, ondan kurtulunması, onun salıverilmesi gerekir. Bu yüzden, sizin kendinizi spiritüel gelişme sürecine vermeniz, bu zamanda bu duygusal temizliklerle sonuçlanmaktadır. Bu, sürecin bir parçasıdır. Bu sizin bilinçle, hissederek yapmanız gereken bir şeydir. Onların duygusal bedeninizden ayrılışlarını hissedeceksiniz. Onlar ayrıldıktan sonra siz kendinizi daha hafif, daha özgür ve genişlemiş hissedeceksiniz. Bu belki de şimdi meydana gelen

değişim-dönüşümün bir numaralı tezahürüdür. İnsanlar tarafından bunun en çarpıcı biçimde hissedildiği yer burasıdır. Çünkü insanlar bu gezegene sevgiyi ve kendini-adama duygusu gibi yüksek duyguları öğrenmeye gelmişlerdir. Böylece tüm bu duygular arındırılacak ve siz sadece olumlu, yararlı ve Tanrısal Öz'ün yüksek frekansıyla bir arada var olabilecek duygularla kalacaksınız. Bu sizin genel soruñuza verebileceğim genel bir yanıttır.

Kendine-hâkimiyet, sizin yaratımlarınız üzerinde belli bir kontrol kazanmanızı gerektirir. Buna sizin duygusal yaratımlarınız da dahildir. Yine de, bugünden itibaren sadece yüzde yüz olumlu duygular yaratacak olsanız bile, şu ana dek yaratmış olduklarınızı işlemden geçirmeniz gerekecektir. Bu yüzden, şimdi temizlenmek için yüzeye çıkmakta olan veçhelerinizin sorumluluğunu üstlenin. Onları kutsayın ve onları hissedin. Onları bir kez daha hissetmelisiniz. Onların içeri girişlerini hissettiniz, şimdi dışarı çıkışlarını da hissetmek zorundasınız. Kendinize bir realite olarak kabul ettiğiniz her şeyi. Başka insanların yaratımlarını kabul etmeyin. Yalnızca kendi olumlu yaratımlarınızı kabul edin. Siz bunu yapabilecek güçtesiniz. Bu bir hayli psikolojik eğitim gerektiren bir şey değildir. Bu zaman içinde sizin hissedeceğiniz bir şeydir. Hepsi temizlenecek. Bazen yaşadığınız duygusal sürecin kökenini bilmek yararlı olur, bazen de bu gerekmez. Bazen bu sadece diğer enkarnasyonlardan kalmış bir şeydir. Lütfen güven duyun ve her seferinde ancak başa çıkabileceğiniz kadar bir temizlikle karşı karşıya bırakıldığınızı bilin. Rehberleriniz sizi, yaşadığınız süreci sürekli olarak gözlüyorlar. Bu yüzden, zaman zaman aşırı bunaldığınızı hissetseniz de, bu böyle değildir. Bu temizlik süreciyle yeteneğinizin yüzde 99'u oranında başa çıkmaya zorlanabilirsiniz, ama asla bunun üzerinde, yani başa çıkamayacağınız kadar yük yüklenmemektedir size. Biz, duygusal boşalım yüzünden za-

rar görebileceğiniz ölçüde hızla büyümenize neden olmak istemiyoruz. Bu akşam size seçimler hakkında konuşmak üzere geldim. Artık seçim yapmanın zamanıdır, çünkü tüm bitmemiş işleriniz temizlenmek üzere yüzeye çıkmaktadır. Ne kadar az bitmemiş işiniz olursa, o kadar daha iyi durumda olursunuz. Ve onu temizlemek için kendinize ne kadar uzun bir zaman verirseniz, bu o ölçüde kolay olacaktır. Öyleyse işe şimdi başlayın, çünkü üçüncü-boyut realitesinde daha ne kadar zamanınız kaldığını asla bilemezsiniz.

Sanırım, artık ayrılmamın zamanı geldi. Sizinle konuşmaktan, anlaşılması çok zor olan bu dili konuşmaktan zevk aldığımı söylemeliyim. Bu dili konuşmakta her geçen gün daha da ustalaşıyorum. Artık zorlanma dönemini aşıp, bu dilde espri yapabilecek noktaya ulaştığımı söyleyebilirim. Ama ara sıra yanlış bir sözcük kullanırsam beni bağışlayın. Size gelmekteki amacımın sevgi ve şifa enerjimi size yağdırmak olduğunu bilin. Bu açık bir forum olduğundan, istediğiniz zaman katılmakta serbestsiniz. Sizinle konuşmak isteyen ve bu alışverişlerden yararlanabilecek daha birçok varlık var. Böylece, sizi onları davet etmeye davet ediyorum. Bu akşamki mevcudiyetiniz oldukça güzeldi, umarım siz de benim kadar zevk almışsınızdır. Yeniden bir araya gelinceye dek, hoşçakalın.

7

IŞIĞI TOPRAĞA BAĞLAMA

Ashtar ve Wottana

Hoşgeldiniz. Bu akşam sizi burada görmek çok güzel. Ben Ashtar. Bu akşam size biraz farklı bir şey getireceğim ve belki ikinci bir konuşmacımız bile olacak. Bu akşam sizin için çok yararlı olacak bir çalışma yapacağız. Işık bedenlerinizi getirip fiziksel bedenlerinize biraz daha derin bir biçimde demirleyeceğiz. Sizi daha fazla güçlendirmek, alt çakralarınızı açmak için çalışacağız. Siz kalp merkezinden yukarı doğru çalışmaya alıştınız, ama bu akşam bu çalışmayı daha derin bir düzeye indireceğiz. Bu sizin daha dengeli bir biçimde uyumlanmanıza ve genişlemenize yardımcı olacaktır. Denge ile arzu ettiğiniz her şeyi başarabilirsiniz. Güçlenebilir, güçlü tezahür ettiriciler olabilir ve hayatınızda daha köklenebilirsiniz. Bu daha fazla fiziksel sağlık, daha fazla zihinsel ve duygusal sağlık ve daha birçok yararla sonuçlanacaktır. Bu akşam yapacağımız oldukça önemli bir çalışmadır.

Şimdi gevşeyin. Derin derin soluk alıp verin. Beni dinlerken bir yandan da bu uyumu sürdürün. Bu toplantıdan azami yararı böyle sağlayabilirsiniz. Burada birçok varlık var. Birçok fiziksel varlık ve çok daha fazla sayıda fiziksel-

olmayan varlık, böylece bu orkestrasyon içinde bir toplantıdır. Yüksek boyutlarda bulunan bizler, hâlâ fiziksel boyutta bulunan sizlere, bizim başardığımız şeyi -yükselişi- başarmanız için yardım ediyor olacağız.

Evet, buradasınız, siz ışık varlıklar, Yıldız-tohumları, Işık İşçileri. Bildiğiniz gibi, siz uzun bir zamandır, birçok enkarnasyondur bu gezegendesiniz. Ama yine de tam anlamıyla bu boyuttan değilsiniz -siz yüksek âlemlerden geliyorsunuz. Ve siz birçok şeyi paylaşıyorsunuz. Sizin genel misyonunuz bir ve aynıdır. Siz ayrıca başka deneyimleri de paylaşıyorsunuz ve bunlardan biri de, fiziksel katta tümüyle köklenmekten, fiziksel form içinde tam güç ve yoğunlukla tezahür etmekten hoşlanmama, hatta bundan tiksinme eğilimidir. Sizde yüksek merkezlerde kalma, daha yoğun (düşük titreşimli) olduğunu hissettiğiniz merkezlerle temastan kaçınma yönünde bir eğilim vardır.

Burada size biraz tarihi bir perspektif vermek istiyorum. Burada ilk kez enkarne olduğunuzda, siz buraya Işık İşçileri olarak, insanlığın yücelmesine ve gezegensel bilinci yükseltmesine yardımcı olmayı hedefleyen spiritüel varlıklar olarak gelmiştiniz. Sizler öğretmenlik yapmak ve örnek olmak üzere gelmiştiniz. Biz size, ışığı, sevgiyi ve içlerindeki Tanrısal Öz'ü çevrelerine yayanlar da diyebiliriz. Ancak, buraya geldiğinizde karşılaştığınız deneyimin yoğunluğu -bu gezegende hüküm süren olumsuzluk, öfke, korku ve tüm düşük duygular- sizin sistemleriniz üzerinde bir şok etkisi yaptı. Birçoğunuz hâlâ bu şoktan bütünüyle kurtulmuş, iyileşmiş değilsiniz. Diğerleri ise daha iyi geçinme eğilimi gösterdiler. Ve bu deneyimi, fiziksel form içinde bulunmaya gösterdiğiniz bu tepkiyi birçok enkarnasyon boyunca değişik biçimlerde sürdürdünüz. Ve şimdi spiritüel mevcudiyetinize, amacınıza giderek daha çok uyandığınıza göre, Tanrısal âleme geri kaçma, daha "yüksek" olduğunu hissettiğiniz bir

yönde genişleme eğiliminiz daha da büyük olabilir.

Bu enkarnasyondaki hedefinizin, frekansınızı ve bilincinizi yükseltmek, yükselişi gerçekleştirmek, fiziksel formunuzu geldiğiniz yüksek boyuta yeniden yükseltmek olduğu doğrudur. Bu inançlarınız gerçeğe dayanmaktadır. Ancak, bedeninizde tam anlamıyla bulunmama deneyimi burada gereğinden fazla zorluğa yol açmıştır. Aslında, bu sizin yükselişiniz ya da yukarı çekilişiniz açısından da bir tür engel oluşturur. Biz sizi bir bütün olarak yukarı çekmek istiyoruz. Biz sadece sizin kafalarınızı almak istemiyoruz! Yükselmiş bir üstat olabilmek için tamamen işlev yapan uzuvlara sahip olmak gereklidir!

Hepiniz fiziksel bedendeki ilk enkarnasyonunuzun ve sonraki enkarnasyonlarınızın bilinçaltı anılarına sahipsiniz. Ve burada bulunup, birçok yaşam boyunca taşımak zorunda kaldığınız bir hayli acı ve rahatsızlık deneyimledikten sonra, şimdi zorunlu olandan daha derin biçimde içeri (bedene) girmeye karşı doğal bir tiksinme duyuyorsunuz. Fiziksel form'a tamamen dalmak yerine, suya sadece ayak uçlarınızı batırmak istiyorsunuz. Ancak, Yüksek Benliğiniz şimdi sizden varlığınızın her düzeyi ile, tümüyle tezahür etmenizi talep ediyor. Aslında, hayatta karşılaştığınız sorunların birçoğunun, fiziksel formunuz içinde bütünüyle mevcut bulunmamanızdan, tüm merkezlerinizin denge içinde olmamasından kaynaklandığını söyleyebiliriz. Eğer kendinizi bütünüyle getirip bedeninize, güç merkezlerinize yerleştirmemişseniz, güçsüzlük deneyiminden başka bir şey yaşamanız çok zordur. Eğer mali bakımdan ya da diğer bakımlardan arzu ettiğiniz şeyi tezahür ettirmekte zorlanıyorsanız, bu da yine enerjiyi içeri getirip, kendinizi güçlendirme konusunda daha fazla çalışmanız gerektiğini gösteren bir belirtidir. Ruhsal Öz (Spirit) onunla tamamen bütünleştiğinde, bedende büyük bir güç oluşur. Sizin çok daha az bir gerilimle, istediğiniz

şeyi kolayca yaratabilmeniz niyet edilmiştir. Sizin bir güvenlik ve huzur deneyimi yaşamanız niyet edilmiştir. Ama eğer bütünüyle fiziksel form içinde bulunmazsanız, korku ve kendini terk edilmiş hissetme yönünde bir eğilim olacaktır. Kaynaktan ayrı düşmüşlük, O'nunla olan bağlantının kesildiği duygusu yaşanacaktır.

Aslında, gönüllüler olarak bu gezegene ilk geldiğinizde, birçok durumda gösterdiğiniz ilk tepki, her şeyin ne kadar farklı olduğu yönünde bir şok duygusu yaşamaktı. Sürekli bir sarsıntı geçiriyordunuz. Beşinci-boyutla kıyaslandığında, üçüncü-boyutta bulunmak çok farklı bir şeydir. Ve zamanla bu şok, kaynağınızla, uzay gemileriyle, esas kökeninizle bağlantınızı yitirdiğiniz duygusunu yarattı. Ve bu terk edilmişlik, yoksun bırakılmışlık duygusu sonuçta üzüntü, güçsüzlük, korku ve endişe duygularına yol açtı. Ve çoğunuz, fazlasıyla alçak gönüllü, fazlasıyla halim selim davrandığınız birçok yaşam geçirdiniz. Buraya güçlü ışık varlıklar olmak üzere gelmenize rağmen, sık sık daha küçük deneyimlere yapışıp kaldınız. Bu spiritüel işinizi yapmadığınız anlamına gelmez -yaptınız. Bu bir eleştiri değildir. Bu sadece bir olgudur. Ve siz şimdi uyanırken, bu halim selim, korkak ve güçsüz olma eğilimi hâlâ size yapışıp kalmıştır, hâlâ bilinçaltı belleğiniz ve duygusal bedeniniz üzerinde güçlü bir etkiye sahiptir. Bu durumu iyileştirmek, sizi tam mevcudiyete geri döndürmek için gereken şey, içinizdeki Tanrı'nın, Ruhsal Öz'ün tüm gücüyle ortaya çıkıp, tüm varlığınız içinde tezahür ederek, o eski fikirleri ve kavramları ebediyen dönüşüme uğratmasıdır. Her ne zaman kendinizi içinizdeki Tanrı ile bütünüyle uyum içinde ve bağlantılı hissetseniz, hiçbir korku duymazsınız. Sadece huzur ve sevgi hissedersiniz. Güven duyarsınız. Ama gördüğünüz gibi, korkuyla karşı karşıya kalındığında bir kaçmaya çalışma eğilimi olagelmiştir. Ve sizin için bu kaçış, çoğunlukla, bedeni bırakıp yüksek merkezler

yoluyla Kaynağa geri dönmeye çalışmak anlamına gelmiştir. Sizler korkuyla yüzleşmekten ve acıdan kurtulmak için bedenlerinizi bırakmaya kalkıştınız. Bu yüzden, şimdi üzerinde çalışacağımız kökleşmiş, güçlü bir eğilim ortada durmaktadır.

Siz bütünüyle burada mevcut olmanın yararını göreceksiniz. Kendinizi yükseliş yolunda bulunan, ilk dalganın sizi alıp götürmesini bekleyen, böylece sonunda doğal haline geri dönebilecek biri olarak görseniz de, hâlâ buradasınız. Ve bir yandan yükselirken ve daha aydınlanmış hale gelirken, bir yandan da hâlâ bu realite içinde yaşamak ve onunla başa çıkmak zorundasınız. Bu süreç, bedeniniz içinde bütünüyle güçlenmiş olmanızı, sadece spiritüel olarak gördüğünüz yanınızı değil, kendinizi bütünüyle sevmenizi gerektirir. Bedeninizi sevin ve bu sevginin her hücreye nüfuz ederek sizi iyileştirmesine izin verin. Müthiş bir güç kaynağı olan Yerküre ile mevcut bağlantınızı hissedin. Yapmanız gereken işin bir bölümü de, yaptığınız çeşitli hizmetlere, ve şifa bulması için Yerküre'ye, bedeniniz kanalıyla daha fazla enerji aktarabilmek için, o bedende bütünüyle mevcut bulunmaktır.

Onun için, eğer zaman zaman yüksek bilinç hallerini deneyimlemekte ya da daha fazla enerji çekmekte neden zorlandığınızı merak ediyorsanız, belki köklenmenize bir göz atmanız gerekiyordur. Eğer onun içinizden akmasına izin veren açık bir kanal değilseniz, sadece belli miktarda bir spiritüel enerjiyi massedebilirsiniz. Eğer o içinizden akamazsa, durgunlaşır. Ve onun içinizden akmayı özlediği yollardan biri de bacaklarınızdan toprağa akmak, sizi Yerküre ile bağlantılandırmaktır ki böylece siz daha yumuşak ve pürüzsüz bir enerji akışı hissedebilirsiniz. Eğer meditasyonlarınızda ya da medyumluk yaptığınız sırada "biraz fazla elektrik akımı yüklendiğinizi" hissediyorsanız, bu büyük ölçüde, tamamen köklenmemiş, topraklama yapmamış olmanızdan kay-

naklanmaktadır. Köklendiğiniz zaman, büyük miktarlarda enerjiye, büyük miktarlarda spiritüel mevcudiyete kanallık edebilir ve onun üzerinizde bir baskısını hissetmezsiniz. Elbette, zaman zaman kendini gerilmiş hissetme eğilimi vardır. Siz fizikselde daha fazla köklenerek bunun ağırlığından büyük ölçüde kurtulabilirsiniz.

Bildiğiniz gibi, Yeni Çağ artık üzerimizdedir. O çok güçlü bir biçimde tezahür etmektedir. Hepiniz ışık enerjisinin arttığını hissediyorsunuz. Bedenleriniz, yapabildikleri her yolla kendilerini bu enerjiye açmaya çalışıyorlar. Siz engellerinizden kurtulmalı ve daraldığınız yerleri açmalısınız ki içeri akan bu yeni enerjiyi sakin ve doğal bir biçimde idare edebilesiniz. Her geçen gün daha fazla enerji geliyor, siz de giderek daha fazla enerji alıyorsunuz. Her gün bedenleriniz biraz daha değişim geçirmeye, biraz daha hafiflemeye, biraz daha hızlı titreşmeye, titreşim frekanslarını yükseltmeye zorlanıyorlar. Ve bu sadece kalbiniz ve başınız için değil, bacaklarınız için de geçerlidir. Bu sizin tüm bedeniniz için geçerlidir. Siz bir paketsiniz. Eğer bacaklarınızdan daha hızlı titreşiyorsa, başınız çok verimli bir biçimde işlev yapmayacaktır. Bu rahatsızlık ve baş ağrılarına neden olur. Bu yüzden, kendinizi bu sürece açın ve daha çok karnınızdan soluk alıp vermeye başlayın. Soluğunuzun içinizden, yukarıdan aşağıya akmasına izin verin. Bırakın o alt çakralarınızı açıp genişletsin. Gevşeyin. Bu yöntem, enerjiyi bedeninize daha çok getirir ve çok şifa vericidir.

Dualite ve sınırlamadan kaçmanın en iyi yolu nedir? Bu yol yükselmek, aydınlanma ve özgürlüğe erişmektir. Ancak bu aydınlanma ve özgürlüğe siz, ölüp fiziksel bedeni terk ederek değil, fiziksel bedeninizle birlikte yüksek âlemlere yükselerek kavuşacaksınız. İşte bu yüzden tümüyle açık olmanız gerekmektedir.

Sanırım, artık sizinle konuşmak isteyen başka bir varlı-

ğı çağırmanın vakti geldi. O, bu alanda uzman olan biridir ve ayrıca da harika bir kişiktir! Şimdi biraz meditasyon yapıp onu buraya getirmeye çalışacağız.

***

Merhaba. Benim ismim Wottana. Dünyanızdaki son enkarnasyonumda bir Kızılderili olarak Amerika'da, Sioux (Siyu) Kabilesi'nde yaşadım. Binlerce yıldır benim kabilem bu toprakların bakıcılığını yapmıştır. Benim kabilem derken, burada sadece Sioux Kabilesi'ni değil, bütün Amerikan Yerlileri'ni kastediyorum. Biz Toprak Ana ile birlik içinde yaşadık ama kökenimiz, sizler gibi, yıldızlara dayanır. Bizim ustası olduğumuz alanlardan biri de ışığı toprağa bağlamak, köklenmek, Toprak Ana ile bir olmaktır. Biz nasıl güçlü olacağımızı, nasıl spiritüel savaşçılar olacağımızı biliyorduk.

Bizler, Baba'nın enerjisi ile uyum içine girmiş kabileleriz. Çoğumuz artık fiziksel bedende bulunmuyoruz. Çünkü Dünya'nın titreşim yoğunluğu, olumsuzluk ve ağırlık, korku ve öfke bizim için dayanılmaz hale gelmiştir. Bu yüzden bizler başka âlemlere gittik ve o boyutlarda bu zamanı bekledik. Artık zamanı geldi ve bizler şimdi sizlere yardım etmek için elimizden geleni yapıyoruz.

Buraya Ashtar tarafından, sizin deyiminizle "uzaylı adamlar" tarafından davet edildim. Benden, gelip sizin köklenmenize yardım etmem, sizi fiziksel bedeninizin harikalığına, Yerküre üzerinde bulunmanın sevincine biraz daha açmam istendi. Sizin sevinç ve mevcudiyeti deneyimlemeye ihtiyacınız var. Toprak Ana ile bağlantı kurmaya, onu sevmeye ve ruhunuzun bedeninizden geçerek Toprak Ana'ya temas etmesine ihtiyacınız var. Siz çoğunlukla kafanızın içinde dolaşıyorsunuz. Siz bedeninizi, sadece kafanızı taşıması için kullanıyorsunuz! Kafanız çok önemlidir, ama o her şey değil-

dir. Sadece kafanızın içinde yaşamak sizi deli eder!

Şimdi siz bedeninize daha fazla Ruhsal Öz getirmeye çalışıyorsunuz. Kalbinizi açmaya çalışıyorsunuz. Sizi uyarıyorum, kalbinizi açtığınız zaman, siz kendinizi tüm mevcudiyetinize açmış olursunuz, çünkü kalp sadece kafanızı değil, tüm benliğinizi sevecektir. Böylece, artık biraz daha derine inmenin zamanı gelmiştir. Bu akşam size yardımcı olmak için elimizden geleni yapacağız. Aslında şu anda benimle birlikte bulunan birçok varlık var. Kabilemden birçok varlık. Bir süredir dünyanızda enkarne olmamış olsak da, bizler yine de çalışıyorduk. Ölüm yoluyla bedenlerini bırakan varlıklara yardım ediyor, onlara rehberlik yapıyorduk. Bizler mesajlar taşıyor, size mesajlar veriyor ve şifa enerjileri yolluyorduk.

Bu yüzden, kendinizi bizim mevcudiyetimize açın. Artık bunun zamanıdır. Emrinize amade bulunan tüm kaynakları kullanın. Size bu akşam başka bir kaynak daha sunuyoruz -Wottana. Beni çağırdığınız zaman gelip size yardım edebilirim. Eğer korkuyorsanız, ben size yardım edebilirim. Eğer kafanızın içinde sıkışıp kalmışsanız, ben gelip size gülebilirim! Siz bedeninizin tadını yeterince çıkarmıyor, ondan alabileceğiniz keyfi almıyorsunuz. Siz bedeninizden çıkıp gitmeyi bekliyorsunuz. Siz yükselmeyi bekliyorsunuz, ve eğer yükselirseniz bedeninizle uğraşmak zorunda kalmayacağınızı düşünüyorsunuz. Bedeninizi de birlikte götürmek zorundasınız. Önce burada bir şifa yapmak zorundasınız. Kendinizi ruhsal yönden olduğu kadar fiziksel yönden de sevmeyi öğrenmek zorundasınız. Kendinize dikkat edin. Ruhun enerjisinin alt çakralara akışını kısıtladığınız zaman, bu enerjiyi alt merkezlerden esirgediğiniz zaman, o enerji akışını bozarsınız. Işık gücünün akışını bozarsınız. Bu durum hastalıklara yol açar. O, dengesiz duygulara yol açar.

Sizin gibi güzel insanların artık ıstırap çekmemeleri ge-

rekiyor. Mutlu olmalısınız. Yükselmeyi bekliyor olsanız da, fiziksel formunuzdan zevk almalısınız. Biz burada yaşarken fiziksel formumuzdan zevk alırdık. Bundan büyük bir keyif ve sevinç duyardık, çünkü Dünya'nın Yaradan'dan ayrı bir şey olduğunu hissetmezdik. Her şey bir'dir. Böylece, sizin bedeniniz de tanrısaldır. Ondan kaçmak için bu kadar acele etmeyin. Onun tadını çıkarın. Ben de yeniden bedenlenmeyi bekliyorum, ama bu koşullar altında bunu yapmayacağım. Dünya benim için çok çılgınca bir yer. Her şey temizlenip arındırıldığında geri geleceğim. Çılgın insanlar buradan gittikten sonra. O zaman ben de sizinki gibi bir beden alıp gelecek ve uçsuz bucaksız düzlüklerde dans edeceğim.

Size bu akşam bazı tavsiyelerde bulunacağım. Tavsiyeler almaktan hoşlandığınızı biliyorum, sonra da onları göz ardı ediyorsunuz! O kadar çok tavsiye alıyorsunuz ki onlarla ne yapacağınızı bilmiyorsunuz. Herkesin yapabileceği bir tavsiye vardır. Eh, ben de farklı değilim. Ben size burada olmaktan nasıl mutlu olacağınız, fiziksel mevcudiyetinizden nasıl zevk alacağınız ve kendinize nasıl şifa vereceğiniz konusunda bazı tavsiyelerde bulunacağım. Ondan sonra güçlü savaşçılar haline gelebilirsiniz, yani asıl kimliğiniz haline. Güçlü olduğunuz zaman, bedeninizde tümüyle mevcut olduğunuz zaman, negatif enerjiler size o kadar zarar veremez. O zaman sağlam ve güçlü olursunuz. Korunursunuz. Korkmazsınız. Çılgın insanlardan sakınmak zorunda kalmazsınız.

Peki, bu enerjiyi bedeninize nasıl getirebilirsiniz? Her şeyden önce, meditasyon yaparken ve hatta, günlük işlerinizi yaparken, daima karın bölgesinden soluk alıp verin. Soluğunuzu o bölgeye kadar indirip çıkarın. Korktuğunuz zaman yapmaya çalıştığınız ilk şey bedeninizden çıkmaktır, belki bunu fark etmişsinizdir. Bedeninizden çıkmaya çalışırsınız ve soluğunuzu tutarsınız. Bu sizi güçsüz kılar ve sonra daha fazla korkarsınız. Korktuğunuz zaman yapmanız gereken

şey bedeninize daha fazla girmektir. Kendinizi toprağa bağlayın. Bu kuvvet ve sonra bilgelik getirir. Eğer başınızın tepesinden dışarı çıkmaya çalışıyorsanız, rehberlerinizin ve bedeninizin size yapmanızı öğütledikleri şeyi işitmeniz zor olur. Eğer enerjiyi aşağıya, bedeninize çekiyorsanız, bilgeliği de kendinize çekiyorsunuz demektir. Daha fazla korunmak için rehberlerinizi bedeninize çekiyorsunuz demektir. Sizler çok güçlü varlıklarsınız ve bir sürü müttefiğe sahipsiniz. Çok güçlü müttefiklere. Onları kullanmayı, onlara güvenmeyi ve onların gelmelerine izin vermeyi öğrenmelisiniz. Öyleyse buradan, karın bölgesinden soluk alıp verin. Bunu uygulayın. Bunu yaptığınız zaman beni ya da diğer kardeşlerimi çağırabilirsiniz. Kabilemizin bazı üyeleri size gönderilecektir. Bu bizim özelliğimiz ve uzmanlık alanımızdır. Beni çağırın. Ben sizi güçlendirmek, kendinizi mutlu hissetmenize yardımcı olmak için geleceğim. Size daha fazla enerji, kuvvet ve şifa getirmek için. Bedeninize daha fazla kuvvet, tezahürlerinize daha fazla güç, konuşmanıza daha fazla etkileyicilik katmak için.

Işık her hücrede olmak istiyor. Işığın hücrelerinize girmesine izin vermediğiniz zaman kendi bedeninizde hasar yaratırsınız, dengesizlik yaratırsınız. Öyleyse soluk alıp verin ve beni çağırın. Ormanda dolaşırken bunu uygulayın, ve ben sizinle birlikte yürüyeceğim. Kızılderililer sizin dostlarınızdır, özellikle sizin gibi Yıldız-tohumu olanlarımız. Burada olmanın nasıl bir şey olduğunu, neler hissettiğinizi biliyoruz. Bu yüzden size yardım edebiliriz. Artık gösteriyi başlatmak istiyoruz. Bizler de beklemekten usandık.

Size bir tavsiyede daha bulunacağım. Diyelim ki deliye dönmüş bir halde sokakta ya da parkta yürüyorsunuz. Diyelim ki çeşitli düşünceler ve endişeler içindesiniz, yani fazlasıyla kafanızın içinde bulunuyorsunuz ve bu durumun da farkındasınız. Bu durumdayken bedeninizi ya da bacakları-

nızı hissedemezsiniz bile. Robot gibi olursunuz. Kendinizi böyle hissettiğinizde, kendinizi biraz kaybettiğinizi fark ettiğinizde, yürüyün ve ayaklarınızın toprağa bastığını hissedin. Eğer ayaklarınızı hissedebilirseniz, bu enerjinizi aşağıya, bedene çekecektir. Bu büyük bir numaradır. İşte bu yüzden bazen yalınayak yürümek iyidir. Yalınayak olduğunuz zaman Toprak Ana'yı gerçekten hissedebilirsiniz. Bir toprak parçası bulup oraya basın. Ayak parmaklarınızı toprağın içine sokup oynatın ve Wottana'nın sizinle birlikte olmasını isteyin. Bunun birçok ödülü olacaktır. Kendinizi açar ve isteklerinizi daha iyi bir biçimde tezahür ettirebilirsiniz. Daha fazla güç kazanırsınız. Fikirler buradan, kafanızdan gelir. Ama onlara gerekli gücü buradan, yani bedenin alt tarafından verirsiniz. Bu çok güçlüdür. Aikido denen bir savaş sanatı vardır. İşte aikido'da bu, yani bedenin alt kısmındaki güç merkezi kullanılır. Bu sanatı uygulayanlar bu bölgeden hareket ederler ve siz onları yere deviremezsiniz.

Bana sormak istediğiniz sorular var mı? Varsa elimden geldiği kadar yanıtlayabilirim.

"Çocukluğumdan beri hassas bir sağlığa ve alerjik bir bünyeye sahibim. Bana önerebileceğiniz, bağışıklık sistemimi güçlendirebilecek ve sağlığımı artıracak bir şey var mı?"

İşte şimdi bunun üzerinde çalışıyoruz. Sizin burada bulunan diğerleriyle epey ortak yanınız var. Siz ışık varlıklar buraya gelip karanlık bir dünyada tezahür ettiniz. Siz bazı zorluklarla ve mücadelelerle karşılaşmak zorundaydınız. Böylece, sizin yapmaya çalıştığınız şey dışarı çıkmaya çalışmaktır. Siz burada mümkün olduğunca az bulunmaya çalışıyorsunuz. Bedeninizde bütünüyle bulunmaya karşı direnç gösteriyorsunuz. Bu da kırılgan bir sağlığa yol açıyor. Bu sizin sinirlerinizi biraz daha fazla hassas yapıyor. Sizin bedeninizde bütünüyle bulunmanız gerekiyor. Size verdiğim tav-

siyeleri kullanarak enerjiyi içeri çekin. Beni çağırın. Size yardım etmekten mutlu olurum. Sanırım, siz de içinizde biraz Kızılderili enerjisi taşıyorsunuz. Bir Kızılderili olarak ne kadar çok enkarne olmuşsanız, size yardım etmek de o kadar kolay olur. Sanırım, hepiniz biraz Kızılderili enerjisine sahipsiniz. Öyleyse o yanınızla bağlantı kurun. O savaşçı ruhla bağlantı kurun ve bedeninize tümüyle girin. Enerjinin deveran etmesine, içinizden akmasına izin verin. Bunun epey yararı olacaktır. Burada hiçbir şeyin mükemmel olmadığını da unutmayın. Kendinizi daha iyi, daha enerji dolu hissedeceksiniz. Daha fazla ışık yayacaksınız. Sonra koruyucu bir kabuğa sahip olacaksınız. Belki kabuğunuz çiçek tozlarının içeri girmelerini önleyebilecek kadar güçlenecek. Ben de size, "sihirbaz hekimlerimizden" bazılarını getireceğim.

Ben aşağı katı açmak için çalışırım. Diğer arkadaşlarımız yukarı katı açmak için çalışırlar. Hep birlikte evinizi düzene sokarız. Ve enerji, yıldızlardan gelip Yerküre'ye girer ve ona şifa verir. Toprak Ana ağlıyor ve biz elimizden geleni yapıyoruz. Siz de elinizden geleni yapın. Eğer siz kendinizi iyileştirirseniz, Toprak Ana'ya da şifa vermiş olursunuz. Eğer siz kendinizi iyileştirirseniz, başkalarını da dokunuşunuzla, bakışınızla şifalandırırsınız. Biz Kızılderililer'i yardıma çağırın. Biz her yerde uçup duruyoruz. Bizlerin artık kanatlı atları var. Herkes meşgul, isteklerinizi karşılamak üzere el pençe divan sizi bekliyor. Siz mutlu olmayı ve kendinizden zevk almayı öğrenmek zorundasınız. Kafanızda bulunan fikirlere, düşüncelere ve karmaşalara o kadar dalmayın. Önce burada, bedenin içinde olun ve sonra başka boyutlara gidin. Ashtar'a sekizinci boyutu anlattırabilirsiniz. Ne büyük şey! Ama bunu siz kendiniz hissetmelisiniz. Oraya siz kendiniz gitmelisiniz. Bu, çölün yakıcı sıcağında yürüyüp suyu düşünmek gibidir. Suyu sadece düşünmenin bir yararı olmaz, öyle değil mi? Öyleyse sekizinci boyutu merak etmeyin; o siz ol-

madan da kendini iyi idare edebilir.

"Bana, üçüncü çakramda, insanları incitmekle ilişkili bir şey taşıdığım söylendi. Bu yüzden, sizin istediğiniz şeyi nasıl yapacağımı merak ediyorum."

Aynı şekilde. Hepiniz birçok enkarnasyon boyunca burada bulundunuz. Birtakım şeyler yaptınız. Belki sonra kendinizi yargıladığınız. Belki gücünüzü kötüye kullandığınızı hissettiniz ve böylece onu bir daha asla kullanmamaya karar verdiniz. Ya da, siz bu insanlara bir şey öğretmek için güçlü bir biçimde geldiniz ve sonra onlar sizi incittiler. Böylece kendi kendinize, "Bir daha bunu asla yapmayacağım. Bunu kendime saklayacağım. Artık halim selim, mütevazı biri olacağım," dediniz. Hayatta kalabilmek için böyle davrandınız. Böylece hepiniz burada (üçüncü çakrada) atıl ve durgun bir biçimde bekleyen bir hayli güce sahipsiniz ve bu gücün harekete geçirilip salıverilmesi gerekiyor. Siz onu içinizde tutuyorsunuz. Kendinizi güvende hissedene kadar bekliyorsunuz. Güvenli bir yer bulun ve o gücü salıverin. O gücü dış dünyada açığa çıkarırsanız başkalarının size tuhaf bakışlarla bakacaklarından korkuyorsunuz. Ya da, eğer bir spiritüel savaşçı haline gelirseniz, herkesin size gelip, sizin bu akşam bana sorduğunuz gibi çılgın sorular soracaklarından korkuyorsunuz! Aramızdaki fark şu ki, siz burada kalmak zorundasınız; oysa ben geldiğim yere geri dönüp, kamp ateşinin başında oturup çubuğumu tüttürebilirim!

Belki siz kendi hakkınızda yargılara, eleştiri ve korkulara sahip olduğunuz için güç ortaya çıkmak istemiyordur. Artık kaygılanmanız gerekmiyor. Eğer şimdi gücünüzün ortaya çıkmasına izin verirseniz, serbest bıraktığınız şey ışıkla birlikte olacaktır. O ışığı taşıyacak ve sizin daha çok parlamanızı sağlayacaktır. O şifa verici bir biçimde dışarı yayılacaktır. O zaman siz daha da fazlasını tezahür ettirebileceksi-

niz. Eğer gücünüzü ortaya çıkarırsanız birilerini inciteceğinizden korkmayın. Siz bir spiritüel savaşçı olabilirsiniz. Spiritüel savaşçılar asla kimseyi incitmezler. Ama kendilerini de incitmezler. Kendi tarafınızı nasıl tutacağınızı öğrenin. Onların çılgınlıklarıyla sizi çileden çıkarmalarına izin vermeyin. Geri çekilmemeyi, yerinizde sağlamca durmayı öğrenin. Bir meseleyle karşı karşıya kaldığınızda, Toprak ile bağlantı kurun ve ayaklarınızı ve gücünüzü hissedin. Siz nehrin ortasında duran iri bir kaya parçası gibi olabilirsiniz. Sular o kaya parçasının etrafından akar, ama o yerinden kımıldamaz. O hiçbir yere çekip gitmez. Bu dünya karşısında, düşüncelerinizin karşısında, diğer insanların düşünceleri ve yargıları karşısında siz de böyle durun. Bırakın, onlar çevrenizden akıp gitsinler. Siz hiçbir yere kımıldamak zorunda değilsiniz. Siz yoldan çekilmek zorunda değilsiniz. Bırakın onlar sizin yolunuzdan çekilsinler. Siz gerçeği bilenlersiniz. Korkmayın. Kimseyi incitmezsiniz. Artık hepiniz yemininizi bozabilirsiniz. Sahip olduğunuz o fikirleri bırakın gitsinler. Belki birilerini incitmiş olabilirsiniz. N'olucak yani? Hepimiz hatalar yaptık.

Hepiniz çevrenizde korumaya sahipsiniz. Hepiniz sizinle birlikte çalışan rehberlere sahipsiniz. Onlar hizmete hazır bir halde bekliyorlar. Her ne istiyorsanız, onlardan isteyebilirsiniz ve onlar orada olacaklardır. Bu çok özel bir zamandır. Bazen onları hissetmezsiniz, ama yine de onlar oradadır. Bazen onların varlığını hissetmezsiniz ve bu yalnızlık duygusu sizi ağlatır. Eh, bazen de ağlamanız gerekir. Bu duyguları hissetmeniz gerekir. Bazen, bu kadar uzun bir süredir bu beden içinde, burada bulunmanın üzüntüsünü yaşarsınız, ve bir bedende sıkışıp kalmış melekler gibi bunun acısını hissedersiniz. Bunu hissetmekten korkmayın. Kendinizi demirleyin. Kendinizi toprağa bağlayın. Eğer böyle köklenmişseniz, o duygular sizi darmadağın edemezler. O zaman onlardan

korkmazsınız ve onları hissedebilirsiniz. Ve güçlü olabilirsiniz. Onları hissettiğiniz zaman, onlar uzaklaşır gider ve geri gelmezler ve siz kurtulursunuz. Sonra siz içeri daha fazla ışık getirirsiniz. O zaman, ne zamandır arzu ettiğiniz şeyi elde edersiniz. Hepimiz onu hep birlikte elde edeceğiz ve herkes mutlu olacak. Güç artık bizimdir.

Sanırım, Ashtar bana artık siz çılgın insanlarla meditasyon yapmamın zamanının geldiğini bildiriyor!

8

DUALİTEYİ AŞMA

Meher Baba

Hoşgeldiniz. Burada, sizinle birlikte olduğum için çok memnunum. Bu gece çoğunuza ilk kez hitap etme fırsatına sahip oluyorum. Benim ismim Meher Baba. Sizinle birlikte olmak benim için gerçekten bir onur ve zevk. Ben bu gecenin gizemli konuğuyum, ve umarım sizinle paylaşacağım şeyler sizi düş kırıklığına uğratmayacaktır. Sanırım, uğramayacaksınız.

Size medyum kanalıyla hitap eden bizler, her şeyden önce sizinle kendi mevcudiyetimizi, kendi enerji titreşimlerimizi paylaşıyoruz. Sonra, elbette, sizinle paylaşacağımız bir konu da ortaya atmamız gerekiyor ki canınız çok sıkılmasın! Biz kalbimizin sevgisini sizinle paylaşırken, zihninizi ve anlayışınızı meşgul edecek bir konu. Şimdi lütfen gevşeyin ve rahatlayın. Bu akşam ben ruhsal büyümenin birkaç veçhesi hakkında konuşmak istiyorum: özgürleşme, kabul ve dualiteyi (ikiliği) aşma hakkında. Sanırım, konuşmama "Dualiteyi Aşma" gibi bir isim verebiliriz. Bu kulağa hoş geliyor.

Hepiniz buradasınız, çünkü hepiniz spiritüel yollarınıza dalmışsınız. Buradasınız, çünkü Yaradan'ı deneyimlemek için bir özlem ve içsel bir arzu duyuyorsunuz -siz bu enerjiye ister Tanrı ya da Yüksek Benlik, ister Işık ya da Bir'lik de-

yin. Sizi bu tür toplantılara getiren, esasen, aynı kendini açma arzusu ve dürtüsüdür. Böylece, bazılarınız yıllardır ruhsal büyüme ile, en derin potansiyelinizi ortaya çıkarma ile, bilincinizi geliştirmeyle ilgileniyorsunuz. Ve sanırım bu akşam da burada, her zamanki gibi, farklı bir gruba sahibiz; birçok farklı yol ve birçok farklı deneyim bu belli anda birleşmeye yüz tutmuştur. Ve ben sizinle, hepinizin üzerinde bulunduğu bu spiritüel yol hakkında konuşmak istiyorum, bu yolu aşmanız, bilinçli farkındalığınızda alabildiğine ilerlemeniz ve sonunda özgürlüğe ulaşmanız hakkında.

Yola belli bir idrak noktasından başlarsınız. Bu idrake göre belli duygular size iyi gelir, belli duygular da gelmez. Siz o noktada, bir doğru hissetme ve bir de yanlış hissetme yolu olduğunu söyleyebilirsiniz. Siz iyi ve kötü diye bir şeyin olduğunu ve iyilik yolundan gitmeyi seçtiğinizi söyleyebilirsiniz. Işığın ve karanlığın olduğunu ve kendinizi ışığa vermeyi seçtiğinizi söyleyebilirsiniz -insan deneyiminin dualitesi böyle birçok şekilde sınıflandırılabilir. Ve bu dualite size hizmet eder. O size mevcut durumunuzda, mevcut bilincinizde hizmet eder. Ama bununla birlikte, bu akşam size şunu söylemek için buradayım ki, sizin tamamlanma noktanız, tekâmülünüzde erişmekte olduğunuz nokta tüm bu dualitenin ötesindedir. Yaradan ile bilinçte bir olduğunuz nokta, sizin tüm dualiteyi aştığınız ve artık "doğru" ile "yanlış"ın, "ışık" ile "karanlık"ın bilinciniz üzerinde bir etkiye sahip olmadığı noktadır. Ve o noktada siz dünyaya artık mevcut inanç ve anlayış kalıplarınızla bakmazsınız.

Çoğunuz oldukça incelikli (sofistike) bir spiritüalite duygusuna sahipsiniz ve sizin için neyin en iyisi olduğunu çoğunlukla bilirsiniz. Bu konuda bir şey söylemeyeceğim. Ama şu noktayı belirtmek istiyorum ki, mevcut incelikli ve ileri düşünüşünüz içinde bile hâlâ bir dualite halinde bulunuyorsunuz. Hâlâ spiritüel yola, "karanlık" yerine "ışığı" seç-

mek ya da karanlıktan kurtulup ışığa kavuşmak gibi bir farkındalıkla bakma eğilimindesiniz. Çoğunuz, size direkt olarak ya da medyum kanalıyla veya kitaplar vasıtasıyla mesajlar veren öğretmenlere sahipsiniz. Öğretmenleriniz, kendileri de sanki dualiteye inanıyormuş gibi konuşarak, bu dualite temelini sizi eğitmek ve bilinçlendirmek için bir zemin olarak kullanıyorlar. Aslında, hiçbirimiz dualiteye inanmayız. Biz bu perspektifi sadece bir başvuru noktası olarak kullanıyoruz. Ve bu akşam ben sizinle, bu dualiteyi aşıp, Yaradan ile doğrudan bir'liğe erişme konusunda konuşmayı seçtim. Sizin hedefiniz budur. Bu aslında sizin şimdiki durumunuzdur. Siz hepiniz Tanrı'yı deneyimliyorsunuz. Bunu her zaman böyle algılamıyorsunuz, ama yine de bu deneyimi yaşıyorsunuz. Ne yaparsanız yapın, nereye giderseniz gidin, kiminle, hangi konuda konuşursanız konuşun, hangi eylemlerde bulunursanız bulunun, bu en yüksek realiteden, bu en yüksek durumdan kaçamazsınız. Tanrı her yerdedir, aksi takdirde o Tanrı olmazdı.

Gördüğünüz gibi, siz bir bir'lik deneyimi içinde bulunuyor, kalbinizin özlemi yoluyla bu bir'liği deneyimlemeye çalışıyorsunuz. Ancak, hâlâ "bu iyidir, bu iyi değildir" gibi dualitelerin içinde bulunuyorsunuz. Bu bilinç düzeylerini aşmak zorundasınız. Açıkça, arkanıza yaslanıp, kendi kendinize, "Ben Tanrı ile birim," demenizin ve spiritüel yolunuzun tamamlandığını düşünmenizin size pek yararı olmaz. Bunu deneyip, etkili olup olmadığını görebilirsiniz. Sanırım, kazanılması gereken daha fazla farkındalık var. Şunu bilin ki, bilinciniz içinde gerçek bir doğum noktasına, birliği gerçekten *deneyimleme* noktasına ulaşmak için, inaçlarınızı ve programlanışınızı düzeltmek zorundasınız. Bu sizin hedefinizdir. Bu özgürleşmedir.

Bu akşam size bu konuda konuşmamın nedeni, inaçlarınızı -spiritüalite hakkındaki inaçlarınızı bile- aşmanıza yar-

dımcı olmaktır. Size biraz destek vermek üzere burada bulunuyorum. Ağaca tırmanırken sizi biraz arkadan iterek, dalların arasından başınızı çıkarıp tüm çevrenizi kuşbakışı görebilmenize yardımcı olmak için. Çoğunuz hâlâ ağaca tırmanıyorsunuz. Hâlâ tutunacak uygun bir dal bulmaya çalışıyorsunuz. Ve o uygun dalı bulduğunuzda, "bu iyi, bu spiritüel, bu ışık," diyorsunuz. Ve eğer yanlış dala tutunup da biraz aşağı düşerseniz, bunun "kötü" olduğunu söylüyorsunuz. Böylece, sonuçta yaptığınız şey oldukça uygundur. Ancak, siz ağacın en yüksek noktasına ulaştığınızda, bir an gelecek, dalların arasından başınızı çıkarıp gökyüzünü olduğu gibi, bilinç kalıplarıyla bölünmemiş haliyle, şu anda sizi kuşatan dallar ve yapraklarla artık bölünmediği haliyle görebileceksiniz. Şimdi bile, zaman zaman o tanrısal mevcudiyetin berrak bir ışınını hissediyor, dualiteyi aşma deneyimini biliyorsunuz. Ve bu sizin tırmanışa devam etmenizi sağlıyor; tutunacak doğru dalı aramaya, ağırlığınızı çekecek, bilincinizin biraz daha yükselmesine izin verecek dalı aramaya devam etmenizi sağlıyor.

Peki, bu dualiteyi aşmak için kendinize nasıl yardım edebilirsiniz? Hâlâ spiritüel yaşam hakkındaki inanç kalıplarınız içinde bulunduğunuzu bilerek, hâlâ belli deneyimlere karşı tiksinti, diğerlerine karşı da çekim hissettiğinizi bilerek, işleri kolaylaştırmak için ne yapabilirsiniz? Hâlâ arzu duyuyorsunuz. Hâlâ Tanrı ile bir olma arzusu duyuyorsunuz ki bu sonuçta en saf arzudur. Uğraşmanız gereken başka arzularınız da var. Tüm bu arzular hayatınızda bir dualite deneyimi yaratıyorlar. Peki, arzuları nasıl aşabilirsiniz? Bu anda tüm arzuların ötesine geçip, mutlak bir doyum haline nasıl ulaşabilirsiniz? Bireysel bir ego ya da fiziksel form olarak deneyimlediğiniz şeye bağlı olmayan mutlak bir doyum haline. Özgürlük tüm bunları aşmaktır. Hâlâ bir beden içinde bulunup, üçüncü-boyut realitesinin tüm duyumlarını de-

neyimlerken bile bunu aşmak mümkündür. Bağlılığı aşmak. "İyi"yi ve "kötü"yü yaratma ihtiyacını aşmak. Artık, daha fazla dualite yaratma ihtiyacını aşmak.

Kabulle başlamak önemlidir. Kabul, izin verme duygusudur, bu anda kimseniz o olmanıza izin vermektir -olduğunuz gibi, eleştirmeden, kendinizi spiritüel bir halde ya da değil diye sınıflandırmadan. Gördüğünüz gibi, hepiniz kendinizi oldukça etkili bir biçimde sınıflandırmışsınız ve spiritüel bakımdan gelişirken bile bunu yapmaya devam ediyorsunuz. Deneyimlerinizi sınıflandırıyorsunuz. Kendinizi sınıflandırıyorsunuz ve eğer kendinizi o sırada ruhen ilham dolu ve bağlantı içinde hissetmiyorsanız, kendinizi yargılıyorsunuz. Ancak, olduğunuz gibi olmanıza izin vermeye başlamanız, ve belli bir düzeyde ayrılık deneyimi yaşasanız da ayrı olmadığınızı bilmeniz önemlidir. Bu illüzyon perdesini delmeye ve bir berraklık deneyimi yaşamaya başlayabilirsiniz.

Böylece, her birinize, spiritüel gelişimine böylesine dalmış, ağaçlara bakmaktan bazen ormanı göremeyen sizlere "kabul"ü pratik bir adım olarak öneririm. Kabul etmek, o andaki deneyiminizle ego ile özdeşleşmeyerek, sadece olduğunuz gibi olmanıza, hissettiğiniz şeyi hissetmenize izin vermektir. Hayatınızı her an olduğu gibi, bütünüyle deneyimlemenize izin verin. Bu kendini sevmenin, öz-sevgisinin bir veçhesidir. Öz-sevgisi, şu anda bulunduğunuz yerde, kendiniz ya da deneyiminiz hakkında ne hissediyor olursanız olun, kendinizi sevmeyi içerir. Bu, kendinizle ilgili yargılarınız ve eleştirileriniz ne olursa olsun, sevgiyi deneyimlemenize izin vermektir. Bu dirençsizliktir.

Meditasyon uygulamanızla ilgili olarak, ne kadar sık biçimde, "Bu meditasyon pek iyi değildi; bu meditasyon mükemmeldi," diyerek deneyiminizi sınıflandırıyor ya da yargılıyorsunuz? Bunu yapmak doğaldır. Ama bununla birlikte, herhangi bir meditasyon deneyiminin görünüşteki "kalitesi,"

sizin özgürlüğe daha uzak ya da daha yakın olduğunuzun bir göstergesi değildir. Aslında, artık belli herhangi bir deneyime bağlı olmadığınız bir noktaya erişeceksiniz. O zaman, "yüksek" ve "düşük" hallerinizle pek o kadar ilgilenmeyeceksiniz. O "yüksek" ve "düşük" halleri aşacak ve sadece olacaksınız. Ve o olma halinde, elbette, inanılmaz bir vecit ve birlik duygusu yaşanabilir. Aslında yalnızca o özgürlük halinde, insan formunda mümkün olan azami deneyimi yaşayabilirsiniz.

Peki, bu akşam ben size ne söylüyorum? Eh, aslında ben buraya sizin kafanızı karıştırmaya geldim! Ben size gevşemenizi ve keyfinize bakmanızı söylüyorum. Kendinizden Tanrı olarak ve Tanrı'nın tezahürleri olarak zevk alın. Bu bir'liğin, sadece vecit dolu bir meditasyon deneyimi yaşarken değil, her zaman farkında olun. Tanrı size acı biçiminde de gelir. O size sizin düşünceleriniz ve zihinsel karışıklıklarınız biçiminde de gelir. O size fiziksel hastalıklar biçiminde de gelir. O size halılar ve ağaçlar, telefon aygıtları biçiminde de gelir. Ancak her zaman, her şeyde Tanrı'yı deneyimlediğiniz vakit özgür olacaksınız.

"Tasalanma, neşelen!" (Don't worry, be happy) diye eski bir deyiş vardır. Bu benim en sevdiğim deyişlerden biridir ve bir süre önce bu sözlerden yapılan bir şarkı çok ünlü oldu! Bu sadece, size iyi şeylerin modasının asla geçmediğini gösteriyor. Ve hangi biçimde karşınıza çıkarsa çıksın, gerçek gerçektir. Bu akşamki konuşmama, yani sizin bir biçimde dualite ağına düşmüş olduğunuz, ama bir yandan da bu dualitesiz bir'lik deneyimini arzuladığınız gerçeğine sizin verebileceğiniz en yüksek karşılık bu söz olabilir. Bu konuda ne yapabilirsiniz? "Tasalanmayıp neşelenmek" çok iyi bir başlangıç olabilir.

Sessizlik içinde bağlantı kurmalısınız. Meditasyon içinde bağlantı kurmalısınız. Çünkü meditasyon yapmak ve ken-

dinizi geliştirmek için duyduğunuz dürtü, sürecin bir parçasıdır. Ben sadece şunu söylüyorum, yeterince geliştiğinizde, formüle ettiğiniz tüm bu inançları aşacaksınız. Öyleyse onları o kadar da ciddiye almayın. Deneyiminizde daha fazla mucizeye izin verin. Bu sabah, alışkanlığınızın tersine, meditasyon yapmamışsanız, ille de kötü bir gün geçireceğinizi, tüm gün sıkıntı çekeceğinizi düşünmeyin. Kaçınız hayatınızda, spiritül yolunuzda bu programlanma içindesiniz? Ve eğer isterseniz kendinizi oldukça mutsuz ve perişan edebilirsiniz. Ama şunu bilin ki, realite bundan çok daha akışkandır. Spiritüel çalışmanızın sizin özgürlük duygunuzun üzerine zorla yüklediğiniz bir şey olması niyet edilmemiştir. Bu sizin özgürlük deneyiminizi vurgulaması için tasarlanmış bir şeydir. Bir başka deyişle, içinizden geldiği gibi meditasyon yapma konusunda kendinizi özgür hissedin. Eğer disiplin veçhesinden kendinizi kurtarırsanız, belki giderek daha da çok meditasyon yapmak isteyebilirsiniz, çünkü o zaman disipline başkaldırma eğilimi duymazsınız.

İçinizde bu, bağlantı-kurma dürtüsünü oldukça doğal bir biçimde bulacaksınız. Bu, bu zamanda çok derindir. Bu gezegende bulunan tüm varlıklar bunu deneyimlemekteler. Bazıları bunu garip biçimlerde gösteriyorlar. Bazıları gidip sarhoş oluyorlar! Ama onlar da sizin gibi içlerinde aynı huzur ve doyuma ulaşma dürtüsünü hissediyorlar. Ben sarhoş olmak yerine meditasyon yapmayı tercih etmenizi tavsiye ederim. Meditasyon yoluyla da epey sarhoş olabilirsiniz. Olabilirsiniz ve olacaksınız. Gördüğünüz gibi, Tanrı bu işi, mevcudiyetinin size çok sarhoş edici, mest edici gelmesi için böyle ayarlamıştır. Ve bu sizi bu deneyime çeken bir şeydir. Tanrı'nın bu sevgi dolu mevcudiyetini, mest ediciliğini ve vecit halini hissetme arzusu sizi bu yolda ileri doğru yürütmektedir. O sizi, çeşitli kitapları okumaya, çeşitli öğretmenlere, medyumluğa ya da medyum kanalıyla konuşan üstatla-

ra doğru yönlendirmektedir. Tüm bunlar, Tanrı'nın Kendi mevcudiyetini vecit dolu, doyum verici, özlediğiniz bir şey gibi, yuvanız gibi hissettirmeyi seçmiş olmasının direkt bir sonucudur. Aslında, o sizin kaynağınızdır. Aslında, siz şimdi onunla birsiniz. Kendinizi aydınlatmak için uyguladığınız tüm stratejilerin ötesinde, siz şu anda Tanrı ile birsiniz.

Ve hâlâ meditasyon yapma ve kendinizi geliştirme ihtiyacı vardır; tekâmül hakkındaki fikirlerinizi aştığınız noktaya kadar kendinizi geliştirme. O zaman, aydınlanma ve özgürleşme hakkındaki tüm stratejilerinize, tüm projeksiyonlarınıza gülebilirsiniz. Sizi temin ederim ki bu deneyim, zaman zaman, insana oldukça sıradan gelebilir. Diğer zamanlarda ise oldukça vecit dolu gelebilir. Bu çok akışkan bir deneyimdir. Bu yüzden, neyi deneyimlemeye niyetlendiğiniz hakkında çok kesin bir sınıflandırma ya da projeksiyon yapmamanızı öneririm. Onun yerine, kendinizi, Tanrı-mevcudiyetinizin anbean bilinçli farkındalığına verin. İçinizden akan kendi soluğunuz mükemmel bir odaktır. Ve onun akmasına izin verin. Size mükemmel bir biçimde geleni kabul edin. Size Tanrı'nın gizli yüzü olarak geleni, size öğretmek, sizin guru'nuz olmak üzere geleni kabul edin. Ve dünyayı gurunuz yapın. Her deneyimi, her duyumu Tanrı-mevcudiyetinin bir tezahürü yapın ki zaten öyledir.

Kabul edin. Hepsini kabul edin. Hepsini sükûnet ve vakarla, biraz daha az tutkuyla, biraz daha az arzuyla, bir deneyimi diğerinden daha fazla arzulamadan, biraz daha fazla sadelikle kabul etmeye çalışın. Bu sizin deneyimlemeye çalıştığınız şeye kapıları açacaktır. Bu sizin birleşmeyi özlediğiniz o vecit haline ve o ışığa kapıları açacaktır. Onu ilk önce meditasyonunuzda deneyimleyeceksiniz. Ve onun üzerinde daha fazla odaklandıkça, sonuçta, dualiteyi daha çok yarıp geçecek, acı-zevk, iyi-kötü dualitesini, yargıları, öz eleştirileri daha çok aşacaksınız. Bu çok basittir. Bu zaten içinizde

olanla birlikte olmaktır. Meditasyon, sizin apaçık olanı başarmak, zaten yaratılmış olanı yeniden-yaratmak için kullandığınız bir yoldur. Bu yüzden, meditasyonu sınırlamayı aşmak için kullanın. Onu, kendinizi çılgına çevirmek için kullanmayın. Onu, kendi değerinizi yargılama vasıtası olarak kullanmayın. Onu, kullanılması niyet edildiği şekilde kullanın: insan yaşamının zihinsel ve duygusal esaretini yarıp geçme, ağacın sık dallarının arasından yukarıya, gökyüzüne gizlice bakma yolu olarak. Meditasyona oturduğunuz zaman, bu sanki ağacınızda, berrak bir ışık huzmesinin dalların arasından süzülüp tam kalbinize, başınıza geldiği bir yere oturup, orada güneşlenmek, o ışığın tadını çıkarmak gibidir. Belki güneş ışığını tam anlamıyla deneyimleyebilmeniz için biraz daha yukarı tırmanmanız gerekecektir, ama yine de, şimdilik orada dinlenebilir, o güneş ışınıyla birleşmek için biraz zaman ayırabilirsiniz.

Gördüğünüz gibi, özgürlüğe eriştiğiniz zaman hayatı bir parti gibi yaşayacaksınız. Hayatı bir oyun gibi yaşayacaksınız ve siz kendiniz oyunun oyuncularından biri olacaksınız. Sizinle başka herhangi bir oyuncu arasında bilinçte hiçbir ayrılık mevcut olmayacak. Çevrenizdekilerin gözlerine bakıp kendinizi göreceksiniz. Kendinizi Tanrı olarak göreceksiniz. Ve sadece Baba'nın, Baba/Ana Tanrı'nın sevgisini ve mevcudiyetini yayarak varoluş nehrinde akıyor olacaksınız.

Ve bu yayınınız içinde bir öğretmen haline geleceksiniz. Şimdiki halde, ben öğretmenlerin öğretmeni durumundayım. Ve şimdi de, fiziksel form içinde bulunduğum zamanlarda öğrencilerime öğrettiğim gibi, aynı şekilde öğretiyorum. Oturup, sessizlik içinde mevcudiyetimi ve sevgimi yayıyorum ki bu Baba'nın sevgisidir. Baba'nın enerjisinin benim tezahürüm vasıtasıyla odaklanıp yayılmasına izin veriyorum. Benim öğretimim böyledir. Bunun sıkıcı olacağını düşünebilir-

siniz, ama asla olmaz.

Böylece, sizler de sessizliği bir müttefik edinebilirsiniz. Meditasyonlarınızda sessizlikle birleşebilir ve bir süre için tüm isteklerinizi, arzularınızı, ihtiyaçlarınızı yumuşak bir biçimde bırakabilir ve sadece "olabilirsiniz." Hissettiğiniz şeyi hissedin ve hissettiğiniz şeyin Tanrı olduğunu bilin. Ve bu his büyüyüp sizi yutacaktır. O aslında sizi yok edecektir. En azından, sizi karanlıkta tutan, sizi ayrılık inancında tutan o yanınızı.

Artık sorulara geçebiliriz. Son zamanlarda neleri merak ettiğinizi anlatın bakalım!

"Benim 'ikiz eşler' hakkında bir sorum var. Biraz ikiz eşlerden söz eder misiniz? Ben bu soruyu soruyorum, çünkü bu konuyla kişisel olarak ilgileniyorum. Benim ikiz eşimin bu gezegende bulunup bulunmadığını ya da bu enkarnasyonumda onunla karşılaşma şansımın olup olmadığını bilmek istiyorum."

Ölmeyeceğinize göre, bu yaşamınız içinde o varlıkla karşılaşma şansınızın yüksek olduğunu söyleyebilirim! Ancak şunu da söylemeliyim ki, insan hayatının hedefi, ikiz eşinizle birleşmek değildir. İnsan yaşamının hedefi aydınlanma ve özgürleşmedir. Bununla birlikte, aydınlanma ve özgürleşmeye giden yolda hiç kuşkusuz ikiz eşinizle buluşacaksınız. Bazılarınızın ikiz eşleri şu sırada fiziksel boyutta bulunmuyor. Yükseldikten sonra onlarla bir araya geleceksiniz.

"Meher Baba, benim kişisel sayılabilecek bir sorum var, ama vereceğiniz yanıt başka insanlara da yardımcı olabilir. Son birkaç gündür, Cumartesi ve Pazar günü çok yoğun bir enerji deneyimledim. Bu konuda diğerleriyle görüş alışverişinde bulunma olanağım pek olmadı ama bazen başkalarının

da bunu hissettiğini anlıyorum. Onu hissetmek için içime döndüğümde, bu bir anlamda yükseliş arzusuyla ve katıldığım ve o kadar çok sevinç ve canlılık duyduğum ve dünyada olmaya karşı yeni bir adanma hissettiğim yükseliş sınıfıyla bağlantılı görünüyor. Bu çok harikaydı, daha az bağlılık hissediyordunuz. Aslında artık eskisi kadar bağlı olmadığım için yakınlarım rahatsız oldular. Ama aniden bu hafta sonu adeta bir şok yaşadım ve burada, dünyada olmak karşı konulamayacak kadar bunaltıcı geldi bana. Sokakta çevreme bakıyordum ve insanlar gerçekten çok kaba, çirkin, hayat çok kaba görünüyordu bana ve bu gerçekten çok şaşırtıcıydı. Sizin dualite konusunda yaptığınız konuşma çok yararlı oldu, ama belki bu konuda bir şeyler daha söyleyebilirsiniz."

Evet, son zamanlarda epey yoğun bir duygusal temizlik vs. yaşandı. Öyle görünüyor ki, sizler böyle bir aşamadan geçip aydınlığa çıkıyorsunuz, bir süre kendinizi iyi hissediyorsunuz ve sonra bu kez bir başka temizlik sürecine giriyorsunuz. Bu tekâmülün doğasıdır. O size dalgalar halinde gelir. Yani, siz bir başka dalgayı deneyimlemişsiniz. Bu size özel bir şey değildir, ama siz bu zamanda gelen enerjiye böyle bir kişisel tepki göstermişsiniz. Bu aynı zamanda hem temizleyici hem de aydınlatıcı bir enerjidir. O size kendi veçhelerinizi gösterir. O aydınlatıcı bir güçtür. Böylece, ışık sizin çatlaklarınıza sızarken, siz pek o kadar farkında olmadığınız yanlarınızı görmeye başlarsınız. Ayrıca, siz yükseltilme deneyimi de yaşıyorsunuz. Bu, bir ışık ve bir karanlık, bir kabalık (çirkinlik) ve bir güzellik görmek, elbette, bir dualite perspektifidir ama yine de, bu yolun bir parçasıdır. Yükseltilme sürecinizde, siz kendiniz ile sıradan insan bilinci arasında bir fark deneyimliyorsunuz. Siz karanlığı ya da görünüşteki karanlığı görüyorsunuz. Siz bu dünyadaki herkesin belli bir dereceye kadar deneyimlemekte olduğu, görünüşteki acıyı ve ıstırabı görüyorsunuz. Ve bu sizin ayrıca deneyim-

lemiş olduğunuz bir şeydir.

Bir nokta gelecek, dualiteyi aşacaksınız; o zaman herkeste Tanrı'yı görebileceksiniz. Yüzeyde ne kadar değersiz ve acınacak halde görünürlerse görünsünler, siz onların içindeki Tanrı-mevcudiyetini deneyimleyebilirsiniz. Ve sonra, o noktada, belki onlar da sizin öğretmeniniz olabilirler. Bu dünyada deneyimlediğiniz her şey sizin kendi yargılarınızın ve dualitelerinizin bir yansımasıdır. Böylece, dualitenin doğası öyledir ki, siz önce onu deneyimlemekte olduğunuzu algılarsınız ve sonra onu aşar, ondan kurtulursunuz. Bu zamanda sizin yolunuzun doğası budur. Önce bağlı olmadığınızı hissedersiniz. Bir yoksunluk, bir tür ayrılık hissedersiniz. Bu bir illüzyon olmasına rağmen, bu sizi bir'liği deneyimlemeye iten bir şeydir. Sanırım, zaman zaman sınavların oldukça ağırlaştığını, epey zorlandığınızı hissedeceksiniz. Ama zorluk, daima, dualiteyi aşmaktır. Ve onu aşabilmek için, önce onu algılamanız gerekir.

Öyleyse, bırakın bu fiziksel dünyanın kabalığını deneyimleme, size onu aşmak için ilham veren bir şey olsun. Ve ondan meditasyon yoluyla kaçmaya çalışacağınız şekilde değil de, dualitelerin, ışığın ve karanlığın ya da çirkinliğin ve güzelliğin algılanışını aşacak şekilde. Sizin ana güdülerinizden biri bu dualiteden kaçmak, sınırlama ve ıstıraptan kaçmak olmuştur. Ama gördüğünüz gibi, bu kaçış, kendi başına, realiteye dayanmamaktadır. Bununla birlikte, bu meditasyona yöneltmek gibi bir amaca hizmet etmektedir ki böylece en sonunda kaçma arzunuzu aşacaksınız. Tamamen iyi olduğunuz bir noktaya ulaşacaksınız. Bu ister siz yükseldikten sonra, ister ondan önce gerçekleşsin, hiç fark etmez, deneyim aynıdır.

Öyleyse bu duygular hakkında öz-eleştirel olmayın. Sadece, onların sizin deneyimlemeniz için orada olduklarını, yolun bir parçası olduklarını bilin. Çirkinlikten kaçma arzu-

nuza çok fazla enerji vermemeye çalışın, onun yerine, içinize yönelip onları oldukları gibi kabul edin. Ve güzelliğe olan bağlılığınızı aşacağınız gibi, çirkinliğe olan tiksintinizi de aşacağınızı kabul edin. Birleşeceğiniz şey gerçekten güzel olacaktır, fakat siz aynı şekilde ona da bağlanmayacaksınız. Çirkinlikte bile bir güzellik vardır. Istırabın veçhelerinde bile güzellik vardır ve tüm bunlar bir amaca hizmet eder. Çünkü tüm bunlar sizi Tanrısal Olan'ı deneyimlemeye doğru götürmektedir. Bu bir idrak meselesidir, kavramsal bir anlayış meselesi değil.

"Benim bir sorum daha var, Meher Baba. Bir süredir, buraya ne yapmaya geldiğimi hatırlamak istediğimi hissediyorum. Herhangi bir idrake yaklaşamadığım için düş kırıklığı duyuyorum. Bu konuya biraz ışık tutabilir misiniz?"

Buraya yapmaya geldiğiniz şey, bu boyutu aşmak ve yükseliş deneyimine, özgürlüğe ulaşmaktır. Çoğunlukla, bir insan Tanrı'yı hissettiğinde, hizmet etme, bu enerjiye bir biçimde kanallık etme arzusu duyar. Bu enerjiyi ve ona kanallık etme arzusunu, hizmet etme arzusunu duyduğunuz dönemler vardır, ancak bu konuda ne yapacağınızı, hangi yönü tutacağınızı bilemezsiniz. Böyle zamanlarda kendinizi, buraya yapmaya geldiğiniz şeyin üçüncü-boyut realitesiyle pek ilgisi olmayabileceği anlayışına verin. Dünyevi küredeki tüm hizmet eylemleriniz, aydınlanmanın yansımaları ya da yanürünleridir. Siz burada spontane bir öğretmen, Tanrısal İnayet'in spontane bir kanalı olmak üzere bulunuyorsunuz. Bu enerjiye kanallık ederken hangi tezahürü yaratmayı seçtiğiniz sandığınız kadar önemli değildir. Önemli olan sizin kendinizi ona vermeniz, ona teslim olmanız, ve kendiniz için bir büyük hizmet senaryosu oluşturmak yerine, her an en yüksek bilgelik doğrultusunda hareket etmenizdir. Sizin için, belli bir eylem yönü, belli bir tezahür biçimi hakkında daha

berraklık hissettiğiniz bir zaman gelebilir. Ama eğer bunu hissetmezseniz, o zaman sizin için daha fazla gelişmenin, daha fazla aşkınlığın gerekli olduğunu söyleyebilirim. Buraya yapmak için geldiğiniz şeyi yapacak zaman bulamayacağınız konusunda kaygılanmanız gerekmez. Buraya yapmak üzere geldiğiniz şeyi yapıyorsunuz: kendinizi yükseliş sürecine veriyor ve bir öğretmen olarak ortaya çıkıyorsunuz. Ve öğretmenler tezahürlerinde daha esnek olmalıdırlar. Bu hayatınızdaki hizmetinize çok sınırlı bir bakışla bakarsanız, kendinize ya da Yaradan'a hizmet etmiş olmazsınız. Çünkü kişiliğinizin birçok fasetası vardır ve öğretmenlik yapabileceğiniz, insanlığa yardım etmek için bu enerjiye kanal olabileceğiniz birçok yol mevcuttur.

Öyleyse bu noktada size, bunun, belli bir hizmetin konfor kuşağını (rahatlık bölgesini) bulma özleminizden kurtulma meselesi olduğunu söyleyeceğim. Ve siz bir öğretmen olduğunuza göre, sadece burada öğretmek üzere bulunduğunuzu kabul etmenizi öneririm, ve siz Tanrısal Olan'ı deneyimleyişinizle, bu konuda oluşturduğunuz örnek ile her an öğretebilirsiniz. Ve kendinize bir faaliyet alanı tanıyın. Kendinize birçok farklı biçimde, uygun olan her biçimde öğretme spontanlığını tanıyın. En yüksek öğreti çoğunlukla bu şekilde başarılır. Biliyorsunuz, dünya sizi belli bir alanda kazanım içinde olmanız, "Ben buyum" ya da "ben şuyum" demeniz ve başarılı olmanız için programlar. Tüm bunları aşmanız gerekmektedir. Olma halinde yaşamayı öğrenmeniz, sezginizi spontane bir biçimde izlemeniz ve onun sizi nereye götürdüğünü görmeniz gerekir. O sizi hizmete götürecektir; o sizi öğretme âlemlerine götürecektir. Bu yüzden, size belli bir eylem planı vermek bana düşmez. Ben sadece, sizin de dediğiniz gibi, deneyiminizin bu anında size biraz ışık tutmak için buradayım.

Siz inandığınızdan çok daha güçlü ve deneyiminizin çok

daha fazla kontrolüne sahipsiniz. Hepiniz, her an kendi realitenizi yaratıyorsunuz. Sizler birçok tezahür yaratıyor, birçok illüzyona katılıyor ve birçok illüzyonu aşıyorsunuz. Sizler her yana boya sıçratan çılgın ressamlar gibisiniz. Sizler tuvallerinden çok önlüklerini boyayan ressamlar gibisiniz. Ve önlüğünüzü çıkarıp, onu yaptığınız resmin yanına astığınızda, bunun sizin başarmayı plânladığınızdan daha derin bir sanatsal anlatım olduğunu görebilirsiniz. Öyleyse çılgın olmanıza ve boyayı etrafa saçmanıza izin verin. Belki döşemeyi temizlemek zorunda kalmaktansa, elinize bir testere alıp döşemeyi kesebilir ve onu duvara asabilirsiniz! Tanrısal Olan'ı deneyimlemekten, Tao'dan, Tanrı ile birleşmekten kaynaklanan bir fırça darbesi, birçok fikrin oluşturduğu büyük bir tuvalden daha derindir.

Şimdi birlikte biraz meditasyon yapalım. Meditasyonlarınızda sadece "olmanızı" istiyorum. Kabul edin, gevşemenize izin verin ve sadece solunumunuz üzerinde odaklanmaya çalışın. Havanın bedeninize girişine ve çıkışına dikkat edin. Onu dinleyin. Onu hissedin. Eğer zihninizde düşünceler ortaya çıkarsa, sadece onları görüp tanıyın ve tekrar solunumunuz üzerinde odaklanın. Bu akşam düşüncelerinizi yorumlamanız gerekmez, bırakın sürüklenip gitsinler. Eğer önemli iseler, geri geleceklerdir.

***

Bu akşam sizinle birlikte olmak bana gerçekten haz verdi. Birlikte yaptığınız çalışma o kadar güzel ki. Bu toplantıda bulunan enerji ve bilinç gerçekten kutsanmıştır, ve sizinle bu şekilde birlikte olmak bana büyük bir keyif verdi. Eğer mevcudiyetimi hissetmek isterseniz, beni çağırın. Yeniden buluşuncaya kadar, hoşçakalın.

9

"BEN" MEVCUDİYETİYLE BİRLEŞME

St. Germain

Hoşgeldiniz, sevgili dostlarım. Ben St. Germain. Burası biraz serin, eğer isterseniz pencereyi kapatabilirsiniz. Bunun rahat bir çalışma olması murat edilmiştir. Rahatsız olmaya hiç gerek yok. Lütfen şimdi kendinizi biraz gevşetin. Sizinle birlikte olmaktan dolayı çok mutluyum.

Yaşanan zamanlar bizim için oldukça heyecan verici. Bu gezegenin üzerindeki mevcudiyet her geçen gün büyüyor. Işığın mevcudiyeti. Ve bu gece bile, çok büyük bir futbol maçının oynandığı şu sıralarda bile sizin toplanıp enerjilerinizi bu şekilde birleştirmeniz bir mucize değil midir? Şimdi kimlerin futbol hastası olduğunu görebiliyorum!

Geçen sefer siz Başmelek Mikail'in harika bir ziyaretini yaşadınız. O, bir'likten, hepinizin sahip olduğu o bağlantıdan, yani, Yaradan ile birlikten söz etti. Ve ben bu konu üzerinde biraz daha durmak istiyorum. Belki sizin için biraz daha pratik olabilecek bir bilgi vermek istiyorum. En azından kavramsal olarak, Tanrı ile bir olduğunuzun, Yaradan ile bir olduğunuzun farkındasınız. Ancak, günlük yaşamlarınızda çoğunlukla kendinizi Tanrı-mevcudiyetinden ayrı olarak ya da bağımsız bir ego-kişilik olarak hissedersiniz. Bu

bir eleştiri değildir, ben sadece gördüğüm olguları ifade ediyorum. Bu akşam size bu teması kurmanız ve sürdürmeniz konusunda yardımcı olmak istiyorum. Bir'liğinizi gerçek bir biçimde hissetmenize yardımcı olacak pratik bir bilgi vermek istiyorum.

Peki, nasıl Yaradan ile bir olup da kendinizi hâlâ ayrı hissedebilirsiniz? Nasıl oluyor da Tanrı ile birsiniz, ama aynı zamanda kendinize özgü bir kişilik tezahürüsünüz? Bu yaradılışın gizemlerinden biridir. Siz Yaradan'ı, içinde her şeyin ışık ve bilinç olduğu, hiçbir farkın bulunmadığı muhteşem parlaklıkta bir ışık ya da bir güneş olarak görebilirsiniz. Ve bu parlak güneşten birçok alev yayınlanmaktadır. Güneşten kaynaklanan, ama kendilerine özgü ve güzel bir biçimde yayılıp parlayan alevler. Ve işin özünde, anlatmaya çalıştığım şey, sizin, parlaklıkla ileri atılmış, daima kaynağa bağlı, ama her biri bireysel ve güzel olan bu alevler olduğunuzdur. Her biriniz benzersizsiniz, o bir'liğin kendine özgü, güzel, parlak tezahürüsünüz. Bu sizin BEN mevcudiyetinizdir, sizin Yüksek Benliğiniz'dir, Tanrı-benliğinizdir. Ve bu Tanrı-benliği, Yaradan ile daima birdir. Başlangıçtan beri, ilk yaratıldığınız andan beri, o tanrısal güneşten bir patlamayla ileri fırladığınız o ilk andan beri. Ve sizler o Kaynağın birer tezahürüsünüz.

O alevden, o özden, o Tanrı-benliğinden çıkıp, çeşitli titreşim frekanslarından geçen bir ışık bandı vardır. Ve her bir frekansta o belli bir tezahür oluşturur, ta ki gözlerinizle gördüğünüz bu fiziksel bedenle neticeleninceye kadar. Daha süptil bedenlere de sahip olduğunuzu biliyorsunuz. Sizler duygusal bedene, zihinsel bedene, eterik bedene sahipsiniz. Bunların hepsi, aynı ışık bandının farklı bilinç düzeylerinden geçerken oluşturduğu tezahürlerdir.

Bizim yükseliş yolumuzda, özgürlük ve aydınlanmaya giden yolumuzda yapmaya çalıştığımız şey, fiziksel bedeni

bu duygusal ve zihinsel bedenlerinizle vs. birleştirmek, bilinçlendirmek ve o güzel Tanrı-Benliği ile, o BEN mevcudiyeti ile yeniden direkt temasa geçirmektir. Yükselişle birlikte meydana gelen de budur. Bir birleşme vuku bulur. Bu, o büyük merkezi güneş ya da büyük ışık içinde eridiğiniz ve artık bir kişiliğinizin olmadığı bir hal değildir. Siz kendi benzersiz mevcudiyetinizi, kendinize has kişiliğinizi daima koruyacaksınız. Ancak, Yaradan ile gizemli bir biçimde bir olan ve aynı zamanda kendine özgü olan o veçhenizle birleşeceksiniz. Bu, BEN mevcudiyetidir. Bu bir anlamda, sizin en yüce parçanızdır. Benliğinizin en yüksek frekansı, bir insan için mevcut olabilecek azami bireyleşme sınırıdır.

Meditasyon ve medyumluk uygulamalarınızda ve onaylama çalışmalarınızda siz bu güzel, tanrısal, mükemmel mevcudiyetin özünü aşağı çekmeye çalışıyorsunuz. Ve aynı anda bilincinizi de yükseltmeye çalışıyorsunuz ki bir temas olabilsin; ve o temas noktasında tanrısal sevgi vardır. O sırada tanrısal sevgi ve mevcudiyetle dolup taşarsınız -Tanrı-mevcudiyeti sizi, tüm bedenlerinizi doldurur. Ve işte vecit halinin kaynağı budur. Bu sadece vecit halinin değil, tüm hayırların da kaynağıdır, tüm güzel duyguların kaynağıdır, hayatınızdaki tüm olumlu tezahürün kaynağıdır. Ben mevcudiyetiyle temas, tüm onaylamalarınızı ve hayallerinizi aktive eder (gerçekleşmesini destekler), erişmeye çalıştığınız mükemmelliği aktive eder. Ve bu veçhenizle daha fazla temas kurdukça, daha güçlü olursunuz ve hayatınız o tanrısal sevgiye daha çok aynalık eder.

Eğer ona coğrafi olarak ya da görsel olarak baksaydınız, BEN mevcudiyetinizin her zaman sizin üzerinizde süzülüp durduğunu söyleyebilirdiniz. Bazılarınız, geçmişte benim tarafımdan verilen bilgilerin toplandığı BEN kitaplarında yer alan resmi görmüşsünüzdür. Burada, bir insan bir ışık huzmesinin içinde bulunmakta ve tepede de BEN mevcudiyeti

yer almaktadır* Bu gerçek bir tezahürdür. Bu sizin aşağı yukarı farkında olduğunuz, zamanla giderek daha çok farkında olacağınız bir parçanızdır. Kendinizi spiritüel yolunuza ve yükselişinize adamanız nedeniyle, BEN mevcudiyetiniz de giderek size yaklaşmaktadır. Özellikle meditasyon ve medyumluk seanslarınızda. Ve sizin bu veçhenizle ilişki ve etkileşime girme yeteneğiniz giderek büyümektedir. İşte siz bu sayede medyumluk yapabiliyor, bu sayede hayatınızda mucizeler yaratabiliyor, açık mesajlar ve rehberlik alabiliyor ve en önemlisi, gönlünüzde ve hayatınızda tanrısal sevgiyi ifade edebiliyorsunuz. Kendi kudretli BEN mevcudiyetiniz, kendi Tanrı-benliğiniz vasıtasıyla. Ve siz Tanrı'yı da bu yolla bilirsiniz. Siz Tanrı ile bir olan yanınızı bilirsiniz, ve bu birleşmenin gerçekleştiğini hissettiğinizde, Tanrı ile birleştiğinizi hissedebilirsiniz. Ve yeterince gizemli bir biçimde, aynı zamanda, benzersiz bir bireysel tezahür de olduğunuzun ve ikisinin bir olduğunun farkındasınızdır. Bu, tüm zamanların büyük ermişlerinin ve mistiklerinin ulaşmış oldukları bilinç halidir. Onlar beden içinde bulunmaktadırlar, ama aynı zamanda Tanrı ile birdirler. Ve bu üstatlardan biri ile otururken, Tanrı ile birlikte oturduğunuzu hissedeceksiniz. O varlığa, onun gözlerine bakıp, Tanrı'nın huzurunda olduğunuzu hissedebilirsiniz.

Evet, hepiniz o noktaya yönelmiş haldesiniz, dostlarım, ve bu gerçekten çok vecit dolu bir haldir. Bu akşam sizinle bir çalışma yapmak, kendinizi bu BEN mevcudiyetine açmanıza yardımcı olmak istiyorum. Meditasyonlarınız için size biraz daha pratik tavsiyelerde bulunmak istiyorum. Tüm yoldaşlarımın fiziksel beden içinde bu güzelliği deneyimleme yeteneğine sahip olduklarını görmek benim yüce arzumdur, gönlümün arzusudur. Üçüncü-boyut realitesinde var olmayı sürdürmenin görünüşteki zorluklarının farkındayım. İnanın

*Akaşa Yayınları tarafından yayınlanan Ruhsal Büyüme adlı kitabın kapağında bu resmin bir benzeri yer almaktadır. (Ç.N.)

bana, ben de Dünya'da yaşadım, hem de birçok hayat yaşadım ve bu sayede bugün size böyle öğretmenlik yapabiliyorum. Ve Tanrı'nın inayetiyle, BEN mevcudiyetiyle bağlantımı kullanarak -başka hiçbir yolla değil- yükselmeyi başardım. Bu konuda hiçbir felsefi ya da dini öğreti gerekli değildi. Yükselişiniz için sadece, sizin BEN mevcudiyetinizle bağlantı kurma yeteneğiniz önemlidir.

Sizler belki de yükseliş dalgasının başlamasını beklediğiniz bir durumdasınız. Ama size söylüyorum, sizler deneyimleyebilecek durumda olduğunuz alanda ancak ilk adımı atmış bulunuyorsunuz. İlk dalganın gerçekleşmesini beklerken bile inanılmaz derecede güzel bir deneyime ulaşabilirsiniz. Birleşmeniz sırasında size giren, hayatınıza anlam veren, onu amaçlı kılan ve üçüncü-boyut realitesinin görünüşteki aykırılık ve zorlukları arasından akmanızı sağlayan şey tanrısal sevgidir. O, hayatınızdaki ilişkilerle, görünüşteki tüm kusurlarla başa çıkmanızı sağlar. Tanrısal sevgi sizin ihtiyaç duyduğunuz yumuşatıcı merhemdir. Özellikle bu zamanda, o tüm bu gezegenin ihtiyaç duyduğu yumuşatıcı merhemdir. Ve bu tanrısal sevgiyi siz bedeninize daha çok indirebildikçe, bu sevgiyi gezegenin kendisine daha çok kanalize ediyor olacaksınız ve değişim-dönüşüm de o ölçüde kolay olacak. Gördüğünüz gibi, sizin bu boyuttaki mevcudiyetiniz, süren operasyonu kolaylaştıran bir yağlayıcı madde görevi yapıyor. Dişliler dönüyor, ve bildiğiniz gibi, eğer yağlanmamışlarsa bir hayli sürtünme yaratacaklardır.

(O sırada arka tarafta telefon çalar.)

Bu akşam birisi ısrarla bizi arıyor. Bundan da ısrarlı bir biçimde arayan biri var. Bu, gece gündüz sizin dikkatinizi çekmeye çalışan kudretli BEN mevcudiyetinizdir. Size düşen, ahizeyi kaldırıp dikkatinizi o veçheniz üzerinde odaklamaktır; sizden istenen tek şey budur. Sizden beklenen tek anlayış budur.

Peki, bu değişim-dönüşümü nasıl kolaylaştırabilirsiniz? Ve BEN mevcudiyetinizle teması nasıl hızlandırabilirsiniz? Sizler meditasyon yapıyorsunuz, solunum meditasyonu yapıyorsunuz. Bazılarınız ışık meditasyonları ve medyumluk da yapıyorsunuz. Tüm bunlar harika. Işık bedeninizi çağırmak, BEN mevcudiyetinizi çağırmak ise çok daha fazla işe yarar.

Bu akşam size yardımcı olacak bir başka alıştırma daha vermek istiyorum. Onu daha sonra deneyeceğiz. Şimdi onu size sadece tarif edeceğim.

Meditasyonlarınız sırasında, kendi üzerinizdeki bölgede odaklanmayı ve kudretli BEN mevcudiyetiyle teması hissetmeyi öğrenin. Eğer, örneğin, solunum meditasyonu yapıyorsanız, soluğunuzun sesini dinlemeye konsantre olmuşsunuzdur. Meditasyonlarınıza yine böyle yaparak başlayın ve belli bir noktada yüksek çakralarınızdaki ışığı görmeye odaklanın. Alnınız ve başınızın tepesi ışıkla dolabiiir ve siz onun üzerinde meditasyon yapmayı sürdürebilirsiniz. Ya da, belki zaman zaman hem solunumunuz hem de o ışık üzerinde aynı anda odaklanabilirsiniz. Bu yöntem son derece yararlıdır. Ama bu şekilde meditasyon yapma yeteneğini kazandığınızda, BEN mevcudiyetinizle temas kurmayı talep etmeniz, bunu onaylamanız çok yararlı olur. BEN mevcudiyetinizden, kendisini hissettirmesini, çevrenize inmesini isteyin. Bunu yaptığınızda, Yüksek Benliğiniz'in mevcudiyetinin sizi ışıkla kuşattığını gerçekten hissedeceksiniz. Ve o noktada, yukarı doğru odaklanabilirsiniz. Belki yüksek çakralarınızı, sekizinci ve dokuzuncu çakralarınızı biraz açabilirsiniz. Sadece dikkatinizi kendi üzerinizdeki bölgede odaklayın, ve orada bir mevcudiyet hissedeceksiniz. Yukarı doğru genişlediğinizi hissedeceksiniz. Bilincinizin, başınızın -az ya da çok- üzerindeki bir bölgeye doğru genişlediğini hissedeceksiniz. Bunu, aşağı inen güzel bir ışık huzmesi ya da yüce bir ışık topu veya bir ışık beden olarak -onu her nasıl görmek istiyorsanız öyle- gö-

zünüzde canlandırabilirsiniz. Burada, daha önceki derslerde (*Yükseliş* kitabında) tarif ettiğimiz ışık piramidini de kullanabilirsiniz.

BEN mevcudiyetinizin farkındalığını sürdürmeniz, onun hayatınızdaki mevcudiyetini hissetmeniz mümkündür. Buna sahip olduktan sonra -belki yürürken, otururken ya da herhangi bir şey yaparken- bedeninizin sınırları dışına, daha yüksek bir perspektife doğru genişlediğinizi fark edebilirsiniz. Bu, BEN mevcudiyetinin bulunduğu yerdir. O sizin başınızın üzerinde, 12 ila 30 kadem (feet) yükseklikte bulunabilir. O daima sizinle birliktedir. Onunla aranızdaki temas, bağlantı hattı asla kopmaz. Materyalizmin illüzyonuna yakalandığınız enkarnasyonlar yaşarken bu bağ incelmiş ve BEN mevcudiyeti sizin üzerinizde normalden daha fazla bir yükseklikte kalmıştır. Bu hayatınızda, yükseliş yolunda çalıştığınızdan, Ben mevcudiyeti size çok daha yakın bulunmakta, giderek daha da yaklaşmaktadır ve ışık kanalı çok daha geniş ve canlıdır. Gördüğünüz gibi, aranızdaki bağı besleyen şey sizin bu veçhenize verdiğiniz dikkattir.

Hayatlarınız boyunca belli bir derecede acı ya da ayrılık yaşadınız. Fiziksel yaşamda ortaya çıkan tüm zorluklar, BEN mevcudiyetiyle teması yitirmenin ya da o mevcudiyeti tümüyle deneyimleme yeteneğini yitirmenin sonucunda ortaya çıkarlar. Bu, bu dünyadaki tüm illüzyonun kaynağı ve köküdür. O, insanlardaki tüm karanlığın ve bölünmüşlüğün, ve özellikle, hayatın tüm nimetlerinden ayrılığın kaynağıdır. Sizin özgürlüğünüzü, yüce gücünüzü ve tezahür ettirme yeteneklerinizi deneyimleyebilmeniz niyet edilmiştir. Sizin istediğiniz her şeyi tanrısal cevherden çok daha kolay bir biçimde yaratabilmeniz niyet edilmiştir.

Dünyalı varlıkların yakalandıkları illüzyona tamamen nüfuz etmiş karanlığın bir sonucu olarak, birçok başka şey oluşturulup, bu tezahür ettirme yeteneğinin yerine geçiril-

miştir. Bu ayrılık tarafından yaratılan ihtiyacı doyurmak için para ve diğer çeşitli unsurlar yaratılmıştır. Eğer Tanrı-mevcudiyetinin eterik cevherinden, sizi çevreleyen ışıktan, yiyeceğiniz besinleri yaratabilseydiniz, ekmek alacak parayı kazanmak için bir işte çalışmanız gerekmezdi.

Böylece, hepiniz bundan kurtulacağınız o hale geri dönmeye gönüllüsünüz. O, yükselmişlik halidir. Yükselişiniz tamamlanana kadar bu yetenekleri tam anlamıyla ifade edemeyeceksiniz. Ama, eğer kendinizi BEN mevcudiyetiyle bağlantınıza verirseniz, istediğiniz şeyi tezahür ettirme, yaşamınızda -hatta, maddi yaşamınızda- mükemmellik yaratma yeteneğiniz büyük ölçüde artacaktır. Böylece, yaşamınızda -ihtiyacınız olan şeyi almak için hâlâ para ve diğer kaynakları kullanıyor olsanız da- yaratımlarınız çok daha mucizevi olabilir. Birçoğunuz şimdiden bunların bazılarını deneyimlemeye başladınız. Öyle görünüyor ki ihtiyacınız olan şey artık tam zamanında geliyor. Güven ve iman konusunda epey eğitim alıyorsunuz. Ve bazen bu yüzden, istediğiniz şey o son dakikaya kadar gelmiyor.

Ama, kaynağınızın üçüncü-boyutta bulunmadığını bilerek, BEN mevcudiyetine, Kaynağa güvenmeyi öğrendiğinizde, nihai yükselişinizi beklerken bile çok daha sihirli bir hayat yaşayabilirsiniz.

Daha önce, kendine-hâkimiyet ve isteklerini tezahür ettirme konusunda konuşmuştuk. Tezahürlerinizi, düşüncelerinizi, ifadelerinizi kontrol etme, tanrısal-kökenli olanı ifade etme yeteneği şimdi çok önemlidir. Çünkü siz BEN mevcudiyetinize daha yaklaştıkça ve tezahür ettirme gücünüz arttıkça, düşündüğünüz her şey ve bilincinizle projekte ettiğiniz her şey çok daha kolayca tezahür edecektir. Bu yüzden, bu durumda doğal bir sorumluluk da üstlenirsiniz. Hayatınızın her anında olumlu bir görünüşü sürdürmeye çalışma: olumsuzluğu, korku ve kuşkuları beslememe, bunların yerine gü-

ven ve imanı geçirmeye çalışma sorumluluğu.

Ve bu bizi, bu akşam anlattığım şeyle uyumlu olan ve özellikle belirtmek istediğim bir başka noktaya getiriyor, bu "şükran duymaktır". Aldığınız tüm nimetler için kudretli BEN mevcudiyetinize şükran duymak: tüm inayetler için, farkındalığınız için, kendinizi adayışınız için, bazen ne kadar zor gelmiş olsalar da, öğrendiğiniz tüm dersler için. Çünkü şükran duymak, tanrısal sevgiyi hayatınıza, bedeninize getiren ve başkalarıyla paylaşabilmeniz için o sevgiyi size veren şeydir. Böylece, bir "şükran tutumu"na sahip olmak, sizin sınavlarınızdan ve sıkıntılarınızdan kolayca geçmenizi sağlayan yumuşatıcı bir merhem görevi yapar. Temizlenmeniz gereken ağırlıklarınız ve hayatınızda engeller olsa da, şunu bilin ki siz bu gezegendeki geniş azınlık içinde bulunuyorsunuz. Kutsanmış varlıklar olduğunuzu bilin. Kendiniz için üzülmenize kesinlikle hiçbir neden yok. Eğer tabloyu berraklıkla görebilseniz, eğer biraz yükselip de öyle bakabilseniz, ne kadar çok kutsanmış olduğunuzu göreceksiniz. Ve burada kaç enkarnasyon geçirdiğinizi, kaç bin yıl boyunca yaşadığınızı düşündüğünüzde ve bu mucizevi değişim-dönüşümün gerçekleşmesi için aslında ne kadar kısa bir zaman kaldığını göz önüne aldığınızda, yükselişiniz gerçekleşene kadar ne kadar uzun bir zaman geçerse geçsin, bu sizin için çok daha dayanılır, sizin tarafınızdan çok daha değeri.bilinir olacaktır. Öyleyse bunun için şükran duyun. Almakta olduğunuz her şey için şükran duyun. Kendiniz için üzüldüğünüzde, kendinize acıdığınızda, bakış açınızı değiştirip, sahip olduğunuz her şey için şükran duymaya çalışın. Bir şeylerden yoksun olduğunuzu düşünüyorsanız, sahip olduklarınıza bakın, onlar üzerinde odaklanın ve Yüksek Benliğiniz'i çağırın. Bu odağı, bu olumlu bakışı sürdürebilmenize yardım etmeleri için öğretmenlerinizi ve rehberlerinizi çağırın. Bu zamanda bu çok önemlidir.

Yüksek Benliğiniz ile bağlantı kurarken hissettiğiniz bu ışık ve sevgi enerjisini koşulsuz olarak sevmelisiniz. Işığı, size getirebileceği şeylerden ötürü değil de, kendisi için sevmek en doğrusudur. Para ya da başka bir şeyi mucizevi bir biçimde tezahür ettirmek istediğiniz için BEN mevcudiyetinize başvurmak ya da meditasyon yapmak doğru değildir. Bu mükemmel bir uyum olmaz. Mükemmel uyum, ışığı sevdiğiniz için o ışık üzerinde odaklanmak ve onu sevdiğiniz için BEN mevcudiyetinizle bağlantı kurmaktır. Eğer BEN mevcudiyetiniz için duyduğunuz sevgiyi paylaşabilirseniz, alacağınız karşılık gerçekten derin olacaktır. Herhangi bir durumda Yüksek Benliğiniz'den, Tanrı-benliğinizden yardım istemek daima yararlı olur, ama nihai olarak en saf düşünce, ışığı ışık olduğu için, o öylesine güzel ve harikulade olduğu için sevmektir. Herhangi bir karşılık beklemeden, o asıl kimliğinizi oluşturan spontane, güzel mevcudiyet olduğu için bu sevgiyi ifade edin. Eğer bu saflık haline erişebilirseniz, karşılığı size hızlı ve şiddetli bir biçimde gelecektir. Bu da, yürüdüğünüz bu yolun başka bir paradoksudur.

Öyleyse kendi BEN mevcudiyetiniz için bir sevgi geliştirmeye çalışın. Siz bu sevgiyi hissederek geliştirebilirsiniz. Bu sizin sevdiğiniz ve uzun bir süredir görmediğiniz bir insan gibidir. O insana sevgi duyarsınız, ama buluştuğunuz zaman aranızdaki sevgi güçlenir ve daha derin bir biçimde ifade edilir. Kudretli BEN mevcudiyetiniz ile de bu böyledir. Meditasyonlarınızda bu teması hissettiğinizde, varlığınızdaki sevgi ifade edilmiştir. O sizi kuşatır, içinizden akar. Ve hissedilir. O, kendini-adama duygusu olarak, Tanrı-mevcudiyetine duyulan sevgi ve özlem olarak hissedilir. Böylece, siz içinizde, size inanılmaz ölçüde bir tanrısal sevgi, sevinç ve esrime getiren, gerçekten olağanüstü bir aşk ilişkisi yaşayabilirsiniz.

Şimdi birlikte biraz meditasyon yapalım, ve belki bu ak-

şam sözünü ettiğim bu mevcudiyeti daha çok deneyimleyebiliriz. Bu zor olan bir şey değildir. Bu, siz kendinizi tamamen gevşettiğinizde oldukça kendiliğinden bir biçimde vuku bulan bir şeydir. Sizin anlayacağınız, ne kadar uğraşırsanız uğraşın, kendinizden kaçamazsınız. Öyleyse eğer Kendiniz'den kaçmaktan vazgeçerseniz, O sizi bulacaktır. Ve o size tanrısal sevginin büyük bir kutsamasını ihsan edecektir. Bu sadece, içinizdeki o sessizlik ve sükûnete -BEN mevcudiyetinizin sizi bulup, sizinle bağlantı kurabileceği o sessizliğe- erişme meselesidir. O daima sizi kovalamaktadır ve siz koşmayı bırakıp, onun size yetişebileceği kadar kendinizi sessizleştirene kadar da sizi kovalayacaktır.

Öyleyse şimdi gevşeyin ve derin bir biçimde soluk alıp verin. Bedeninizin gevşemesine izin verin. Soluk alıp verirken, yüksek çakralarınızda, yani üçüncü gözünüzde ve başınızın tepesinde bir ışığın varlığını fark edebilirsiniz. Eğer başınızın içinde bir ışık hissederseniz, onu deneyimleyebilirsiniz. Odaklanmış, gevşemiş solunumunuzu sürdürmeye çalışın. Biz bu salonu çok güzel bir ışıkla kuşatıyoruz. Sizler şu anda dış dünyadan yalıtılmış haldesiniz ve korunuyorsunuz. Emin ellerde ve güvenlik içindesiniz. Dış dünyanın yoğun enerjileri size nüfuz edemez.

Şimdi size BEN mevcudiyetiniz ile temasınızı çarpıcı bir biçimde güçlendirecek çok etkili bir onaylama vereceğim. Bu çok basit bir onaylamadır, eminim onu daha önce de duymuşsunuzdur: "BEN BEN'İM."

Soluk alıp verirken bunu içinizden birkaç kez tekrarlayın. Bunu onaylarken, kudretli BEN mevcudiyetiyle, Tanrıbenliğinizle bir'liğinizi kabul ve tasdik etmekte ve bunun ortaya çıkmasına neden olmaktasınız. "BEN BEN'İM" demek sizin ve BEN mevcudiyetinizin bir olduğunu onaylamaktır.

Öyleyse şimdi biraz sessiz olalım. Eğer herhangi bir duyum hissediyorsanız, lütfen gevşeyin, solunumunuz üzerinde

odaklanın. BEN mevcudiyetinizi üzerinizde hissedebilirsiniz, onun aşağı inmekte ve sizi kuşatmakta olduğunu duyumsayabilirsiniz. Başınızın üzerinde belli duyumlar hissedebilirsiniz ya da daha güçlü ve derin bir meditasyon yapabilirsiniz. Her birinizden, içinizden bir kez daha bu onaylamayı yapmanızı istiyorum, sonra birkaç dakika boyunca sessiz kalacağız.

***

Evet, benim ışık saçan dostlarım, bu akşam gösterdiğiniz sürekli dikkat için hepinize teşekkür ederim. Pazartesi gecesi futbol maçı yerine St. Germain'i seçtiğiniz için de size teşekkür ederim! Sizin için takdire değer bir durum bu! Bu akşam yaptığımız çalışmanın sizin için çok yararlı olacağına inanıyorum. Bu bize büyük bir heyecan, coşku ve sevinç veren bir zaman oldu. Çünkü tanrısal sevgi gerçekten de her şeyi kapsayıcıdır; o, gezegeni ve her bireysel ruhu birçok nimetle kuşatır. Ve bu nimetleri almak için kendini açma, ve onlara direnmek yerine, kendini onlarla uyum içine sokma kapasitesine sahip olan sizler kutsanmış varlıklarsınız. Bu tanrısal sevgiye direnç göstermek karmaşa yaratır. Bu tanrısal sevgiyi kabul etmek ise sevinç, huzur ve birçok harikulade deneyim yaratır.

Evet, teşekkürler dostlarım. Her zaman olduğu gibi, size hitap etmek bana büyük bir zevk verdi. Hepiniz olağanüstü bir biçimde ilerliyorsunuz. İyi geceler.

10

DÜNYA MİSYONUNUZA UYUMLANMA

Başmelek Mikail

İyi akşamlar ve hoşgeldiniz. Ben Başmelek Mikail. Böylece, bu akşamın ilk gizemini çözmüş olarak, şimdi daha büyük ve daha derin gizemlere geçebilirim. Kendimizi toplantının en başında tanıtmalıyız, yoksa oturumun yarısını, konuşanın kim olduğunu bulmaya çalışarak geçirebilirsiniz! Bu çok sakin bir gece; herkes çok sessiz, çok alıcı. Biliyor musunuz, hepiniz görülmeye değecek kadar, gerçekten genişliyor ve güzelleşiyorsunuz. Siz kendinizi her zaman olduğu gibi, aynı hissedebilirsiniz, ama bir hayli geliştiğiniz açıkça görülüyor. Bunun kanıtı fiziksel kattan çok, spiritüel katlarda görülür. Fiziksel bedeniniz spiritüel bedenlerinizin değiştiği kadar değişmemiştir. Şimdi daha geniş ve daha parlak olduklarını söyleyebilirim. Bunun için sizi kutlarım. Bu çok ilginç bir yolculuk oldu, öyle değil mi? Ama yine de, şimdiye kadar katettiğimiz mesafe sadece bir başlangıç sayılabilir. Bu, birlikte inşa edeceğimiz harikulade yapının ancak temelini oluşturmaktadır. Bu sizin, bildiğiniz gibi, yakında tamamlanacak Dünya misyonlarınızın temelini oluşturmaktadır. İşte, ben bu akşam sizinle bu konuda konuşmak istiyorum.

Size, Dünya misyonunuz dediğiniz şeyle ilgili kendi ba-

kış açımı, kendi perspektifimi sunmak istiyorum. Bu çoğunuz için çok ilginç bir konudur. Hepiniz kendinize, zaman zaman, Dünya misyonunuzun ne olduğunu, burada ne yaptığınızı, neyi başarmanız gerektiğini sordunuz. Samimi bir arzuya sahip talipler olarak, hepiniz bu misyonu yerine getirip tamamlamayı içtenlikle istiyorsunuz. Bazılarınız misyonunuzu tamamlamak istiyorsunuz ki sonunda bu gezegenden kurtulabilesiniz! Bazılarınız ise o sizi nereye götürürse götürsün, bu misyona uyumlanmak istiyorsunuz. Sanırım, bu akşam yapacağımız konuşma bu konuda yapılmış ilk konuşma olmayacaktır, çünkü bu çok önemli bir konudur. Ancak bu akşam size kendi perspektifimden gördüklerimi söyleyeceğimi bilin. Başka toplantılarda diğer üstatlar bu konuda kendi perspektiflerini paylaşmak isteyebilirler.

Her insanın, özellikle spiritüel yolda ilerleyenlerin içinde, Dünya misyonlarına uyumlanıp onu yerine getirme konusunda güçlü bir arzu vardır. Ve Dünya misyonlarınızın, sizin burada, üçüncü-boyut realitesinde meşgul olduğunuz hizmet projelerini içerdiğini söyleyebiliriz. Ve ben proje derken, sadece bu yaşamınızla sınırlı bir dış faaliyeti kastetmiyorum. Sizin Dünya misyonlarınız çok kapsamlıdır, sizin tüm Dünya enkarnasyonlarınızı kapsamaktadır. Ve siz kapsamlı misyonlarınız içinde birçok katmana sahipsiniz. Siz, bütün diğer tekâmül eden varlıklarınkiyle aynı olan bir ana direktife sahipsiniz. Bu birleştirici bir etkendir. Sizin bu düzeydeki misyonunuz, elbette, daha büyük bir farkındalığa, daha yüksek bir idrake doğru gelişmek ve Yaradan'ın ilahi plânına hizmet ederek, evrensel hiyerarşi içinde Kaynağa giderek daha çok yaklaşmaktır. Siz bu uzun yolculukta ilerledikçe, o asli yaşam-gücünü massetmeye ve paylaşmaya ve daha çok deneyimlemeye muktedir hale gelirsiniz. Siz genişler, açılır ve çok daha fazlasını taşıyabilecek hale gelirsiniz. Dünya yaşamınız için de bu böyledir, örneğin birkaç yıl öncesine, spiritü-

el yola girmeden önceki fikirlerinize, kavramlarınıza ve hayatınıza bakın. Ve şimdi geriye dönüp baktığınızda, ne kadar daha çok sevgi ve ışık içerdiğinizi, kendinizi Kaynağa ne kadar daha yakın hissettiğinizi görebilirsiniz. Böylece, bu küçücük perspektif içinde bile, tekâmül eden bir varlığın ruhunun genel misyonu hakkında bir fikir edinebilirsiniz. Bu sizin ana direktifinizdir (size verilen temel emir, ruhen gelişerek Kaynağa yaklaşmanızdır). Tüm diğer faaliyetler bu temel üzerine kurulur.

Bu çerçeve içinde, meseleyi başka bir düzeye götürürsek, misyonunuzun, meşgul olduğunuz hizmet projesinin, "Yıldız-tohumu" denen şey olmayı içerdiğini söyleyebiliriz. Siz binlerce yıl önce yüksek boyutlardan buraya gelip, kendinizin ve insan türünün tekâmülüne yardımcı olmayı seçtiniz, ki tüm bu süreç sizi şimdi paylaştığımız bu harikulade enkarnasyona getirdi. Bunun için kaç yaşam beklediğiniz şaşırtıcı bir şey değil mi? Ve şimdi, işin üstesinden gelmiş olarak buradasınız. Tekrar kutlarım. Ve eğer başarılı olmadığınızı ya da arzu ettiğiniz ölçüde gelişmediğinizi düşünüyorsanız, size, bu düşünceyi bir kenara bırakıp, tüm bu yaşamlar sonucunda geldiğiniz noktaya bakmanızı öneririm. Geldiğiniz yüksek boyutlara dönmeye ne kadar açık ve hazır olduğunuza bakın. Bu gerçekten bir başarıdır: uyuyakalmak, yeniden uyanmak, birçok kez uyuyakalıp birçok kez yeniden uyanmak. Çok yakında perdeler kaldırılacaktır.

Böylece, ana direktifiniz çerçevesinde, bu diğer misyonu kabul ettiniz, bu hizmet projesini üstlendiniz. Bu enkarnasyonunuzla ilgili herhangi bir kişisel projeye henüz başlamadığımızı fark edeceksiniz. Ve misyonunuzun bu ikinci katmanı bir tür birleşmeyi de içerir. Siz, diğer Yıldız-tohumları ile, bu aynı projeyi bir grup olarak üstlenmiş tüm gönüllülerle birbirinize bağlısınız. Bu sizin misyonunuzun başka bir katmanını oluşturur. Ve tüm bunun içinde, siz bu Dünya misyo-

nuyla ilgili olarak kendinize özgü kişiliklerinizi ve yeteneklerinizi, bireysel becerilerinizi ve deneyimlerinizi getirdiniz. Bu yeteneklerinizi tüm yaşamlarınız boyunca taşıdınız ve birçok farklı biçimde tezahür ettirdiniz; tabii, ideal olarak, onların hepsinin Tanrısal Olan'ı yansıtması niyet edilmişti. Böylece, siz bu hayatınıza, bir sonraki adımınıza açık ve hazır olarak geldiniz; yol boyunca, bu misyonun ne olduğuyla ilgili kendi deneyimlerinize ve anlayışlarınıza dayanan bilgi ve sezgisel kanıt toplayarak, bu hizmetinizi, misyonunuzu tamamlamayı bekliyorsunuz. Bu konuda hepiniz çeşitli süreçlerden geçtiniz, bir Dünya misyonunun ne olduğunu anlamaya çalıştınız. Ve şimdi kendinizi burada, yükselişle ilgili buluyorsunuz. Gördüğünüz gibi, Dünya misyonunuz bu noktada gerçekten odağa geliyor. Çünkü bu yüksek-boyutlu enerjiler her gün, her gece size sel gibi akarak, sizi Yüksek Benliğe ve kendi bireysel yeteneklerinize yeniden uyandırıyor. Ve bu da sizi misyonun bu sonraki düzeyine, bu enkarnasyondaki, tarihin bu anındaki misyonunuza getiriyor. Bu akşam konuşmamı bu alan üzerinde odaklamak istiyorum.

Her şeyden önce, sizin misyonunuzun, her şeyden çok, sözünü ettiğim birinci ve ikinci direktiflerle ilişkili olduğunu belirtmem gerekiyor. Sizin misyonunuz, ille de bu üçüncü-boyut realitesindeki belli bir faaliyet, belli bir hizmet projesi değildir. Yani, siz -bu sizin başardığınız bir şey olabilse de- buraya büyük bir makina ustası olmak için gelmediniz. Bu sizin üzerinde çalıştığınız bir şey olsa da, siz buraya dünyaçapında bir bilgisayar ağı kurmak için gelmediniz. Sizin misyonunuz, Yüksek Benliğiniz'den ve Kaynak'tan gelen rehberliği almaya her an, yüzde yüz oranında hazır bulunmaktır ve bu misyon her zaman bu olagelmiştir.

İnsanlar belli bir zamanda buldukları bir faaliyeti hizmet belleyerek, böylece Dünya misyonlarını da bulduklarını sanırlar ve bu durum genelde bir karmaşa yaratır. Yani,

onlar bu faaliyeti Dünya misyonları ile karıştırırlar. Siz, "Oh, ben bir medyum olmak, yükselmiş üstatlara medyumluk yapmak için burada bulunuyorum. Benim Dünya misyonum budur," diyebilirsiniz. Ama bu bir faaliyettir, Dünya misyonu değil. Bu sadece, bu misyonun bir tezahürüdür. Örneğin, gelecek ay ya da gelecek yıl durum tersine dönebilir ve burada sadece medyumluk yapmak için bulunduğunu düşünen o varlık, gizemli bir nedenle artık medyumluk yapamadığını ya da o faaliyete olan ilgisini yitirdiğini görebilir. Peki, o durumda o kişi misyonunu yerine getirememiş mi olur? Hiç de değil. Sizin misyonunuz, her an içinizdeki Tanrı 'yı izlemektir, o rehberlik sizi her nereye götürürse götürsün. Bu yüzden, siz Dünya misyonunuzun ne olabileceği hakkında bir fikriniz olmadığını düşünseniz de, ben size çoğunuzun misyonlarınızı oldukça güzel bir biçimde başardığınızı söyleyebilirim. Eğer misyonu bir faaliyet olarak görüyorsanız, bir süre durup bu karışıklığı temizlemenizi öneririm. Dünya misyonunuzu gerçekleştirme yolu, sevincinizi, kalbinizin sesini, aldığınız rehberliği izlemenizdir. Kendinizi meditasyon ve medyumluk seanslarında açın ve ruhunuzu spontane bir biçimde takip edin. Dünya misyonu ile uyum içine girmek isteyen biri için doğru tutum budur. Bu sizin yaptığınız değil, olduğunuz bir şeydir. Şimdi daha iyi anlaşılıyor mu?

Başka rehberler de gelip sizinle hizmet konusunda konuştular, ve sanırım ben, hizmetin bir faaliyet olmadığını; onun Tanrısal Olan'ın bilinciyle bağlantılı bir eylem deneyimi olduğu gerçeğini size aktarabildim. Onun belli bir faaliyetle ilgisi yoktur, çünkü hiçbir faaliyet, doğal olarak, bir diğerinden daha fazla bir hizmet değildir. Şimdi, kendinizi yolunuza samimiyetle adadıktan sonra, bir zaman gelebilir, size hizmet fırsatları bahşedilebilir. Size bu yaşamınız içinde hizmet projeleri bahşedilecektir ve bu sizin için çok heyecan verici bir deneyim olabilir. Bu aynı zamanda, bazen çok zor-

layıcı bir deneyim de olabilir. O sizin düğmelerinize basıp, korkularınızı ve yetersizlik duygularınızı vb. ortaya çıkarabilir. O ayrıca hayatınızda bir hayli tanrısal inayeti de aktive eder. Eğer çevrenizde ve evinizde spiritüel üstatların daha çok mevcudiyetini deneyimliyorsanız ve belki ince bir buz tabakası üzerinde kaydığınızı, ne yaptığınızı gerçekten bilmediğinizi hissediyor ama kalbinizin sesine kulak vererek hareket ediyorsanız, sizin hizmete hazır olduğunuzu söyleyebilirim. Misyonun, sizi biraz gerip esnetir ya da sizden daha fazla kendini-adama, teslimiyet ve güven talep eder görünen bir veçhesi vardır. Öyle ki, o durumda eski varoluş kalıplarınızda kalmak çok daha kolay görünebilir. Ama siz beşinci-boyut bilincinizi bu eski, sınırlı kalıplara uyduramayacaksınız. Şifa ve hizmet verici faaliyetlerde bulunabilmeniz için biraz daha genişlemeniz gerektiğini göreceksiniz.

Gördüğünüz gibi, bu sizi, sınırlarınızı biraz aştığınızı hissettiğiniz, yol boyunca giderken ne yapacağınızı gerçekten bilmediğiniz, ama o anda ne hissettiğinizi bilip onu yaptığınız bir alana getirir. Bu, tırmandığınız bir ağaçta, yüksekteki bir dalın en ucuna doğru, onun sizi çekip çekmeyeceğinden emin olmadan, ama yine de güven duyarak yürümek gibidir. Ve hepiniz bunu hayatınızda hemen her gün birçok biçimde yapıyorsunuz. Yani, misyonunuzu yerine getirmeniz demek, sizin İsa gibi olmanız, hayatınızı görülecek bir şey haline getirmeniz ve çevrenizde bir sürü gürültü yaratmanız gerektiği anlamına gelmez. Bu, sezginizi izlemeniz, aldığınız rehberliği izlemeniz, korku yerine imanla hareket etmeniz anlamına gelir. Bu bir yolculuktur ve onun anlamı ve yönü ancak anbean deneyimlenebilir. Çoğunlukla, bu yolculuğun bir özelliği olarak, size sadece, sizi bir sonraki adıma, bir sonraki aşamaya götürecek kadar bilgi verilir. Genelde, size tüm yaşamınızla ve gerçekleştireceğiniz tüm faaliyetlerle ilgili bilgi verilmez. Bu çok fazla olur. Aslında, içinizdeki Tanrı bundan

çok daha spontane hareket eder. Yani, eğer içinizde, baştan kesin olarak belirlenmiş bir kadere sahip olduğunu düşünenleriniz varsa, bu konuda yeniden düşünmenizi tavsiye ederim.

Tanrı, herhangi bir zamanda, herhangi bir durumda en uygun biçimde açık olan herhangi bir varlığı kullanacaktır. Aslında, öğretmenlik ya da medyumluk yapması, birçok harikulade hizmette bulunması niyet edilmiş ya da bunları yapacak kapasiteye sahip birçok varlık uyku halinde kalmıştır. Ve diğerleri kendi çabalarıyla yürüyüp ön sıralara geçmişlerdir. Böylece, yer değiştirmeler yapılmış ve birilerinin sükût ederek atlamış olabilecekleri fırsatlar başkalarına sunulmuştur. Gördüğünüz gibi, Yaradan ve O'nun hizmetkârları, Melekler Ordusu ve yükselmiş üstatlar, misyonlarını yerine getirebilmek için ellerinde her ne vasıta varsa onu kullanmaktadırlar. Ve sizler, bu zamanda bizim Dünya katında sahip olduğumuz vasıtalardan bazılarısınız. Kendinizi daha fazla açtıkça, daha fazla kullanılabilir, daha çok hizmet edebilirsiniz.

Ve yine, abartılmış bir misyon duygusuna sahip olan varlıklar ve az-gelişmiş bir hizmet duygusuna sahip olan varlıklar vardır. Gerçekten de, bizim burada peşinde olduğumuz şey orta-yoldur. Bazı varlıklar gezegenin kurtulması için yaşamsal bir öneme sahip olduklarını, Tanrı'nın büyük hizmetkârları olduklarını düşünüyorlar. Bu doğru bir yaklaşım değildir. Bu, belli bir hizmet projesiyle ya da belli bir spiritüel yetenekle -ego ile- özdeşleşmekten kaynaklanır. Ve sonra bazı varlıklar vardır ki -sanırım çoğunuz bu kategoriye girersiniz- bunlar aşırı halim olma, kendi ihtişamlarını küçümseme eğilimindedirler. Bu sizin alçak gönüllülüğünüz, ama aynı zamanda sizin korkunuzdur. Bu kategoriye girenlere, içlerindeki sevinci izlemelerini ve kendilerini açmalarını, bilinçlerinde -yeni bir şeyin girebilmesi için- biraz yer aç-

malarını önerebiliriz. Bu yeni bir yetenek, başka bir insanla kurulabilecek yeni bir bağ olabilir. Bu bir gülümseme olabilir. Bu birtakım deneyimler olabilir. Yeni bir deneyimi kabul edip etmeyeceğinize karar verebileceğiniz, bu yönde seçim fırsatlarıyla karşılaşacağınız zamanlar gelecektir. Hepiniz bu deneyimi yaşadınız, böylece neden söz ettiğimin farkında olduğunuzu biliyorum. Belki kendinizi yeni şeylere açma konusunda görünüşteki başarısızlıklarınız için, korkuya teslim olduğunuz için vb. kendinizi eleştirdiniz. Eh, bu düşünceleri kafanızdan silebilirsiniz, çünkü siz bu yolla öğrenirsiniz. Gördüğünüz gibi, siz size iyi gelen, kendinizi iyi hissettiren şeyler yoluyla öğrenirsiniz. Ve kendinizi açmak ve aşmak, bir sonraki aşamaya geçmek üzere bir sonraki adımı atmak size giderek daha iyi gelir. Ve eski kalıplara takılıp kalmak size giderek daha az iyi gelir. Sizin anlayacağınız, yine sevincinizi, size sevinç verecek yolu izlemektesinizdir. Ve bu her biriniz için adım adım gerçekleşen bir açılıp gelişmedir. Böylece, bu zamandaki Dünya misyonlarınızı tanımlarken, bunun kendi tanrısallığınızı adım adım açıp geliştirmeniz olduğunu, ve bu gelişmeden her ne eylem kendiliğinden bir biçimde meydana gelirse, bunun sizin Dünya misyonunuzla uyumlu olduğunu söyleyebiliriz.

Öyleyse misyonunuz sizin zevk aldığınız şeyi ve aynı zamanda biraz korku yaratabilecek bir şeyi içerir; çünkü o sizi sınırlarınızı biraz aşmaya zorlar. İşte -eğer bir önceki adımınızda kalırsanız hayatın artık size o kadar heyecan vermeyeceğini, kendinizi biraz daha uykulu hissedeceğinizi ve o kadar sevinç duymayacağınızı bilerek- siz buna, yani gelişiminizde bir sonraki adıma teslim olursunuz. Ve her bir adımla birlikte, sizin sevinç için duyduğunuz iştah da artar. Size yeni adımlar, yeni fırsatlar verilir. Ve her seferinde bir adım atarak, adım adım ilerleyerek, sanırım her biriniz harikulade hizmet faaliyetlerinde bulunabileceğiniz, harikulade sevgi

ve şifa tezahürlerinde bulunabileceğiniz bir potansiyele sahipsiniz. Sevincinizi izlemek için, kendinizi yeniye açmakta biraz daha cesur olmak için her seferinde bir adım atarak, adım adım ilerleyerek birçok harika yaratacaksınız.

Bu gezegende sevgiye ve bu sevgiyi yayma yeteneğine sahip olanlara büyük bir ihtiyaç var. Bu sizin bu zamanda yapabileceğiniz en yüksek hizmettir. O birçok şekilde tezahür edebilir, ama o daima sevgi olduğunu hissettirir. O bir medyumluk ya da şifa seansında veya bir telefon görüşmesinde tezahür edebilir. O, ilişki içinde değişik biçimlerde tezahür edebilir. Kaynak ile insanlık arasındaki ilişki bir köprüyü gerektirir. Bazen, uyuyan başka bir insana yaklaşıp bu bağlantıyı kurmak, Tanrısal Olan ile uyum içinde bulunan bir insanı, yani fiziksel beden içinde bulunan bir varlığı gerektirir. Bu zamanda uyanamayan varlıklar, Yüksek Benlikleri'nin mevcudiyetini, burada bulunan yükselmiş üstatların ya da Melekler Ordusu'nun mevcudiyetini deneyimleyemezler.

Bildiğiniz gibi, biz buradayız. Son zamanlarda birçoğunuz bizim mevcudiyetimize gark oldunuz. Biz büyük bir güçle burada bulunuyoruz, ancak tüm bu ışık ve sevgiyle bile, bu birçokları için hâlâ bir insan faktörünü gerektirir görünmektedir. İşte Yıldız-tohumları burada devreye girerler: fiziksel bir bedene ve tüm yaşamlarınız sonucunda edindiğiniz bir anlayışa sahip olan, kalplerindeki uyanma ve sevinç duyma özlemine rağmen hâlâ uyuyan varlıklarla nasıl ilişki kuracağınızı bilen sizler burada etkili olursunuz. Yani, genel olarak konuşursak, sizin Dünya misyonunuz, insanları Tanrısal Kaynak'ları ile bağlantıya geçirme, onları aktive etme ve şifalandırma, ve tüm bunları sevgiyle yapma sürecine yardımcı olmayı içermektedir. Bu oldukça basit ya da oldukça çapraşık olabilir, ama nihai sonuçlar aynıdır.

Öyleyse bizim kutlama yapmaya gönüllü bazı varlıkla-

ra ihtiyacımız vardır -görünüşteki kaosa, ağırlığa ve yoğunluğa rağmen kutlama yapacak, bayram yapacak ve korkuya teslim olmayacak bazı varlıklara. Bu sevgi ve ışığı, fenerler ve örnekler olarak sürekli yayacak varlıklara. Bu salondaki herkes ve gelecekte bu sözleri duyacak herkes, içinde Dünya misyonuna tamamen uyumlanma kapasitesine sahiptir. Öyleyse sizi sevinç yolunu izlemeye teşvik ediyorum, dostlarım. Yeni ve heyecan verici bir şey ile eski ve yıpranmış bir şey arasında bir seçim yapmanız gerektiğinde, neden yeni ve heyecan verici olanı denemeyesiniz? Onun sizi nereye götüreceğini asla bilemezsiniz. Dünyada yaşamış tüm büyük üstatlar işe böyle başlamıştır.

Bir zamanlar büyük bir üstat vardı; bu üstat bir çocukken, bir ağacın altında spiritüel bir konuşma yapan bir adamın yanından geçmişti. Bu belki sakallı bir yaşlı adamdı, ama çocuk, bilmediği bir nedenle, o adamı dinlemek için durdu. O okula geç kalacağını biliyordu, ama yüreğinde bir şey, her zamanki yoluna devam etmek yerine, durup bu spiritüel konuşmayı dinlemeyi seçmesine neden olmuştu. Ve o an o varlığın içinde bir şeyi uyandırdı, o çalışıp meditasyon yapmak için ilham buldu ve günün birinde büyük bir Avatar haline geldi. Tüm bunlara, onun bir an durup, kendisine sevinç veren yolu izlemeyi seçmesi neden olmuştu.

Sizin anlarınız da farklı değildir. Bazen bu, günün ortasında rehberlerinizden birinin mevcudiyetini hissettiğinizde oturup meditasyon yapmayı seçmek olabilir. Sanırım hepiniz, bir proje ya da bir işle yoğun bir biçimde meşgul olduğunuz sırada bir an durup, sizi kuşatan bir mevcudiyeti hissettiğiniz bir deneyim yaşamışsınızdır. Eğer o anda durup derin bir biçimde soluk alıp verseniz, belki önünüzde, sizi daha yüksek bir bilinç âlemine götürecek ya da bir rehberlik alabileceğiniz küçük bir fırsat penceresinin açılacağını hissedersiniz. Ve o anda siz kalıplaşmış davranışınızı sürdürmeyi, ya

da bir an durup araştırmayı seçme fırsatına sahipsinizdir.

Gördüğünüz gibi, bu çok basit bir şeydir. Belki, eğer durmuş olsaydınız, inanılmaz öneme sahip bir mesaj duyabilirdiniz. Belki sizi hayatınızda tamamen yeni bir şeye -size sevinç, refah, bolluk getirecek bir şeye- götürecek bir fikir algılayabilir ya da ilham verecek bir deneyim yaşayabilirdiniz. Belki bu sizi, harikulade bir ilişkiye girebileceğiniz bir insana yönlendirecek bir mesaj olabilirdi. Tüm bunlara, bir an durup sevinç yolunuzu izlemeniz sonucunda ulaşabilirdiniz. Benim sözünü ettiğim şey budur. Ben, Birleşmiş Milletler'in toplantı salonunda bir konuşma yapıp, tavan yıkılırcasına alkışlanmanızdan söz etmiyorum. Eh, belki bir gün bunun da zamanı gelir.

İçinizdeki Tanrı, yol boyunca size küçük adımlarla, sizin için mükemmel olan adımlarla rehberlik edecektir. Ve eğer o küçük adımları atarsanız, asla büyük bir adım atmanız gerekmeyecektir, çünkü siz zaten orada, hedefiniz her neyse ondan sadece bir adım uzakta olacaksınız. Ve unutmayın, sizin hedefiniz en iyi makina ustası ya da en iyi bilgisayar sistemleri kurucusu vs. olmak değildir. Sizin hedefiniz, inanılmaz bir vecit, tanrısal inayet ve sevgiyi gözler önüne sermektir. Bu o kadar derin, o kadar gark edicidir ki, sizi bu deneyime yavaş yavaş sokmak gerekir. Eğer o tüm içerdikleriyle bir anda tezahür etseydi, ona dayanamazdınız. Bu kadar çok sevgi, bu kadar çok ışık, bu kadar çok vecit hali sizi beklemektedir. Yani, sizin Dünya misyonlarınız, hizmet fırsatlarınız, insanlığın yararı ve ışığın paylaşımı için olsalar da, onlar aynı zamanda, derin bir biçimde, sizin içindir. Çünkü siz bu dünyada bol bol hizmet fırsatlarına sahip olmak üzere anlaşma yaptınız. Siz bu hizmet fırsatlarının sizi ileri, gelişkin hallere götüreceğini biliyordunuz. Sanırım, bir çoğunuz bu misyonun iyi bir kestirme yol gibi göründüğünü düşündünüz. "Sanırım ben bu hizmet fırsatını, Dünya'da, üçün-

cü-boyut realitesinde enkarne olma projesini kabul edeceğim," dediniz. "Ben gitmeye hazırım. Bunu yaparsam, inanılmaz gelişme ve ilerleme fırsatları bulabileceğim. Daha da büyük bir vecit hali deneyimleyebileceğimi biliyorum." Ve sonra, Dünya'da enkarne olduktan sonra, belki sadece, "Aman Tanrım, her şeyden önce, buna nasıl dayanacağım?" diye düşündünüz. Bu belki sizin umduğunuzdan biraz daha ağır bir şeydi. Ama şunu bilin ki, yalnızca bu misyonu yerine getirmeye tamamen muktedir görülen varlıklar kabul edilmişlerdi. Birçok gönüllü de reddedilmişti.

Böylece, kendinizi açıp geliştirirken, ne kadar güçlü olduğunuzu da idrak edeceksiniz. Ve gelecek günlerde, yükseliş gerçekleştikten sonra, kendinizi yeniden daha aşina olduğunuz bölgede bulduğunuzda, hepiniz birbirinize bakacak ve gerçekten inanılmaz bir şeyi paylaşmış olduğunuzu göreceksiniz. Ve tüm bu sürecin yararını göreceksiniz. Tam plânladığınız gibi genişleme fırsatlarına sahip olacaksınız. Ancak, artık sadece varlığınızı sürdürme tarzından biraz ayrılıp, tanrısal hareket tarzına kendinizi açma zamanı gelmiştir. Kendinizi, neden burada olduğunuzu bilen tarafınıza açın. Bu sizin, kendi yaşamınız hakkındaki, programa nasıl uyduğunuz ve geriye kalan günlerinizden nasıl azami derecede yararlanabileceğiniz hakkındaki ayrıntılara girişmenize yardımcı olacaktır. Ve bu günler sayılıdır. Bu dünyada geçirdiğiniz tüm yaşamlardan sonra, Dünya'da, sınırlı üçüncü-boyut deneyiminde kalan günleriniz bir göz açıp kapayıncaya kadar geçecektir.

Böylece, bazen lanet ettiğiniz ve kurtulmayı istediğiniz bu deneyim bile sizin için bir fırsattır. Bu karşınıza tekrar çıkmayabilecek bir fırsattır. Bir dahaki sefere başkaları seçilecektir. Evrensel tekâmülün yolu budur. Öyleyse durumunuzun verdiği fırsattan yararlanın ve sevinç yolunu izleyin. Onun sizi nereye götüreceğine bakın. Düş kırıklığına uğra-

mayacaksınız. Kendinizi sevin ve öz-eleştiriden kaçının. Kendinizi kıyaslayacağınız kimse yok. Sadece belli sevinç yolunuzu izlemeniz, kendinizi açmanız, teslim olmanız, bağlardan kurtulmanız ve izin vermeniz var; birbiri ardına küçük adımlar atarak, sonunda Dünya misyonunuzu tamamlamanız var.

Sanırım, yine meditasyon yapma zamanı geldi. Bu günlerde derslerimizde uyguladığımız kalıp dikkatinizi çekmiştir: konuşmadan sonra meditasyon geliyor. Bunu yapmanın daha iyi bir yolunu bulursak, bu kalıbı da değiştiririz. Ancak bu oldukça etkili ve işe yarar görünüyor, çünkü karşılaştığımız her seferinde sizin bir öncekine göre çok daha parlak bir biçimde ışıldadığınızı görüyorum. Bir şeyi doğru yapmalıyız! Böylece, bu gece size meditasyonunuzda yardımcı olacağım. Eğer isterseniz, bağlarınızı koparmanıza da yardımcı olurum. Meditasyonda sizi biraz daha yüksek bir düzeye çıkaracağız ki sizi dünyaya bağlayan bu bağlar iyice gerilsin de, onları kesmem kolay olsun! Dünya misyonlarınızın yerine getirilmesinde, geçmiş sınırlamalardan, geçmiş inançlardan, her türlü sınırlayıcı etkenden kopup kurtulmak yararlıdır. Yolunuzda yukarı tırmandıkça, sizi arkadan bir şeylerin geriye doğru çektiğini, geri dönmenizi istediğini hissedeceksiniz. Ve o noktada benim mevcudiyetimi çağırmanız çok yararlı olur. Ben o bağları kesip, sizin ileri doğru fırlamanızı sağlayabilirim. Öyleyse şimdi birlikte bir solunum meditasyonu yapıp, bunun keyfini yaşayalım.

***

Çok iyi bir meditasyon oldu, dostlarım, gerçekten çok iyi! Sizin göremediğiniz çok şey vuku buluyor. Ayrılmadan önce, siz mükemmelliğe erişmeye çalışanlar için işleri kolaylaştıracak bir noktayı belirtmek istiyorum. Sizden bir konu-

da tutumunuzu yeniden ayarlamanızı, düzeltmenizi istiyorum. Belki misyonunuza, içinde gevşeyip rahatlayabileceğiniz bir şey olarak bakabilirsiniz. Tanrısal gücünüz ve mevcudiyetiniz içinde gevşeyip rahatlayın. Ona güvenin, ve o sizi tamamlanışa, Dünya'daki konukluğunuzun tamamlanışına götürecektir. Öyleyse, tekrar buluşuncaya dek, hoşçakalın.

11

IŞIK SARMALI

Meryem Ana

İyi akşamlar, sevgili varlıklar. Sizinle birlikte olmak ne kadar güzel. Ben Meryem Ana, şu anda bir erkek kılığında (medyum vasıtasıyla) size sesleniyorum. Bu görünüşün sizi yanıltmasına izin vermeyin, gerçekten konuşan benim. Hepinizi sevgiyle selamlıyorum. Ve medyum kanalıyla aktarabileceğimiz kadarıyla, sizinle paylaşacağımız çok şey var. Şunu bilin ki, eğer gönüllüyseniz, her biriniz bu akşam kanallar olarak kullanılacaksınız -benim mevcudiyetime, Sananda'ya ve burada toplanmış bulunan tüm üstatlara kanallık yapacaksınız. Gelin, bunu bir grup çalışması yapalım, tamam mı? Lütfen gevşeyin ve benimle birlikte soluk alıp verin. Sizden doğal olmanızı istiyorum. Kendi oturma odanızda olduğunuzu varsayın. Bu akşam benim enerjilerim sizin için çok şifa verici olacaktır. Ve bu hafta hem Dünya gezegeni, hem de sizin bedenleriniz yoğun bir temizlik geçirdiği için bu şifaya ihtiyaç duyabilirsiniz. Böylece, eğer içtenlik ve güvenle almak üzere kendinizi açarsanız, kendi kalbiniz kanalıyla bu akşam güzel şifa enerjileri alacaksınız.

Bu gezegen üzerinde ve bu dünyanın varlıkları olan sizler üzerinde öylesine bir ışık ve sevgi parlıyor ki; ve siz bunu hissediyorsunuz. O sizi uyandırıyor, bu garip toplantılara, bu

garip birlikteliğe katılmanız için size ilham veriyor. Ve buraya geldiğinizde, burada kız ve erkek kardeşlerinizin sizi beklemekte olduklarını görüyorsunuz. Çünkü biz gerçekten, Işık İşçileri ailesini, varoluşunuzun özü, kaynağı, amacı ve anlamı olan bir sevgi ve ışık çelenginde topluyoruz. Her biriniz bu çelenk üzerinde benzersiz bir çiçek olmanıza rağmen, hepinizi bir araya getirip bağlayan şey o sevgi ve ışık özüdür. Bu bir birleşme zamanıdır, kendinizi ve herkesi kabul edip sevme zamanıdır. Bu zihninizde egonuzla tuttuğunuz tüm yargı ve eleştirilerden kurtulma zamanıdır. Gördüğünüz gibi, bunun için artık zaman yoktur. Bu bir birlik ve sevgi zamanıdır. Bu, içinizdeki Tanrı ile uyum içine girmeniz, ve hayatınızın her anında davranışlarınızın O'ndan kaynaklanması gereken, yani yeniden çocuklar gibi olmanız gereken bir zamandır. Bu, bilincinizden ve hayatınızdan, artık birleşme ve aydınlanma sürecine hizmet etmeyen o dışsal inanç sistemlerini, kalıpları, alışkanlıkları çıkarıp atma zamanıdır. Bu, özünüze yönelip, gerçek olduğuna inanmaya programlandığınız o düşünce formlarının ve inanç kalıplarının ötesinde, hayatın anlamını keşfetme zamanıdır. İhtiyacınız olan her şey sizin içinizde bulunmakta, sizi bekleyen güç ve ihtişama uyumlanmanızı beklemektedir. Şimdi önünüzdeki meydan okumayı kabul etmek sizin tanrısal sorumluluğunuzdur. Her gün oturup meditasyon yapan insanların aslında böyle yaparak hayatın yükünden kaçtıklarını düşünen insanlar var. "Oh, bakın, realiteyle başa çıkmakta zorlanıyorlar, bunun için de kaçmaya çalışıyorlar" diyorlar. Eh, eğer bu dünyanın realitesiyle başa çıkmakta zorlanıyorsanız, bu sadece sizin deli olmadığınızın bir göstergesidir! Çünkü gerçekten de, bu dünyada size realite olarak programlanmış şey, yüksek boyutlarda, tanrısal plânla uyum içindeki dünyalarda mevcut realitenin saptırılmış bir gölgesinden başka bir şey değildir. Bu dünyanın da uyum içine sokulup arındı-

rılması başlamış ve yoluna girmiştir. Sizin kalbinizi açan, sizi bu toplantıya getiren, korkudan kurtulmanızı sağlayan, size ilham veren enerjiler, bu enerjiler bu gezegeni ve sizi arındırmaktalar. Onlar sizi hayatın gerçek anlamı ve gerçek realitesiyle uyum içine sokmaktalar.

Belki içinizde, sevgi ve huzur deneyimine dönme, Kaynağa dönme, her birinizin içinde bulunan o Yaratıcı varlığın mevcudiyetini bir kez daha hissetme konusunda artan bir ilham hissediyordunuz. Gerçekten de, Dünya gezegeninin üzerindeki bu aktivasyon devresinin enerjileri sizi buna uyandırıyor. Bazen yaptığınız şeyi neden yaptığınızdan bile emin olamıyorsunuz. Bu sanki, hayatınızın kontrolünü Yüksek Benliğiniz ele geçiriyor gibidir. Gerçekten de öyledir! Ya onunla mücadele edersiniz ya da teslim olursunuz. Gördüğünüz gibi, ana-babalarınızdan, öğretmenlerinizden ve sosyal sistemlerinizden öğrendiğiniz birçok yükümlülüğe saygı gösterip, onları yerine getirmenizi önleyen, daha önceden üstlendiğiniz bir yükümlülük (taahhüt), bir biliş vardır. Sizin tüm bunların ötesindeki gerçek anlamı aramanıza neden olan şey nedir? O, bu zamanda uyanıp, bu gezegenin harikulade doğum sürecini, yüksek boyutlara yeniden-doğuşunu paylaşma konusunda daha önceden üstlenmiş olduğunuz ve kalbinizde, ruhunuzda taşıdığınız bir yükümlülüktür. Sizler burada seyirciler olarak değil, aktif katılımcılar olarak bulunuyorsunuz, sevgili varlıklar. Tanrısallığınızın meydan okuyuşunu kabul etmeniz, ayrılıkçılığı ve egoyu bırakmanız, hayatınızın dizginlerini içinizdeki Tanrı'ya, Yüksek Benliğiniz'e -nelerin olup bittiğini ve sizin ne yapmanızın murat edildiğini gerçekten bilen yanınıza- teslim etmeniz için size çağrıda bulunulmaktadır. Ve zaferiniz, ölüm, korku ve sınırlama karşısındaki zaferiniz ne kadar muhteşem olacaktır.

Hepiniz, hayatınızda amaçlı olmayı deneyimlediniz. Aslında, hayatta yaptığınız her şeyin belli bir amacı vardır. Ki-

ranızı ya da evinizin taksidini ödeyebilmek için para kazanmak üzere işe gidersiniz. Fiziksel bedeninizi besleyebilmek için yiyecek almak üzere markete gidersiniz. Yaptığınız her şeyi bir amaçla yaparsınız. Eğer bu gezegende bir varlık bir amaçsızlık halinde bulunuyorsa, onlar duygusal bakımdan rahatsız ya da deli olarak etiketlendirilirler. Onlar tüm gün boyunca sokaklarda amaçsızca dolaşırlar. Onların hayatı hiçbir amaca sahip değilmiş gibi görünür. Siz bir amaçla yaratıldınız, ama hayatınızı sürdürebilmek için her gün yerine getirdiğiniz tüm bu amaçlar içinde, tüm bunların altında yatan ilahi bir amaç vardır. Bu dünyadaki yaşamınızı sürdürmek için üstlendiğiniz faaliyetlerin ardında bir anlam vardır. Bazılarınız çok düzenlisiniz. Bazılarınız burada, Dünya gezegeninde iş yapma yöntemlerinizde daha dağınıksınız. Ama burada, sadece fiziksel ve duygusal yaşamlarınızı sürdürmek için gerçekleştirdiğiniz faaliyet devrelerinin ötesinde, açığa çıkarmanız gereken bir anlam ve amaç vardır. Bu aydınlanmadır. Bu idraktir. Bu yükseliştir. Bu gelişip, başka bir farkındalık düzeyine geçmektir.

Bu dünyada, bu evrende şu anda etkili olan iki sarmal (spiral) vardır. Yukarı doğru hareket eden ve Tanrısal Kaynağa götüren bir ışık sarmalı vardır -ve içlerindeki Tanrı'ya teslim olanlar bu harikulade sarmal üzerinde yürümekte, bir yücelme yaşamaktadırlar. Ve bir de aşağı doğru hareket eden bir kasılıp daralma ve korku sarmalı vardır. Ve içlerindeki Tanrı'ya direnenler bu sarmalı deneyimlemektedirler.

Bu zamanda sizin bir seçim yapmanız gerekiyor. Ve bu seçimi yaptığınızda, hayatınıza neleri dahil etmeyi istediğiniz, neleri deneyimleyip neleri bırakmak istediğiniz konusunda size başka seçimler sunulacaktır. Size, bu aşağı doğru sarmal çizen enerjileri bırakıp, şu anda bol bol akmakta olanı almak üzere kendinizi açmanızı öneririm. Sizler daha önce bu gezegende yaşanmamış bir zamanı yaşıyorsunuz ve

her biriniz inanılmaz harikalara ve değişim-dönüşümlere tanık olacaksınız. Kalbiniz, sizin ya da bu dünya için bunun artık "alışılmış iş" olmadığının, "işlerin her zamanki gibi gitmediğinin" farkında, ama bununla birlikte, toplumsal programlanma ve medyanız size, işlerin her zamanki gibi gittiği yolundaki tüm işaret ve belirtileri aktarıyor. Öyleyse burada siz bir seçim yapmak durumundasınız. Neye inanacaksınız? Yaradanınız ile yeniden birleşme çağrısında bulunan kalbinize mi, yoksa emekliliğinizi plânlamanız, çok çalışmanız, çizginin dışına çıkmamanız, dikkati çekecek hiçbir şey yapmamanız gerektiğini, aksi takdirde dünyanın sizi yalnız bırakabileceğini söyleyen o dış kaynaklara mı? Bazılarınızın zaman zaman hangi kalıba ya da realiteye inanmayı seçeceğiniz konusunda karmaşa yaşadığınızdan eminim. Ama yine de, bu hayatınızda, tüm dünyalar ve tüm evrenler için açılıp gelişen tanrısal plânın bir parçası olan plânın gerçekleştiğine tanık olacaksınız.

Büyük bir kozmik devre sona ermektedir. İşte bu yüzden kalpleriniz açılmakta, spiritüel melekeleriniz açılıp uyanmaktadır. İşte bu yüzden "bira eğlenceleri" düzenleyeceğinize, akşamları bu salonlarda gerçekleştirilen medyumluk seanslarına katılıyorsunuz. Bu akşam başka türlü bir eğlence yapacağız: bir ışık eğlencesi. Öyleyse şimdi bu hayatın anlamına uyanın. Bu sözleri de bir başka gösterge olarak kabul edin. Bu sevgi ve ışık enerjilerini varlığınıza alın. Benimle birlikte soluk alın. Gerçeği, özü hissedin. Bedenleriniz bir değişim-dönüşüm geçiriyor. Giderek daha hafif hale geliyorsunuz. Siz bilincinizi yükselttikçe ve gerçekte moleküllerinizin ve hücrelerinizin titreşim frekansını yükselttikçe, duygusal, fiziksel ve zihinsel bedenlerinizdeki ağırlıklar da temizlenip gitmekteler.

İşte siz bunu bekliyordunuz: sıradan, dünyevi olandan kurtulmayı; gerçeğe, öze ve ışığa kavuşmak üzere özgürleş-

meyi. Benim gerçek dediğim şey, sözle ifade edilebilecek bir şey değildir. Belki işitmişsinizdir, bir insan belli bir prensiple ilgili bir anlayış kazandığında, "Oh, şimdi ışığı görüyorum" (aydınlandım) der. Bizim sözünü ettiğimiz şey kesinlikle bu değildir. Biz ışığın kendisinden söz ediyoruz: sizi oluşturan ışıktan, söze dökülemeyen ışıktan, şu anda içinizden yayılan ve üçüncü göz çakranızı uyandırıp açan, sizi parlak Tanrı-mevcudiyetiyle dolduran ışıktan. Asıl o zaman ışığı göreceksiniz! Neden söz ettiğimi bilenleriniz için, bu epeyce farklı bir şey, öyle değil mi?

Bu zamanda, çok korkutucu felaket tabloları ortaya koyan birçok kişi var. Bunun dünyanın sonu olduğuna, tövbe etmeniz gerektiğine, hepinizin hak ettiğiniz cezayı bulacağınıza gerçekten inananlar var ve bu onları korkutuyor. Kendilerini değersiz hissedenler ya da bir suç işlediklerine inananlar için bu çok dehşet verici bir realite perspektifi olmalı. Ama biz size bunun bir tanrısal inayet ve kutsama zamanı olduğunu söylüyoruz. Gerçekten, içlerindeki Tanrı ile bir olmak ve ölüm-doğum kısır döngüsünü aşmak isteyen ruhlar için bir hasat zamanıdır bu. Bu ana ulaşabilmeniz için kaç hayat yaşamanız gerekmiştir? Burada, Dünya gezegeninde enkarne olmaya başlamadan önce nereden geldiniz? Markete alışverişe giden bu fiziksel bedenin ötesinde siz kimsiniz? Bu gezegene gelip, birbiri ardına hayatlar geçirmenizin amacı neydi? Herhalde bu amaç milyoner olmak değildi. Birçoğunuz milyoner oldunuz. Ama yine de öldünüz! Güzel pahalı bir tabutunuz oldu. Belki geçmiş enkarnasyonlardan kalan kemikleriniz hâlâ çok iyi bir biçimde saklanıp korunmaktadır. Belki bu yaşamınızda, sonu gelmez bir biçimde servet biriktirmekten, sonu gelmez bir biçimde bir şeyleri toplamaktan daha fazla bir şeyler olması gerektiğini idrak ettiniz. Ve gerçekten de vardır. Ve gerçekten de, artık tekâmülünüzün ödüllerini devşireceğiniz zaman gelmiştir.

Bu bir, içinize yönelme, içinizde var olan sessizlik ve sükûnete, içinizde var olan Işığa yönelme meselesidir. Sizin gerçeğe tanıklık edip onu bileceğiniz yer burasıdır. Bu sözler vasıtasıyla, herhangi bir kutsal yazı ya da öğreti vasıtasıyla ulaşamazsınız gerçeğe. Öğretilerin amacı, işaret parmağını tekrar size yöneltmektir; zihninize ya da ego kişiliğinize değil, kalbinize, varlığınıza, özünüze. Ve böyle öğretilerin amacı, eğer bunlar saf öğretiler ise, sizi Tanrı-idrakine doğru güçlendirmek; kendi tanrısallığınıza tanık olmak, Mesih ile bir olmak ve buraya gerçekleştirmek üzere geldiğiniz amaçları gerçekleştirmek üzere içinize yönelmenize yardımcı olmaktır. Yaradan ile birliğinizi idrak edin. Sizi ebediyen doğum-ölüm döngüsünden kurtaracak olan yükselişi gerçekleştirin. Tüm bunları bu yaşamınızda gerçekleştirebilirsiniz. Bu zamanda dünyada yaşamayı seçtiğiniz için ne kadar şanslı ve ne kadar akıllı olmalısınız.

Evet, benim sevgili varlıklarım, şimdi size akan o kadar çok sevgi var ki. Kalbinizi açıp bunu hissetmenizi gönülden istiyoruz. Bu çift-yönlü bir yoldur. Siz tanrısal sevgiye kendinizi açmalı ve onu almayı öğrenmelisiniz. O dış kaynaklardan gelmez, o sizi vecit hali ve amaçla doldurmak üzere Yüksek Benliğiniz, kendi açık kalbiniz kanalıyla gelir. O sizin içinizdedir. Cennet âlemi sizin içinizdedir. Ve büyük bir olasılıkla, bu sizin Dünya gezegenindeki son yaşamınızdır. Bu yüzden, onu doğru dürüst, anlayarak yaşamanız iyi olur! Şu anda, içinize yönelmenizi, gerçek kimliğinizi deneyimlemenizi kolaylaştıracak yeterinden fazla inayet ve kutsama vardır. Meditasyon hepinizin uygulayabileceği bir şeydir. Eğer bir üstat olarak tezahür etmiyorsanız, eğer o ışık ve sevgiyi hissetmiyor ve yaymıyorsanız, bir üstat olduğunuzu düşünmenizin size pek yararı olmaz. Gerçekten aydınlanma düşüncelerini aşmak, ışığın kendisine, ışık bedenlerinize kavuşmak isteyenleriniz için artık bunu gerçekleştirme zamanı gelmiş-

tir. Ve bedeniniz ışığa dönüşürken, siz, sizi yüksek boyutlarda bekleyen yükselmiş üstatlara katılacaksınız. Biz sizi bize katılmaya çağırıyoruz.

Evet, benim perspektifimden, hayatın anlamı ve amacı aydınlanmadır. Fiziksel yaşamınızda ve duygusal yaşamınızda yaptığınız her şeyin aydınlanmanızı desteklemesi niyet edilmiştir. Beden formunuzu koruyabilecek fiziksel kuvvete sahip olabilmek, böylece ışığı, sevgiyi ve Yaradan'a hizmeti deneyimleyebilmek için yemek yersiniz. Başınızı sokacak bir çatı bulabilmek, böylece donmadan meditasyon yapabilecek bir yeriniz olması için para kazanırsınız. Bizim görüş noktamızdan her şey çok basittir. Sanırım, eğer kendinizi içinizdeki Tanrı'ya gerçekten verirseniz, bunun sizin için de çok basit hale geleceğini göreceksiniz. Neyin konu-dışı olduğunu ve hangi arzuların size hizmet etmediğini bileceksiniz. Ve size hizmet eden arzu, kalbinizin, Kaynağa dönme, Dünya misyonlarınızı gerçekleştirme arzusu büyüyecektir.

Hâlâ sınırlı bir üçüncü-boyut varoluşu yaşamaya çalışan bir Işık İşçisi olmak -bu zamanda uyanıp bir üstat olması niyet edilmiş biri olmak- çok acı verici bir hal olabilir. Çünkü evrenin ve Yaradan'ın tüm gücü içinizde çiçek açmakta, sizi açılıp yükselmeye çağırmaktadır. Eğer içinizde spiritüel gelişmeye karşı bir direnç hissediyorsanız, bu sadece, egonun sınırlı güvenliğine sıkıca tutunan yanınızdır. Egonun Yüksek Benliğe teslim olduğu bir nokta vardır. O arındırılıp, bu dünyaya hizmette çok harikulade bir biçimde kullanılmak üzere size geri verilir, böylece yine markete alışverişe gidebilirsiniz. Biliyorsunuz, şu anda marketlerde alışveriş yapan birçok aydınlanmış varlık vardır! Onlar kesinlikle dünyadan kaçmazlar. Aslında, onlar her zamankinden daha çok burada, her zamankinden daha bolluk ve refah içinde, her zamankinden daha çok sevgi içinde bulunmaktadırlar; çünkü onlar egolarını içlerindeki Tanrı'ya teslim etmiş-

lerdir ve böylece tanrısal inayetin önünü tıkayan tüm pislikler temizlenmiştir. Arınmış egolara sahip olacağınız gibi, yükseliş deneyiminden sonra ışıktan oluşan arınmış fiziksel bedenlere de sahip olacaksınız. Eski taşıtını yenisiyle değiştirmek istemeyen var mı? Taşıtlarınız katettiğiniz yolu biraz göstermiyorlar mı? Sanırım birileri odometreyi (katedilen mesafeyi ölçen aleti) başa döndürecekler!

Sizi öylesine çok sevgi ve yardım beklemekte ki sevgili varlıklar. Sizden içinize yönelmenizi istiyorum. Günlük yaşamlarınızda sürekli olarak meditasyon yapın. Eğer nasıl meditasyon yapacağınızı bilmiyorsanız, ben size kullanabileceğiniz çok basit ve derin bir yöntem öğretebilirim. İçinizde hâlâ meditasyon yapmayanlarınız olabilir. Sadece sessiz bir biçimde, gözleriniz kapalı olarak soluk alıp verin. Rehberlik isteyin, Sananda'yı çağırın, tüm öğretmenlerinizden ve rehberlerinizden gelip sizinle birlikte olmalarını isteyin ve ruhunuzla uyum içine girmek istediğinizi ve tanrısallığınızın mevcudiyetini hissetmek istediğinizi belirtin. Sadece soluk alıp verin ve düşüncelerinizi bırakın, gitsinler; bırakın Yüksek Benliğiniz sizi sevgi ve ışıkla doldursun. Bu şekilde solunumunuz üzerinde odaklanın. Zihni aşıp sessizliğe ulaşın. Bu çok basit görünüyor, öyle değil mi? Biliyor musunuz, her avatar ve her üstat bu yöntemi sunmuştur ve Sananda da öğrencilerine bu yöntemi önermiştir. Soluğunuz sizin Kaynak ile olan bağlantınızdır. İçinizdeki kanalı tanrısallığınıza açan ve ışığı bedeninize getiren budur. Işığı bedeninize getirmeniz gerekir. Işığı tanıyıp bilmeniz gerekir. Onunla yaşayın, onla karışıp birleşin. Bırakın ışık size yol göstersin. Bırakın o çakralarınızı açsın ve Yüksek Benliğiniz ile olan temasınızı sağlamlaştırsın ki böylece mesajlar ve rehberlik alabilesiniz, ki böylece kendinizi yalnız ve ayrı hissetmeyesiniz.

Ayrılık illüzyonu -ayrılığa inanmak- kendinizi sınırlı hissetmenize neden olur ve sizi o halde tutar. Siz Yaradanı-

nız'dan ayrı değilsiniz. Siz Yaradanınız ile birsiniz. Ayrı olduğunuz ve ancak iyi eylemlerde, dini faaliyetlerde ya da spiritüel uygulamalarda bulunarak Yaradan'a güçlükle geri dönebileceğiniz yolundaki inanç sistemini kabul etmiştiniz. Belki meditasyon uygulamanızda, ayrılığa olan bu bilinçaltı inançtan kurtulmaya çalışabilirsiniz. Yaradan ile bir olduğunuzu onaylayın, ve sonra bu birliği yeniden-yaratmak için değil de, bu birliğin ifade edilişinin zevkini yaşamak için meditasyon yapın. Siz bu birliği yeniden yaratmak zorunda değilsiniz, o zaten mevcuttur.

Sizinle birlikte olmak bana onur verdi, sevgili varlıklar. Şifa bulmak, ruhen beslenmek istediğinizde beni çağırın. Sizi o kadar çok seviyorum ki. Lütfen içinize yönelin. Kendinizi içinizdeki Tanrı'ya verin. Artık zaman gelmiştir. Beklediğiniz zaman artık gelmiştir. Bu fırsattan yararlanın. Şimdi, sizinle son bir kutsamayı paylaşabilmem için, birkaç dakika boyunca birlikte meditasyon yapmak için izninizi istiyorum. İyi geceler.

YAZAR HAKKINDA

Eric Klein

Eric Klein, 1972 yılında inisiye edildi ve spiritüel hizmet yoluna girdi. 1986 yılında Üstatlar'ın bilinçli olarak medyumluğunu yapmaya başladı ve bir süre birçok yükselmiş üstattan içsel eğitim aldı. Halka açık ilk medyumluk çalışmaları 1988'de haftalık akşam toplantıları biçiminde başladı ve sonra bunlar, Sananda'nın rehberliği altında sürdürülen daha özel derslere ve seminerlere dönüştü.

Eric ve eşi Christine, California eyaletinde yaşıyorlar. Christine bir akupunkturcu ve aynı zamanda bir medyumdur. Birlikte, Birleşik Devletler'in dört bir köşesine yolculuk yaparak, kişisel ve gezegensel yükseliş sürecini desteklemek amacıyla medyumik seanslar ve öğrenim seminerleri düzenlemektedirler. Onlar, Sananda, Ashtar, Başmelek Mikail, St. Germain, Kuan Yin, Kuthumi, El Morya, Meryem Ana, Serapis Bey, Hilarion ve diğer üstatlara medyumluk yapmayı sürdürmektedirler.